



福 祉

平成18年3月1日号  
No.115

社会福祉法人  
長泉町社会福祉協議会  
長泉町下土狩967-2 福祉会館内  
電話 988-3920  
FAX 986-3794

# ながいずみ

## 共につくる心豊かなまちづくり 総合福祉講座の開催



社協では、ボランティアの育成と介護技術指導を目的に総合福祉講座を開催しました。支援者としての心構えやコミュニケーション作りの方法、負担の少ない体位変換の方法、口の手入れなど家庭介護の基本を4日間コースで学びました。

(写真は総合福祉講座の様子)

## 高齢者将棋・囲碁大会



高齢者将棋・囲碁大会

趣味を通じて高齢者相互の交流を深めることを目的に福祉会館において、2月3日に将棋大会、2月10日に囲碁大会が行われました。60歳以上の愛好家が集い、日頃培った力を発揮すべく盤上での白熱した試合が展開され、参加者の多くは、真剣なまなざしで、次の一手をさがしている様子でした。将棋大会はトーナメント方式、囲碁大会は2つのブロックにわかれて真剣勝負を競い合いました。主な結果として、将棋大会の優勝者は島正雄さん、囲碁大会Aブロックの優勝者は佐藤省二さん、Bブロック優勝者は高橋猛さんでした。

## いずみの郷デイサービス『家族の会』

いずみの郷デイサービスセンターでは10月、デイサービス利用者の家族の交流の場として『家族の会』を立ち上げました。月に一度の集まりですが、参加者同士が色々な体験談や悩みを語り合い「互いに励まし支えあう」「介護のアイデアやアドバイス」などで盛り上がりました。今後は家族会の継続とともに、いつでも気軽に相談し合える場を作れるよう努力していきたいと思います。「家族の健康・家族の支えがあつての在宅生活」と考えています。

# 協 報 告



付は、地域福祉向上のために活用させていただきました  
ございました

## 災害ボランティア支援本部立上げ訓練

社協では、地震災害が発生したことを想定し、多種多様なボランティアの力をつなげ、地域の復旧・復興支援が円滑かつ効率的に進められるよう、災害ボランティア支援本部の立上げ訓練を実施しました。当日は、一般のボランティアや役場職員、民生委員等約50名の方が参加され、ボランティア活動を希望される方とそれを必要とする人にわかれて仮想体験等を行いました。実務を体験することで業務の改善点を提案し合い、その結果、ボランティア活動者と利用希望者の調整役であるスタッフの養成が課題であることがわかりました。



支援本部立ち上げ訓練の様子

## 地域ケア会議



ケアプラン研修の様子

基幹型在宅介護支援センターでは、地域住民の皆様に対して、より良いサービスを提供し、円滑かつ迅速な対応が可能となるよう、福祉・保健・介護保険サービスに従事する職員等の連携に心がけております。連携活動のひとつとして、お互いの意見交換や研修等を実施し、資質の向上を目的とした地域ケア会議を定期的に行いました。

## いずみの郷デイサービスセンター

いずみの郷では、「生きいきデイサービス」「一般型デイサービス」「認知症専用型デイサービス」「身体障害者デイサービス」の特色を持った4種類のデイサービスを行っています。活動としては、集まった利用者同士の語らいや趣味を広げる活動、リハビリテーション、地域の子供たちとの交流、季節の行事、外出活動など様々なメニューを取り入れ、利用者の方々にとって張り合いが持てる配慮を行っています。デイサービスを利用される方の生活がより充実したものとなるように今後も努力をしていきます。



今年度、みなさまからお寄せいただきました会費や寄  
**ありがとう**

## 福祉電話

福祉電話をご存知でしょうか。社会福祉協議会では、一人暮らし高齢者の方を対象に、福祉電話の設置事業を行っています。福祉電話とは、救急車を呼ぶ必要があるような緊急事態が発生した場合、ペンダント型発信機を押すことにより、消防司令センターに緊急事態を知らせる装置です。現在、110名の方が利用されています。設置する際には、業者の工事が必要となりますがお持ちの家庭用電話へ簡単に取りつけることが可能です。



