



福 社

# ながいずみ

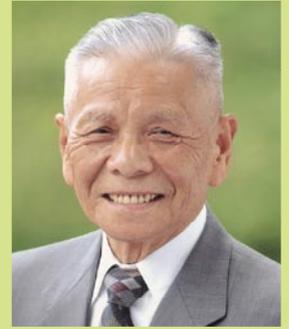
平成18年1月1日

No.114

## 年頭にあたり

社協会長 土屋 仁

あけましておめでとうございます。平成18年の新春にあたり、社会福祉協議会を代表して日頃の御支援御協力に対しまして心から感謝申し上げます。心豊かな「ながいずみ」福祉の町づくりに職員一同頑張ってお参ります。本年もよろしく御支援の程、お願いいたします。



## ともにつくる心豊かなまちづくり

丙戌、暦の上で節目の年になります。気持ちも新たに福祉を見据え、一層の推進を図っていききたいと思います。



杉山 夏男さん

夏休みにレスリングの全国大会が行われます。練習等についても頑張りたい。



井出 侑希くん

今まで過ごしてこられたことに感謝し、ボランティア活動に取り組んで行きたいと思います。



中村 正雄さん

社会福祉士の資格取得に向け仕事と勉強を両立させて頑張りたいと思います。



斉藤 友美さん

2006年戌年生まれの皆さんに今年の抱負を聞きました

生きいきデイサービスに楽しく通っています。元気で幸せな一年を送りたいと思います。



大野 ユキヲさん

毎日元気に施設へ通って、作業を頑張りたいと思います。



白川 嘉久さん

おいしい野菜をたくさん作って、皆様に喜んでいただきたいと思います。



杉山 彰子さん

## 毎年恒例干支キャンドルを製作・販売しています

今年は戌年。毎年恒例の干支キャンドルを皆で一生懸命丁寧に製作しました。昨年暮れから値下げをさせていただきました。是非、よろしくお参りいたします。

紅白セット 800円 単品 400円

問い合わせ 長泉町授産センター(980-5012)



### レインボーハート

代表 齋藤 洋祐

車椅子ダンスは、もともと旧西ドイツの医学博士が身体のリハビリのために提唱して誕生してきたものです。車椅子ダンスには、パラリンピックを目指すプロの団体と私たちのように介護用車椅子で楽しむボランティア団体があります。レインボーハートは、現在、高齢者や様々な障害のある方、車椅子を利用されている方々などと一緒にダンスを楽しんでいるボランティア団体です。介護施設や福祉施設、学校等に出向き、ダンスを通じて手をふれあい、心身をリフレッシュしながらお互いに生き生きと喜びを感じあえる楽しいボランティアグループです。私たちの報酬は、すばらしい感動です。この感動の輪の中にあなとも入ってみませんか。レインボーハートでは、車椅子ダンスを通じて地域の活性化に協力してきたいと考えています。

### 小さな教室

代表 小野沢 和子

小さな教室は、皆様のご協力と力添えをいたたき、昭和62年4月に発足しました。障害を持った子どもたちの進路相談や家族の不安悩みなどについて一緒に考え、また改善への助言を行うなど、障害を持った子どもたちの幸せと将来の安定を考えて活動を行っています。さらには、ブルタブ・古切手・アルミ缶・牛乳パック・清拭布等を収集し、整理してそれぞれの福祉関係施設等に送付するなどの活動も行っています。障害児と健常児とのふれあい交流事業にも積極的に関わり、可能な範囲で、ボランティア活動に参加して社会還元に勤めています。毎月第2金曜日の午前中10時より、長泉町福祉会館で定例会を開催しています。地域で生活する障害者とそのご家族の快適な生活を少しでも支援できるように啓発活動、交流活動、研修活動なども取り入れて団体を盛り上げて行きたいと考えています。このような活動に関心のある方は、是非お気軽にご参加ください。

# うございませう。

存在が大きく叫ばれています。  
福社の推進に貢献されています。  
ご意見を聞きました。

### あけぼの

代表 小嶋 トシ子

昨年はテロの脅威や多くの天災に見舞われ暗い話題が多くありました。心機一転、今年是非明るい話題に終始したいものです。私たちのサークルあけぼのでは、明るく、楽しく生きいきとボランティア活動を続けて参りたいと思います。メンバーは20名ほど、3グループに分かれて視覚に障害のある方々に各種の広報を朗読して録音し、テープをお配りしております。そのテープも、長泉町役場内のスタジオで録音する日には、自慢の手料理を持ち寄り、手は忙しく動いていてもタヒンクの時間になると、口は暇に飽かせて子ども自慢に孫自慢、趣味の披露など話題は尽きない明るい環境の中で作られています。スタジオに視覚障害の方と一緒にテープ作りが出来たら、より良いテープが出来るとは思っています。

