



福祉

ながいずみ

平成16年5月1日

No.102

社会福祉法人

長泉町社会福祉協議会

長泉町下土狩967-2 福祉会館内

電話 988-3920

FAX 986-3794

ともにつくる心豊かなまちづくり



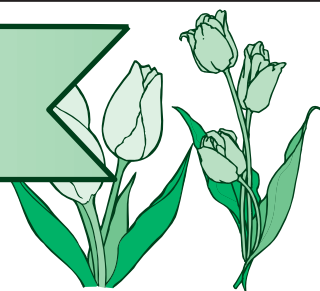
「介護する側される側の心のあり方」

3月13日に、ボランティア連絡会の共催をいただき、福祉講演会を開催しました。

講師にエッセイストの羽成幸子(はなり・さちこ)先生を迎え、祖父、祖母、父、母、姑を看取った経験から感じた介護のヒントをテンポの良い語り口で話してくださいました。

なお、羽成先生が著書を社会福祉協議会に寄贈してくださいました。(紹介は7ページです)

会福祉協議会の活動



小地域福祉活動の推進

家に閉じこもりがちな高齢者等に対し、気軽に参加できる場所をつくり、地域の皆様が協働で内容を決め、運営していく楽しい仲間づくり活動を目的とした小地域福祉活動を推進します。



▲小地域福祉活動推進事業レクリエーションリーダー養成研修会

ボランティア支援体制の強化

住民のボランティアについての理解を深めボランティア活動の振興を図るため、ボランティアの連絡調整や養成、各種講座の開催、ボランティア実践者への支援、ボランティア情報の提供に努めるとともに、新たなボランティアグループの設立を支援します。



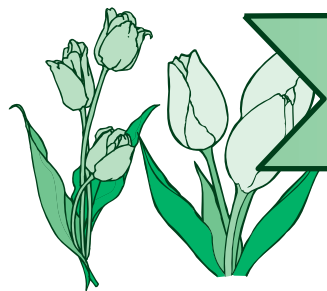
▲手話奉仕員養成講座「入門課程」

福祉会館、いずみの郷などの福祉施設運営サービスの充実

住民の健康と福祉の増進並びに住民相互の交流を図ることを目的とし、各種の相談、機能回復訓練、文化教養の向上及び児童健全育成の場として活用され、「健康で助け合う生きがいのある町」づくりの拠点としての事業の展開に努めます。



▲福祉会館といずみの郷



平成16年度長泉町社

福祉啓発及び福祉教育の推進

社会福祉が転換点に立つて新しい時代を迎えた今、人権に根ざした福祉意識を住民のなかに定着させていくことが大切です。それは、さまざまな人びとの意見が生かされ、誰もが社会に参加できるまちづくりにつながっていきます。そのために、子どもの頃からの福祉体験、児童生徒に対する福祉教育、福祉施設と連携した地域住民のための福祉教育に対し、積極的に取り組んで行きます。

※今年の福祉健康まつりは
11月21日(日)に開催します。



▲中学生体験学習

介護保険事業、基幹型在宅介護支援センター事業など在宅福祉サービスの充実

介護保険事業をはじめ、高齢者及び障害者に係る各種在宅福祉サービスの充実を図ります。



▲ディサービス

福祉総合相談事業、地域福祉権利擁護事業など総合的な援助活動の推進

社会福祉協議会のもつ福祉相談機能の充実強化を図り、地域住民のあらゆる相談に対応し、福祉サービスの情報を提供し、問題の解決を図っていきます。

地域福祉権利擁護事業を確立し、判断能力が不十分な人びとに対する福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などの支援を行います。

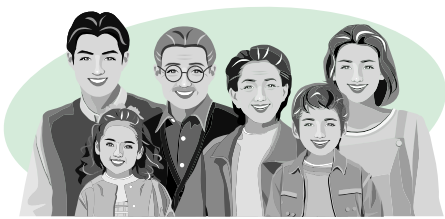


▲福祉総合相談

平成15年度
会員加入ありがとう
ございました

平成15年度会員加入者数 11,120口
お寄せいただいた会費額 3,612,500円

社会福祉協議会の会員として ご協力をお願いいたします



社会福祉協議会は、皆様の会員としてのご参加ご協力により運営しています。
皆様からの会費や寄付金は、民間の組織である社会福祉協議会が活動してい
く上で、大変重要な財源になっています。
平成16年度の会員加入につきましては、各区長様を通じてお願いさせてい
ただいております。ご協力をお願い申し上げます。

