

福祉 **ながいずみ**

平成19年 **1月1日号** No.121

ともにつくる心豊かな町づくり



青島 千映里さん

小学生最後の年になります。思い出をたくさん作りたいと思います。



島名 浩輝さん

毎日缶潰しや作業や木工作業に取り組んでいます。特に缶潰し作業は大好きなので、楽しく元気に頑張っていきたい。



田代 明博さん

缶潰しと朝の清掃作業をがんばっています。猪のように一つのことに集中して、まっすぐに突き進む年にしていきたい。



山口 要さん

長泉町授産センターの仕事や実習をがんばります。



玉井 美代子さん

健康に留意して、パズルで脳のトレーニングに励みます。



井口 輝男さん

どのように時代が変わろうが、何回干支を迎えようが、穏やかな気持ちで前進したい。



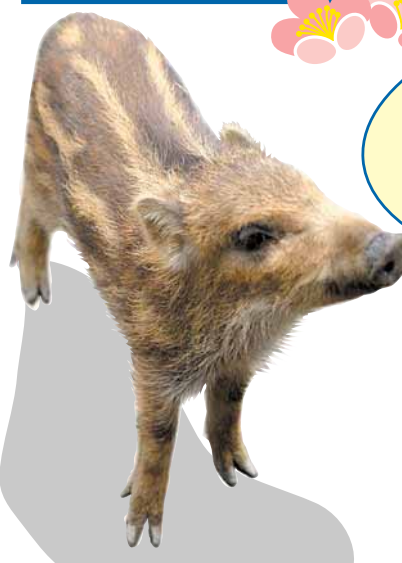
塚谷 則子さん

趣味活動を楽しみながら健康に配慮し、外国で暮らす息子の世話にならないよう1日1日を大切にしていきたいです。



亥年
皆様の益々の御活躍を
お祈り
申し上げます

今年の干支は亥年。
年男・年女の方々に
新年の抱負を伺いました。



社会福祉法人
長泉町社会福祉協議会

長泉町下土狩967-2 福祉会館内
電話 988-3920 FAX 986-3794

年頭にあたり

社協会長 土屋 仁

あけましてめでとうございます。
平成19年の新春にあたり、長泉町社会福祉協議会を代表して日頃のご支援ご協力を感謝申し上げます。心豊かな長泉福祉の町づくりに職員一同頑張って参りますので、引き続きご鞭撻の程、お願い申し上げます。本年も皆様にとってよりよき年になりますようお祈り申し上げます。



一人暮らし高齢者食事会 (仲良会) 参加者募集

長泉町社会福祉協議会では、おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、孤独感の解消と閉じこもり防止及び食生活の改善を図るため、食事会を開催しております。関心のある方は是非一度、参加してみませんか。

と き 不定期 (おおむね1月に一回程度)
ところ いずみの郷
対 象 町内在住の一人暮らし高齢者のかた (おおむね65歳以上)
参加費 無 料
問 合 長泉町社協 ☎988-3920

高齢者将棋・囲碁大会に 参加しませんか?

と き (1) 将棋大会 2/2 (金)
(2) 囲碁大会 2/9 (金)
※開会式は共に9時、閉会式16時頃予定
ところ 福祉会館2階研修室、教養娯楽室1・2
対 象 町内在住の60歳以上の方
定 員 将棋大会16名、囲碁大会40名
参加費 500円 (昼食代含む)
※当日ご用意願います。
申込・問合 1/9 (火) ~ 1/26 (金) までに福祉会館へ直接または、お電話で申込をお願いいたします。
長泉町社協 ☎988-3920

福祉施設訪問 参加者の募集

福祉施設の視察研修を行います。是非一緒に見学に行きませんか。

と き 1月29日(月) 午前10時~12時
※福祉会館前9時30分集合
訪問先 ヴィターレ
定 員 20名 (先着順)
参加費 無料
申込・問合 長泉町社協 ☎988-3920



いずみの郷 デイサービス給食 ボランティア募集

~食事作りのお手伝いをお願いできませんか~
と き 不定期 (おおむね6週間に1回程度)
ところ いずみの郷
内 容 調理担当職員とともに、5人1組のグループで約50人分の昼食作りをお手伝いいただきます
対 象 関心のある方でご協力いただける方
申込・問合 長泉町社協 ☎988-3920

平成18年度 暮らしの相談『法律』のお知らせ (相談無料)

相談には事前予約が必要です

☆相談日時: 毎月 第4火曜日 10:00~15:00

☆予約方法: 予約は前月相談日の翌日、第4水曜日から電話や窓口で受付けております。その際、時間等調整いたします。

☆相談場所: 長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1F 相談室 (相談は来所のみ)
予約時間の5分前にいずみの郷 1F 窓口にお越しください。