### 長泉町赤十字奉仕団

代表 柴山 近子

平成12年に発団し、今年で6年目を迎えました。昨年の活動については、4月に「愛地球博」で赤十字パビリオンのマインドシアターを見学しました。5月と12月にはスーパの前で、また11月には「福祉健康まつり」に参加して、赤十字のキャンペーン活動を行いました。日本赤十字社の活動を支援していただくための社資募集活動も団員で始めました。17年度と18年度については、地域高齢者支援活動として各区を訪問して「いきいきサロン」でフラワーアレンジメントをしながら地域の方々と交流をしています。新年に当たり、長泉町赤十字奉仕団では、静岡県支部主催の地域奉仕団リーダーシップ研修会に参加し、赤十字ボランティアとしての意識を高め、必要な知識技術の向上に努めていきたいと思っております。日頃、皆様の赤十字奉仕団活動へのご理解・ご協力に深く感謝いたしております。これからもよろしくお願いたします。

### まゆの会

代表 鈴木 絹代

長泉町ボランティア連絡会が結成されたことにより、長泉町内では、小さなボランティアグループの活動が多様化してきました。まゆの会では、結成依頼J A女性部のボランティアグループとして、ながいずみホームの支援等を軸に活動してきました。現在では、J A女性部の特徴を生かし、味噌作りや、餅つきなど手作りのおいしさを味わってほしいと全員で手分けをし、声を掛け合いながら作業を行っています。その他、毎月行われる福祉施設でのシーツ交換や、秋まつり、夏まつりにも参加しております。最近では中高年婦人が、非常に忙しく、会員が顔を合わせる機会が少なくなってきたことから、親睦を兼ねた作業を取り入れ、無理をせず、元気な息の長い会にしていきたいと思えます。

### きんぎょ

代表 藤江 直子

点字サークルきんぎょは、平成元年から社会福祉協議会で開催される点字講習会を受講したメンバーで活動し、目の不自由な方々に、より多くの情報を少しでも早く、正確に点字にして届けるよう心がけて活動しています。福祉健康まつりでは、点字の「覧表、単語を点字にした可愛いしおり」、「大きな古時計」「世界にひとつだけの花」の点字歌詞カード、点字が表示されているビール缶、ケチャップやお菓子の容器などを作成したり用意して来場者に届けた小学生から「点字を打ちたい」という声が出て、実際に点字を打つことになりました。「覧表を見ながら名前を打つ人、学校名まで打てる人、点字が教科書にも載っているということで大盛況の様子で、点字に親しむ」という目標は十分達成できたように思います。現在、総合学習の二環で小中学校に出向いて、点字体験のお手伝いを行っています。子ども達の感動の声が、私たちの大きな励みになっています。視覚障害者の支援に止まらず、大切な人財育成にも力を注いで活動に取り組んでいきたいと思えます。

# 新年明けましておめでとう

殺伐としたこの時代、ボランティアの町内では様々なボランティア団体が、新年に向け、活動への意気



### 花いっぱい倶楽部

代表 田中 潔

県立がんセンターのオーブンにあわせて、長泉町初の行政と協働（コラボレーション）のボランティア活動として発足し、町内の小中高校や企業の方と共に多くのボランティアが、がんセンターの通りを、そして町内を花いっぱいにして活動が続けています。作業をしていると学生さんや散歩の方々から「こんにちは」「きれいですね」と声をかけていただき、とても嬉しいです。一年中花を咲かせ続けるには、こまめな水やりや草取り、花殻詰みなど日々の手入れが大切で、この通りを利用する方や観光客に喜んでいただければと思うと共に、この活動が地域の防災防炎力向上につながってほしいの思いで頑張っています。現在は、黄色のかわいい花（パティオラ）二万数千株が通りを飾っています。これだけの花を植え、管理するのは大変な作業です。散歩がてら水やりをしてもいいよとが一年3回の花植えを手伝ってほしいよ」という方を募集しています。通りで作業しているボランティアに声を掛けてください。

なお、インターネット(<http://mykit.jp/pc/hanaiipai/>)でフラワーロード口誌を公開しています。ご覧くださる。



## 長泉町老人クラブ連合会



11月20日(日)の福祉健康まつりで、開催したバザーには、多くのご来場をいただき誠にありがとうございました。売上金は、必要経費を除き、町内の福祉施設に寄付をさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 長泉町ボランティア連絡会からのお礼とご報告