福祉電話機

# 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました。

10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金運動が実施され、みなさまのご協力により下記の金額が集まりました。

**赤い羽根共同募金… 4,653,646円** (平成17年度目標額4,500,000円)

**歳末たすけあい募金… 3,412,846円** (平成17年度目標額3,000,000円)

**赤い羽根共同募金は…** ●福祉健康まつりの開催 ●敬老会関係事業の実施 ●広報紙「福祉ながいずみ」の発行  
●母子(父子)家庭への入学祝い品の贈呈 ●老人スポーツ大会への支援 他

**歳末たすけあい募金は…** ●在宅の援護を必要とする方への援護(寝たきりの老人、準生活保護世帯等)  
●福祉施設に入っている方への援護 ●町内の人が入所している施設



みなさまからお寄せいただいた共同募金は地域福祉のために役立たせていただきます。  
あたたかい心、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

## 平成17年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金納入一覧表(各区依頼分)

区名	赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金		合計(円)
	世帯数	金額(円)	世帯数	金額(円)	
元長窪	249	62,250	249	62,250	124,500
上長窪	160	40,000	160	40,000	80,000
屋代住宅	80	20,000	80	20,000	40,000
八分平	4	1,000	4	1,000	2,000
下長窪	692	173,000	698	174,500	347,500
池田	360	90,000	360	90,000	180,000
尾尻住宅	68	17,000	68	17,000	34,000
谷津	76	19,000	76	19,000	38,000
駿河平	244	61,000	244	61,000	122,000
南一色	531	132,750	531	132,750	265,500
東べ南一色	74	18,500	74	18,500	37,000
納米里	1,032	258,000	1,032	258,000	516,000
東邦自治会	90	22,500	90	22,500	45,000
上土狩	852	213,000	852	213,000	426,000
惣ヶ原	60	15,000	60	15,000	30,000
エンゼル西	63	15,750	63	15,750	31,500
エンゼル	68	17,000	68	17,000	34,000
東レ中土狩	79	19,750	79	19,750	39,500
中土狩	1,268	317,000	1,237	309,250	626,250
東レ自治会	110	27,500	110	27,500	55,000
荻素	127	31,750	127	31,750	63,500
新屋町上	136	34,000	136	34,000	68,000
新屋町中	87	21,750	87	21,750	43,500
新屋町下	243	60,750	243	60,750	121,500
鮎壺	670	167,500	670	167,500	335,000
シャルマン	137	34,250	137	34,250	68,500
駅上	97	24,250	97	24,250	48,500
駅中	76	19,000	76	19,000	38,000
駅下	121	30,250	121	30,250	60,500
薄原上	147	36,750	147	36,750	73,500
薄原下	235	58,750	235	58,750	117,500
西	375	93,750	375	93,750	187,500
原	187	46,750	187	46,750	93,500
東	320	80,000	320	80,000	160,000
三軒家	360	90,000	360	90,000	180,000
杉原	240	60,000	240	60,000	120,000
原分	280	70,000	280	70,000	140,000
高田	68	17,000	68	17,000	34,000
竹原	1,100	275,000	1,100	275,000	550,000
シャルマン竹原	98	24,500	98	24,500	49,000
本宿	577	144,250	577	144,250	288,500
合計	11,841	2,960,250	11,816	2,954,000	5,914,250