普通会員会費	年額	300円
特別会員会費 (1口)	年額	1,000円

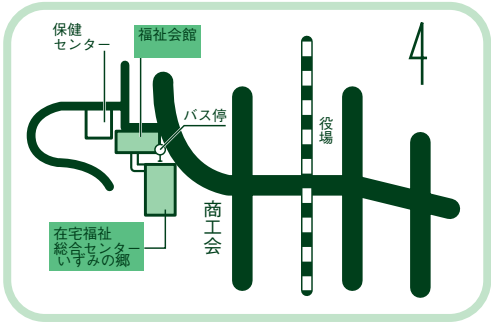
平成16年度 長泉町社会福祉協議会各会計予算の概要 (総予算額361,768千円)

		(単位：千円)
会計 (各事業名)	内 容 等	予算額
社協一般事業	地域福祉・ボランティア事業・相談事業他	112,443
福祉会館管理事業	福祉会館管理	39,001
手話通訳者派遣事業	聴覚障害のある方の手話通訳者派遣事業	3,682
生きいきデイサービス事業	自立の方の通所介護	10,051
入浴サービス事業	家庭で入浴困難な方の入浴介護	1
軽度生活援助事業	自立の方の訪問介護	1,664
老人訪問介護事業	高齢で日常生活に支障のある方への身体介護	1
基幹型在宅介護支援センター事業	在宅介護の相談援助活動	15,324
身体障害者居宅介護等事業	身体障害者・心身障害者・難病の方への身体介護	738
身体障害者デイサービス事業	身体障害者の自立と社会参加促進事業	15,102
知的障害者居宅介護等事業	知的障害者の方への身体介護	1,599
精神障害者居宅介護等事業	精神に障害があり援助が必要な方への身体介護	234
介護保険事業	介護保険制度におけるサービスの提供	116,499
共同募金配分金事業	共同募金配分金の効率的な運用	7,700
在宅福祉総合センター受託運営事業	いずみの郷管理	25,701
在宅福祉総合センター食堂運営事業	いずみの郷の食堂運営	12,028
		361,768

皆様の声をお聞かせください

- 社会福祉協議会やボランティアに関する相談
福祉会館 ☎988-3920
- 福祉・介護サービスに関する相談
いずみの郷 ☎988-6688

この広報紙は再生紙を使用しています。



在宅介護支援センターをご利用ください

町内高齢者の保健福祉に携わる機関として、「在宅介護支援センター」があります。介護相談や福祉サービス一覧表の作成・説明などを行っています。

●在宅介護支援センターとは？

専門の相談員や看護師などが、相談や悩みごとに対して、24時間体制で応じている機関です。他の福祉サービス機関と連絡や調整を図り、改善へのお手伝いをしています。

在宅介護支援センターは町内に3ヶ所あり、役場からの委託を受けて活動しています。

●どのような人が利用できるの？

在宅で介護を必要としている高齢の方や、そのご家族です。

●相談するにはどうしたらよいの？

最寄りの在宅介護支援センターへお越しくださるか、お気軽にお電話ください。

またこちらからご自宅までお伺いすることもできます。



●どのような相談ができるの？

- ・介護保険サービスに関すること
- ・町の福祉サービスに関すること
- ・住宅改修に関すること
- ・福祉用具（車椅子・ベッドなど）や介護用品（紙オムツなど）に関すること
- ・その他、介護予防に関することなどです。

●在宅介護支援センターはどこにあるの？

- ・長泉町基幹型在宅介護支援センター
(在宅福祉総合センターいずみの郷内)
長泉町下土狩 971
TEL) 988-7003
FAX) 987-7689
- ・ながいずみホーム在宅介護支援センター
長泉町元長窪 888-69
TEL) 989-0300
FAX) 989-0252
- ・博寿園在宅介護支援センター
長泉町本宿 418-1
TEL) 988-6511
FAX) 989-1275

日常の介護にお困りの方、要介護状態になるのが不安な方など、高齢者介護に関するものであれば何でも構いません。秘密は守ります。お気軽に最寄りのセンターまでご相談下さい。

「～便秘を予防しましょう!～」

便秘になると排便が不順になり、固い便が出て痛みや不快感が生じます。下剤の服用もありますが、食事など生活習慣の改善や精神的なケアが必要です。

- ・便秘がなくても、毎朝一定の時間にトイレに行きましょう。
- ・食事は1日3食、規則正しく食べましょう。
- ・食物繊維の多い物を食べましょう。お米に多い澱粉質が良い働きをするため、ご飯をしっかり食べるようにしましょう。白米より玄米がお勧めです。
- ・ストレス解消や全身の運動性向上のため、適度な運動をしましょう。