11月20日(日)の福祉健康まつりで、プルタブ、使用済み切手、使用済みテレフォンカード、牛乳パックの収集活動を行いました。多くの方々からご協力をいただきありがとうございました。寄せられた収集品は、整理して関係機関へお届けいたしました。また、牛乳パックとアルミ缶につきましては、福祉健康まつり終了後、社会福祉法人静香会へお渡ししました。また同時に募金活動を行い、4,852円のご協力をいただきました。静岡県共同募金会に送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

## 日本筋ジストロフィー協会静岡支部からのお礼

謹啓  
11月20日の長泉町福祉健康まつりにて、来場者の心温まるご支援で、国会請願書と募金にご協力をいただきました。誠に有難うございました。署名の人数と募金の報告については、署名数390名、募金20,227円のご協力をいただきました。募金については、責任を持って日本難病疾病団体協議会へお渡しさせていただきます。このご縁を大切にし、これからは、福祉又はボランティアの活動を通して長泉町の皆様との交流を深めさせていただきます。小さな行事でも呼んでいただければ有難く思っていますので、これからも宜しくお願いいたします。  
NPO法人静岡県難病団体連絡協議会

代表 田中勝俊  
森 令子



中外製薬(株)では、1985年から毎年全国各地に福祉車両を寄贈されています。創立80周年を向かえ、長泉町社協にも「福祉の現場でお役に立ててほしい」とのごことで同車両を1台寄贈いただきました。有難うございました。

**福祉車両**  
**の寄贈**  
**企業の社会**  
**貢献活動**

# 介護者交流会「ほほえみのつどい」に参加しませんか？

長泉町では、町内で介護をしている方や介護の協力をしている方を対象に、「ほほえみのつどい」を開催しています。毎月1回、家庭介護のヒントを学ぶ機会と、介護者同士のネットワークづくりの場として、介護教室や健康体操、講演会などを行っています。平成十七年十一月三十日(水)には、いずみの郷において座談会が開かれました。お茶を飲みながら日頃の介護の様子や介護方法の工夫などお互いの情報を交換し、また現在利用している介護保険サービスについての意見やこれから利用する方へのアドバイスなど、介護者の方が中心となった話題満載の2時間となりました。参加された方からは「介護をする上で大変参考になった」「他の介護者の話を聴くことで自分の気持ちが少し楽になる」「家族以外の人と話をする目的で家を出てくる楽しみができた」など感想も聞かれ、束の間の自由な自分の時間を過ごすことが出来ました。

### 問合せ

基幹型在宅介護支援センター  
いずみの郷内(0800)70003

### 過去の開催内容

4月	お花見と大田仁史先生講演会
5月	介護教室「移動移乗のテクニック」
6月	介護教室「清潔・入浴の方法」
7月	健康ストレッチ体操(腰痛予防等)
9月	講演「認知症の方との暮らしの中で」
10月	食事をしながらの座談会



介護教室の様子



座談会の様子

## 介護予防の

## ワンポイントアドバイス

### 口からはじめる介護予防

☆自分の口をチェックしよう

正しい予防をするためには、まず自分の口の状態を知ることが大切です。次の項目が一つでもある人は歯の磨き方を見直したり、口のトレーニングや治療を必要とする場合があります。

- 歯ぐきが腫れている、または赤くなっている
- 歯が欠けていたり、抜けたままになっている
- 虫歯がある
- 入れ歯が合っていない
- 歯ぐきが出血している
- 歯と歯の間が汚れている、または入れ歯に汚れがついている
- 歯ぐきが痛い
- 口臭がある
- 奥歯と頬の間が汚れている
- 口の中に食べ物のカスがそのまま残っている
- 食べこぼしがある
- 食事やお茶でむせる