# 福祉教育実践校だより!

## 三島高校

### 三島高等学校福祉科です!

の2年生がこれまでに学んできた車椅子の使い方などを長泉南小学校の5年生につたえ、その後一緒に車椅子ダンスを楽しむ活動です。

初めは、お互いに恥ずかしがり、ぎくしゃくした関係も、時間が経つにつれて、照れは無くなり、いつしか終了間際には、大きな輪となって車椅子ダンスを笑顔で踊ることが出来ます。一緒に取組むことで、楽しみながら福祉に触れることが出来ました。また、恒例となっているベルフォーレでの公開福祉講座については、「easy」・「共生する世界をめざして」・「ボランティア」の3つをテーマとして取り上げ、自分達が興味を持った事柄を更に細かく調べて発表しました。最後に行う3年生全員での手話歌は、もとても感動的に行うことが出来ました。今後、地元長泉に根を張り、長泉町の皆様に愛されたいと考え、更なる福祉教育を実践して行きたいと考えております。

の2年生がこれまでに学んできた車椅子の使い方などを長泉南小学校の5年生につたえ、その後一緒に車椅子ダンスを楽しむ活動です。



三島高等学校に設置された福祉科も、地元の皆様に応援をいただき17年目を迎えることが出来ました。多くの卒業生を輩出した元を初め、東部地区の福祉・医療関連施設等で活躍しています。福祉教育実践校としての取り組みは、長泉南小学校での「福祉教室」です。この教室は、本校

## 長泉高校

### 長泉高等学校です!

長泉高等学校には、ボランティア部が中心となって行うボランティア活動と、生徒会が主催するボランティア活動とがあります。今回ご紹介するのは学校全体で行う活動です。年に2回、夏休み前と冬休み前にフラワロードの花植えを行います。1クラスが5〜6人のグループにわかれ、一斉にウェルディールがセンターまでの花壇に取り組みます。同時に道路清掃も併せて行い、いつもお世話になっている通学路をきれいになります。秋には、交通安全の願いをこめてマスコット人形を作ります。代表生徒が講習を受けて、クラス全体に人形の作り方を教え、出来た人形は、町内の小学校1年生と城山交差点を通る車の方に配布してあります。すぐに車につけてくださる方も多く、とてもうれしく思います。来年度は2年生と3年生だけとなりますが、全校でのボランティア活動は引き続き取り組んでいく予定です。



# 小地域福祉活動推進事業の紹介

このコーナーは「高齢者が集まり楽しいプログラム」に取り組んでいる各地域の様子をシリーズで紹介するコーナーです。平成15年度から取り組まれている地区の情報をお届けします。

## 南一色区

### 「健康で生き生きと楽しく」

南一色区では、毎月第4土曜日に南一色公民館（高齢者生きがいセンター）において地元高齢者との「ふれあい」を大切にした憩いの家を開催しています。そこでは、お互いの趣味や娯楽等の話に華を咲かせ、またゲーム等を通じて参加者同士の交流を図り、昼食をいただきながら歓談を楽しんでいます。

特にカラオケや輪投げゲーム、屋外においてはグラウンドゴルフ等が人気を集めており、毎月30数名の参加者が、有意義な一日を過ごしています。

参加者の多くは、区の行事にも積極的に参加されており、特に文化祭においては、ところ狭しと出される多くの作品に混じり、ご自分の力作を展示したり屋外イベントにおいては、模擬店を出店して地域の方々と親睦交流を図っています。