介護の
ワンポイント
アドバイス

小地域福祉活動推進事業の紹介

このコーナーは「高齢者が集まり楽しいプログラム」に取り組んでいる各地域の様子をシリーズで紹介するコーナーです。平成15年度から取り組まれている地区の情報をお届けします。

薄原上区 ぶらぶらみんなで歩こう

前日までは寒く雨の予報でしたが、3月3日当日薄曇りの中16名の参加を得て楽しく歩きました。

出発前保健センター職員による「薄原上区の基本健康診査結果」について説明を受け、受診者80人中70歳代が最も多く29人、60歳代が27人と全体の8割で、要医療61%、要指導33%、異常なしは6%の健診結果となっていること。要指導、要医療の内訳では高血圧54人、高コレステロール33人、高血糖29人と聞いて、生活習慣の在り方を考えさせられました。

また、ウォーキング効果の話の中では多くの質問があり、日ごろから歩いている人が多くいることがわかりました。

コースとしては薄原上区公民館を出発し、薄原下庚申堂―原分古墳―鮎壺の滝公園―本宿用水―黄瀬川岸―福祉会館へと安全にゆっくりとしたペースで歩きました。

原分古墳は当日の静岡新聞に「大型の石室発見」の記事があり、県埋蔵文化財調査研究所の職員から説明を聞くことができ大変有意義でした。

深良用水を作るのに参考にしたと言われている本宿用水は余り知られていない発見でした。

黄瀬川岸を歩いていると、子供の頃ここで泳いだことや、魚をとったことなど懐かしく、今は護岸が整備されて川原が無くて寂しい気もしました。

ゆっくりと辺りを見て小さな発見をしたり、お互いに話をしながらみんなで歩くことの楽しさや素晴らしさを体感して、このつぎはどこの方面を歩こうか、といった声もあり、次回を楽しみにしているようでした。

福祉会館では昼食後カラオケや、入浴をしたりで2時間半程度過ごし、楽しい1日でした。

薄原上小地域福祉活動事業 大嶋正浩



あなたの地区でも始めませんか

小地域福祉活動推進事業は地域の皆様が主体になって、社協が支援し、協働で地域の福祉を推進する事業で、平成14年度から始めた事業です。

『老人クラブに入会しませんか』

クラブ入会のご案内と好きな言葉冊子完成報告

現在、長泉町内には25の老人クラブが活動しています。主な活動はスポーツ活動と友愛訪問活動、社会奉仕活動です。また、その他各地区の特色を活かした活動も行っています。仲間づくり、地域ボランティア活動を通して心豊かなまちづくりを行っています。ただいま会員募集中です。是非ご加入ください。



また、この度、長泉町老人クラブ連合会では単位クラブからクラブの紹介文と会員からそれぞれ思いの好きな言葉を集めて冊子を作りました。『我がクラブと好きな言葉』です。会員1,650人の手にいきわたるように発行いたしましたのでご報告いたします。

入会連絡先及びお問合せ
各地区老人クラブ会長または
長泉町社協 ☎ 988-3920

やさしい心 ありがとう

社会福祉協議会へ多くの方々から寄付金や物品をいただきました。
ご厚志に対し深く感謝申し上げます。(平成16年2月1日～平成16年3月31日)敬称略

佐々木元一、年金連盟長泉支部、村田良昌、渡辺貞子、片山正枝、橋本昌子、千葉とみ子、
宮代ひで子、村上たけ子、柚子の会、長泉町民生委員・児童委員協議会、古屋はつ、(株)スワベ商会、
山本富江、望月久江、渡辺光徳、菅沼照子、室伏圭子、久保田敏子、上杉タカノ、水蓮の会、
長澤美恵子、平山雪枝、田川勝士、榊間育代、下長窪老人会、土屋映子、永岡万里子、山本恭稔、
宇津木静、下山将志、鈴木とめ子、D.S.研修会、三信福祉協会、高橋節子、岡本安男、鈴木将雄、
エース同友会、日吉俊子、佐野美術館友の会墨絵部、さくらフェスタIN長泉趣楽市参加者一同、
その他匿名6名

ボランティア情報コーナー

身障女性部

平成元年に結成しました。現在会員は4名です。
月1回9時30分頃より3時まで、悠雲寮、福祉会館等の公共施設でのお手伝いを行っております。
また、使用済みテレホンカード、古切手、牛乳パック、アルミ缶の収集をし、関係機関に送付しております。
健常者と一緒に出来る範囲協力していきたいと思っています。