# 福祉教育実践校だより!

## 長泉中学校

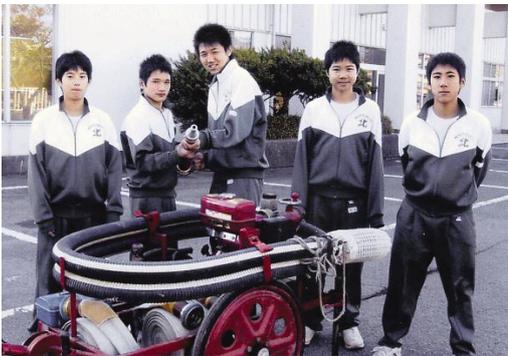
長泉中学校の主な福祉教育活動にVSSの活動があげられます。VSSとは、volunteer support staff の略称で、ボランティアに興味のある生徒が集まった、委員会活動とは別のサークルのようなものです。通常の活動としては、アルミ缶の回収を行って悠雲寮に引き取っていただいたり、全校生徒に様々なボランティア活動への参加を呼びかけたりしています。赤い羽根募金活動なども、テスト期間中を避け、自分たちで活動の期間を設定して行いました。今年も校内だけでなく、校外でも募金活動を行い、地域の大勢の方々にご協力をいただきました。活動に参加した生徒は、喜んでいました。12月には、恒例になりました博寿園へのクリスマス訪問を行い、高齢者の方々や触れ合い、プレゼントの贈呈等をさせていただきました。



## 長泉北中学校

長泉北中学校生徒会では、生徒のボランティア意識を高めるために、様々な活動を展開しています。構内の清掃活動はもとより校

外活動として、福祉施設への訪問、花いっぱい運動への参加、町民体育大会の手伝い、敬老会の手伝い、福祉健康まつりの手伝い等を行っています。また、定期的な活動としては、毎週金曜日に牛乳パックの回収とアルミ缶の回収を継続して行っています。回収後は、校内放送で各クラスの回収率を発表し、参加意識を高める工夫をしています。集まったお金は、生徒会を通じて福祉施設の希望する物品を購入し寄付をしています。平成16年度は、長泉ホームへ掲示板を、悠雲寮へビデオデッキを贈りました。本年度は、博寿園といずみの郷への寄付を予定しています。その他の活動として、地域福祉の活動にも取り組んでいます。東海地震は、いつ起きてもおかしくないと言われていますが、もし災害が起きた時には、中学生も地域の一員として、活躍が期待されています。北中学校では、3年生による可搬ポンプ隊を結成し、地域の防災担当から可搬ポンプによる消火訓練の指導を仰ぎました。10月30日(日)、長泉町の各地区の代表が参加する可搬ポンプ放水訓練に北中生徒も参加し、練習の成果を生かしてきびきびと活動しました。



**赤い羽根共同募金** と協力ありがとうございました。

10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金を実施され、みなさまのご協力により下記の金額が集まりました。

**赤い羽根共同募金**  
**4,353,366円**

**歳末たすけあい募金**  
**3,071,479円**

皆様の善意は静岡県共同募金に送られ、赤い羽根共同募金は配分計画に基づいて市町村社会福祉協議会や民間社会福祉施設等に配分され、社会福祉事業の発展のための貴重な財源として使わせていただきます。また、歳末たすけあい募金は、地域で在宅生活を送り支援を必要としている方や社会福祉施設に入所している方へ配分され、民生委員などを通じて贈呈されます。

皆様からお寄せいただいた募金は、地域福祉のために役立っています。

※募金額は11月28日現在のものです。

# 小地域福祉活動推進事業の紹介

このコーナーは「高齢者が集まり楽しいプログラム」に取り組んでいる各地域の様子をシリーズで紹介するコーナーです。平成15年度から取り組まれている地区の情報をお届けします。

## 「手探りの小地域福祉活動発進」

### 上土狩区



上土狩小地域福祉活動委員会

平成16年度にスタートした小地域福祉活動も2年目になります。当初、区長の熱意で見切り発車的に始めた活動に、多少不安がありました。しかし回数を重ねていく中、参加者の生き生きとした表情を見ると、次第に不安も消え、委員もやりがいを感じるようになりました。1年目は、手探りの状態で、活動内容を何にするのか、参加者は集まるのか、会場はどこにするのか等右往左往していましたが、委員の情報収集活動により形になってきたように思います。特に米山記念館でのクリスマス会は、コーラス同好会のご協力により非常に好評となり、今後の試金石となりました。2年目は、さらに盛り上げようと行事終了後、委員全員で反省会を開催して意見交換を行いました。本年度の行事内容としては、医師による成人病・健康管理のお話、保健師による健康体操・身体測定等身近な問題を取り上げました。また、ボランティアグループによる朗読劇や深良用水に関する映画上映、老人と子どもふれあいなども好評でした。まだまだ課題は多いですが、区民の皆さまのご協力を得て、未永く続く活動にしたいと考えております。