これからも明るく健康で、楽しめる南一色区作りを目標に、地域高齢者の皆さんと、より一層の「ふれあい」を大切にした活動を推進していきたいと思っております。

南一色区長 安部 六郎



## あなたの地区でも始めませんか

小地域福祉活動推進事業は地域の皆様が主体になって、社協が支援し、協働で地域の福祉を推進する事業で、平成14年度から始めた事業です。

# 転ばないための身体づくり

在宅介護支援センターでは、高齢者ができる限り要介護状態にならないように、また生きいきとした生活がいつまでも送れるようにするため、心身の衰えを予防・回復する「介護予防事業」に取り組んでいます。平成17年度は、保健センターとの協賛で、筋力低下からくる転倒を防ぐため、筋力トレーニングを中心とした介護予防教室を町内3ヶ所・6回コースで開催しました。健脚度の測定やストレッチ・筋力増強運動、調理実習などさまざまなメニューを盛り込みながら実施しました。初回の健脚度測定では、片足立ちが難しいと話していた方々も、健康運動指導士の指示による運動を、繰り返し練習することで、6回目の健脚度測定では、楽々と片足立ちの動作が出来るようになりました。参加者からは、「参加したことで散歩が続くようになり、血圧が下がった。」「体が軽くなり動きが早くなった。」「転ばないように歩きたたを意識して歩けるようになった」など身体的変化だけではなく、「生活上についても変化がみられるようになった」との声を多く寄せられました。参加者の多くは、引き続き健康や運動を意識して生活していくこ

とをお互いに約束し合い、笑顔で教室を終了しました。

☆運動の様子



☆調理実習メニュー

(牛肉と厚揚げのおろし煮・ひじきとピーマンのきんぴら・さつま芋と小豆のミルク煮)



## 正しい姿勢で歩いていますか？

生涯を自立して活動的に過ごすために…

### 介護の ワンポイント アドバイス

転倒やつまずきは、歩き方にも原因があります。正しい姿勢で歩くことを意識するだけでも転倒を予防する効果があります。

◎正しい歩き方

- ・前方を見ながら
- ・背筋を伸ばして、両肩はリラックス
- ・腹部は引き締めて
- ・つま先で地面をけるように
- ・かかとから着地する
- ・歩幅は広めに



×転倒しやすい人の歩き方

- ・すり足
- ・つま先から歩を進める
- ・腕の振りが小さく歩幅が狭い
- ・目線を足元ばかりに向けている

# 収集品についてのご報告

長泉町社会福祉協議会では、皆様からのご協力をいただき、古切手やテレホンカード、牛乳パック等の収集活動を行っています。これらのものは、ボランティアの方々によって整理され、関係団体等へお届けしています。今回は、その後の活用法についてご紹介させていただきます

収集品	活用法
<b>使用済み切手</b> (切手は台紙から剥がさず、切手の周囲を5ミリ～1センチ程残して切って下さい)	協力団体にお渡しし、その後収集家の協力を得て換金されます。換金されたお金は、バングラデシュ、カンボジア、ネパール、ウガンダの4カ国に医師、看護師を派遣する活動資金として活用されています。
<b>使用済みテレホンカード</b> (オレンジカードやハイウェイカード等も可)	
<b>書き損じはがき</b>	
<b>使い古しの木綿布</b> (手ぬぐい、タオル、シーツなど)	町内福祉施設利用者の身体を拭くために活用しています。
<b>牛乳パック、アルミ缶</b> (水洗いをして、なるべくそのままの形)	福祉施設等にお渡しし、再生資源として換金され、施設での活動費として役立たせていただいています。



お礼のハガキ

これからも、皆様からのご協力をお願いいたします。



1月16日、東静岡ヤクルト販売株式会社では、社会福祉貢献活動の一環として今年で31回目を迎える取り組みとして、町内の社会福祉施設5施設(悠雲寮、生活訓練ホーム、授産センターほほえみ、ながいずみホーム、聖心養護園)に自社商品の「ヤクルト」を1,518本、町役場を通じて寄贈されました。

**ヤクルトの寄贈**  
企業の社会貢献活動

### ○ 寄付金

- 鈴木将雄、藤本恵亮、山口雅彦、木下茂子、神山昭、稲田光子、(福)三信福祉協会、高齢者ダンスサークル、長泉町社会教育委員会、明るい社会づくり運動、長泉町老人クラブ連合会、東レ三島工場、表千家山本宗峰、表千家花月会一同、松風古流華道サークル、古流松藤会いけ花サークル、報恩同志会、長泉町婦人会、みのり会、福祉保険課、東部福祉協賛フリーマーケット友の会、シルバー人材センター文化祭運営委員会
- 匿名1名