身障女性部 池田富美子

～この団体に関するお問合せは、長泉町社協 ☎988-3920～

～書籍の紹介～

『介護の達人 家庭介護がだんぜん楽になる40の鉄則 / 文春文庫(2002年)』
『「自分の介護」がやってきた / 春秋社(2003年)』

3月13日に行なわれた、福祉講演会の講師、羽成幸子先生から、著書を寄贈していただきましたので皆さまにご紹介させていただきます。

5人の介護経験から感じた介護のヒントや、自分を介護する方法など、自分を大切に生きるコツが書かれています。

福祉講演会に参加してくださった方から「よかった」「勉強になった」等の感想をいただいております。

なお、社会福祉協議会事務局にて貸し出しをしますのでご利用ください。

福祉ながいずみ 情報コーナー

福祉大会を開催します

社会福祉への尽力者に対する顕彰および福祉講演会を行います。福祉に関心のある方、是非ご来場ください。

と き 5/22(土)式典 午後1:30～
記念講演会 午後2:15～午後3:45

演 題 「健康で輝いて生きる」

家に閉じこもりがちな高齢者を対象としたいいききサロンなど、幅広い活動をしている、NPO法人しまだ談話室理事長の松下ちよ先生に講演していただきます。

と ころ 在宅福祉総合センターいずみの郷
3階集会室

参 加 費 無料

問 合 長泉町社協 ☎ 988-3920

手話奉仕員養成講座「入門課程」受講生募集

聴覚障害者から手話を学んでみませんか

と き 5/12～10/13(毎週水曜日)
全23回 午後7:00～午後8:30

と ころ 福祉会館

定 員 中学生以上の方30名

参 加 費 850円(テキスト代)

申込問合 長泉町社協

☎ 988-3920・FAX 986-3794(担当:加藤)

東部ハート&ハートを開催します

みんなと一緒に運動会!楽しいバザー!

精神に障害のある方の施設が集まり、運動会とバザーを行います。どなたでも参加できますので是非ご来場ください。

と き 5/23(日)午前10:00～午後3:00

と ころ 長泉町立北中学校体育館

問 合 長泉町社協

☎ 988-3920(担当:八木)

一緒にボランティアしませんか

『長泉町を美しくする会』では、ともに活動していただけるお仲間を募集しています。

活 動 日 毎月第2日曜日 午前6:30～午前7:30
活動内容 国道246号線をはじめとする町内道路脇のゴミ拾いなど、主に清掃ボランティアとして活動しています。

対 象 小学校5年生以上の方

申込問合 長泉町社協

☎ 988-3920(担当:八木)

音声訳ボランティア養成講座受講生募集

視覚に障害のある方に情報をつたえる方法に、活字を声にする音声訳があります。音声訳の基礎を学ぶ講座です

と き 6/3～24(毎週木曜日)

午前10:00～午後12:00

と ころ 福祉会館4階会議室

対 象 音声訳に興味のある方、音声訳ボランティアに関心のある方20名

参 加 費 無料

申込問合 長泉町社協 ☎ 988-3920(担当:八木)

静岡県翼ファミリー参加者募集

「共に生き、共に学び、共に育つ」をテーマに障害者と家族の思いづくり事業として開催します。

①世界遺産 白川郷散策&上高地ハイキングの旅

と き 7/11(日)～7/12(月)

募 集 人 数 障害のある方と家族(2名1組)40名
ボランティア(旅費の一部を助成)5名

参 加 費 25,800円 申込締切 6/30

②翼ファミリー in パリ

と き 6/10(木)～6/15(火)

募 集 人 数 障害のある方と家族又は友人(2名1組)40名
ボランティア5名

参 加 費 248,000円 申込締切 5/20

申 込 問 合 静岡県ふれあいの翼連絡協議会

☎ (054)251-3027

なお、長泉町社協に募集要項がありますのでお気軽に問合せください

社会福祉士による「福祉なんでも相談会」 「ばあとなあ静岡相談会」(無料)

お気軽にご相談ください、秘密は厳守いたします

と き 6/26(土)午前9:30～午後1:00

と ころ 三島市商工会議所

問 合 グループホーム青空

☎ 926-9600(担当:社会福祉士萩原訓子さん)

新規採用職員を紹介

福祉会館

在宅福祉総合センター
いずみの郷

〃

事務局次長兼
福祉会館館長

所 長

看護 師

山田 幸一

古谷 健

瀬戸 恵

はじめまして

4月から社会福祉協議会の職員となりました。
がんばりますので、よろしくお願いします。

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