## あなたの地区でも始めませんか

小地域福祉活動推進事業は地域の皆様が主体になって、社協が支援し、協働で地域の福祉を推進する事業で、平成14年度から始めた事業です。

### 長泉町仏教会

### 托鉢のお礼

長泉町仏教会では、12月5日(月)の早朝から、寒風の吹く中、歳末たすけあい運動の一環として町内を托鉢してまわりました。最近では、目にすることが少なくなった托鉢ですが、多くの方々からご協力をいただきました。集まった浄財は、長泉町共同募金委員会に寄付され、歳末たすけあい募金として有効に活用させていただきます。



## やさしい心 ありがとう

### ●寄付金

山口雅彦・鈴木将雄・秋の会・社団法人沼津法人会長泉支部・沼津地区更生保護女性会・表・裏千家茶道サークル

### ●物品寄付

高橋晴美・勝間田哲司・片野夕子・日吉雅子・山口丞次・河江昌子・宇佐美ツヤ子・渡辺朋子・田代シマ子・谷村洋子・加藤美苗・山田光江・大谷光子・宇津木英子・有井のぶよ・三浦尚子・渡辺初枝・大島君江・鈴木和代・山本富江・渡辺厚子・川口正代・飯塚清作・片山正枝・関千里・大野裕代・杉村笑子・杉山昌枝・笠井ハル子・長井しず・高橋真弓・遠藤千策・宮本清子・山本恭稔・伊藤正勝・野秋つる子・芹澤鳥雄・井出久恵・土屋知治・加藤定治・新美優・板倉強・木部智子・遠藤正志・長嶋・遠藤・目黒・三河・豊田・井口・サイゼリア長泉店・華連の会・税務課・産業環境課・交通指導委員会・駿河電子(株)・年金連盟・土狩プロパンガス協会・水連の会・民生委員・児童委員協議会・匿名17名

社会福祉協議会へ多くの方々から寄付金や物品をいただきました。

「厚志に対し深く感謝申し上げます。」

(平成17年10月1日～平成17年11月30日)

# 福祉ながいずみ 情報コーナー

## 無料合同相談会の開催案内

法律や年金・税金・不動産等の各種専門相談員による無料相談会を下記日程で開催します。

お気軽にお出かけください。

と き 平成18年2月4日(土)  
午前10時～午後3時  
と ころ プケ東海2階リモージュ  
問 合 先 054-253-6715

## 福祉施設訪問参加者の募集

昨年11月、裾野に出来たばかりの特別養護老人ホーム茶畑ヒルズの視察研修を行います。

是非一緒に見学に行きませんか。

と き 1月30日(月) 午前10時～12時  
※福祉会館前9時30分集合  
訪 問 先 特別養護老人ホーム茶畑ヒルズ  
(裾野市茶畑1428-1)  
定 員 20名(先着順)  
参 加 費 無料  
申 込 問 合 長泉町社協 ☎988-3920

## 介護者交流会 ほほえみのつどい 参加者募集

と き 平成18年1月19日(木)  
と ころ いずみの郷3階集会室  
対 象 者 町内で介護をしている方や介護に協力している方  
申 込 問 合 長泉町基幹型在宅  
介護支援センター  
☎988-7003



## 総合福祉講座の 開催について

介護方法がわからず不安を感じている方、将来に備えて介護方法を学んでおきたい方など、この機会に介護技術を学んでみませんか？

と き 平成18年2月4日から毎週土曜日の  
4回コース(10時～12時)  
と ころ いずみの郷  
対 象 者 介護について感心のある方  
申 込 問 合 長泉町社協  
☎988-3920(参加費無料)

## いずみの郷 デイサービスボランティア募集

いずみの郷デイサービスにて、ボランティアを募集しております。

施設利用者と楽しく話をしたり、一緒に活動をしたり、気軽に遊びに来て下さい。

問 合 先 TEL055-988-6688  
いずみの郷デイサービス  
センター



## 高齢者将棋・囲碁大会に 参加しませんか？

と き (1) 将棋大会 2/3(金)  
(2) 囲碁大会 2/10(金)  
※開会式9時、閉会式16時頃予定  
と ころ 福祉会館2階研修室、教養娯楽室1・2  
対 象 者 町内在住の60歳以上の方  
定 員 (1)16人 (2)40人  
参 加 費 500円(昼食代)当日ご用意ください。  
申 込 問 合 1/10(火)～1/27(金)  
までに福祉会館窓口またはお電話でどうぞ。  
長泉町福祉会館☎988-3920

## 皆様の声をお聞かせください

- 社会福祉協議会やボランティアに関する相談  
福祉会館 ☎988-3920
- 福祉・介護サービスに関する相談  
いずみの郷 ☎988-6688

「社協」は社会福祉協議会の略です。