### ○ 物品寄付

- 池田富美子、サイゼリア長泉店、下山廣子、渡辺厚子、小川良彦、高梨栄子、早津知子、片野夕子、勝間田哲司、川口浩美、浦山千江子、日吉雅子、三河緑、川瀬悦子、遠藤正志、西野美幸子、露木喜代子、村田、年金連盟遠藤、水連の会、華蓮の会、萩の会、民生委員・児童委員協議会、長泉町税務課、匿名5名



社会福祉協議会へ多くの方々から物品等をいただきました。  
ご厚志に対し深く感謝申し上げます。  
(平成17年12月1日～平成18年1月31日)

# 福祉ながいずみ 情報コーナー

## 老人クラブ加入のご案内

～一緒に活動しませんか～

老人クラブ連合会では、健康増進と交流を目的としたスポーツ活動や地域福祉への奉仕活動・交流研修会など、生きいきと元気に生活するための様々な活動を行っています。

老後を明るく活力のあるものにするため、是非ご参加ください。

入会希望の方は下記事務局までご連絡ください。

長泉町老人クラブ連合会事務局  
☎988-3920

## いずみの郷デイサービス 給食ボランティアを募集します

～楽しく食事作りをしてみませんか～

と き 不定期(おおむね6週間に1回程度)

と ころ いずみの郷

内 容 調理担当職員とともに5人1組のグループで約50人分の昼食作りをお手伝いいただきます。

対 象 関心のある方でご協力をいただける方

申込問合せ 長泉町社協 ☎988-3920

## 一人暮らし高齢者食事会(仲良会) 参加者募集

長泉町社会福祉協議会では、おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、孤独感の解消と閉じこもり防止及び食生活の改善を図るため、食事会を開催しております。関心のある方は是非一度、参加してみませんか。

と き 不定期(おおむね1月に一回程度)

と ころ いずみの郷

対 象 町内在住の一人暮らし高齢者の方(おおむね65歳以上)

参加費 無料

問 合 長泉町社協 ☎988-3920

## ボランティア連絡会総会の案内

取り巻く環境の変化によって、ボランティア活動者の取り組みが益々重要になってきます。そこで活動者同士が地域での活動について理解を深め、協力できる状況を作り出すための総会を下記日程で開催します。

関心のある方は、お気軽にご参加ください。

と き 3月18日(土)午前10時00分から

と ころ いずみの郷

対 象 ボランティア活動に参加されている方及び関心のある方

参加費 無料

申込問合せ 長泉町社協 ☎988-3920

## 手話奉仕員養成講座「入門課程」受講生募集

聴覚障害者への理解を深め、コミュニケーション手段の1つとしての手話を学んでみませんか

と き 4月5日～9月27日

(毎週水曜日)全23回

午後7時～午後8時30分

と ころ 福祉会館(下土狩967-2)

定 員 30名(高校生以上の方)

テキスト代 1,200円

申込問合せ 長泉町社協

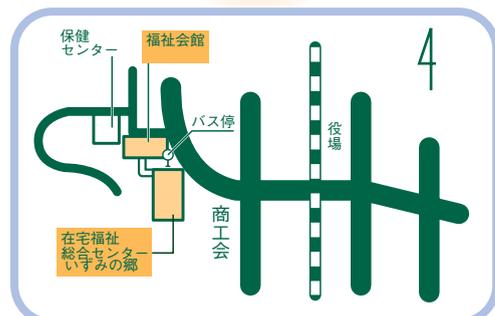
☎988-3920 FAX986-3794

締 切 3月22日

## 皆様の声をお聞かせください

○社会福祉協議会やボランティアに関する相談  
福祉会館 ☎988-3920

○福祉・介護サービスに関する相談  
いずみの郷 ☎988-6688



「社協」は社会福祉協議会の略称です。