☆相 談 員: 法律専門家: 植松俊彦氏 相談定員: 先着4名

☆相談内容: 法律の専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切丁寧に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。

●今後の日程

月 別	相談日	予約受付開始日
H19 1月	23日(火)	H18 12/27(水)
2月	27日(火)	H19 1/24(水)
3月	27日(火)	2/28(水)

なお、4月以降も継続して毎月第4火曜日に行います。

●予約申込先

長泉町在宅福祉総合センター
いずみの郷 福祉総合相談
担当: 今井・渡邊
電話: 988-6688
主催: 長泉町社会福祉協議会

☆小地域福祉活動推進事業の紹介☆

このコーナーは「高齢者が集り楽しいプログラム」に取り組んでいる各地域の様子をシリーズで紹介するコーナーです。
平成15年度から取り組まれている地区の情報をお届けします。



駿河平区 みんなで楽しく



駿河平区は、長泉町の北部に位置し、自然に囲まれた環境豊かな区です。近くには、クレマチスの丘・庭園美術館・文学館など素晴らしい観光施設もあります。公民館の立て替え事業で、区民の皆様には、ご迷惑をおかけしながらも、小地域福祉活動を初めとする区の事業へ、積極的に参加いただいております。11月12日に区民の交流を目的とした「池のファミリーハイキング」を開催することで企画し、参加者を募ったところ、1歳未満の赤ちゃんから77歳の高齢者の方まで65名の応募がありました。

前日は、雷を伴う大雨の悪天候が夜半まで続き、開催が心配されましたが、当日は、絶好のハイキング日和となり、参加者も増えて70名の出席をいただきました。

参加者は、森林公園駐車場まで車で移動し、犬一匹も加わり「池の平公園」に向けて出発しました。

道中では、親子で仲良く手をつなぎ様子や、引っ張り合ったり、時には後ろの背を押してもらったりする光景などが見受けられました。しかし、全体的には、高齢の方の足元を気付き、ゆっくりと歩きながら、それでいて普段顔を合わせる機会が少ない方々や、知らない方同士も世間話に華を咲かせ、森林浴を体いっぱいにつけながら足元軽く頂上を目指しました。

愛鷹山山麓の美しい自然の中を、お互いに触れ合いながら進み、ようやく目的地に到着した後、参加者を待っていたのは、展望台から眼下に望む絶景であり、駿河湾のキラキラ輝く姿に、一同は「すばらしい」の一言をもらっていました。

参加者で昼食を取りながら団欒をした後、帰路の会話の中では「次回も計画して、是非参加したい」との言葉が、多数参加者から聞かれ、非常に嬉しく思いました。



福祉教育実践校だより

～北中ボランティア～

長泉北中学校のボランティア活動は、福祉委員会とリサイクル委員会が中心となって取り組んでいます。毎週金曜日には、アルミ缶とベルマークの回収をはじめ、毎日飲む牛乳パックを水で洗って集めています。今までにその収益金で、いろいろな施設に車いす等を送り、大変喜ばれてきました。その他にも生徒会主催による「ちょボラ」という小さなボランティア活動も行っています。この活動は、落ち葉が舞う季節に運動場の掃除を行ったり、行事の前などに運動場の整備をしたりするボランティア活動です。決して強制するわけではありませんが、何か用事が無い限り、ほとんどの長泉北中学生が参加しています。

写真に写っているのは、9月17日に行われた敬老会ボランティアでの様子です。10人の募集を呼びかけたところ、16人の生徒が集り、高齢者を会場に誘導するお手伝いをしました。ほんのわずかな時間でしたが、高齢者とふれあうことで、お互いあたたかく和やかな時間を過ごすことが出来ました。

これからも、人や社会に役立つ活動を目指して、長泉北中学生ががんばっていかうと思います。

長泉北中学校



(敬老会で参加者をご案内する様子)

長泉中学校



(アルミ缶回収に頑張っています)

～長泉中学校の取り組み～

長泉中学校では、VSS活動（ボランティア サポート スタッフ volunteer support staff の略称）が中心となり、ボランティア活動を行っています。

VSSはボランティア活動を行おうとする有志による生徒たちを呼ぶものです。長泉中学校で行われてきたボランティア活動を、より活発化しよう平成11年度前期生徒会にて討議され、現在の活動とその名称が生まれました。毎年、4月の米山梅吉デーを機にメンバーを募集し「奉仕活動に参加できる生徒が、参加できる時に、できるだけのことを一生懸命に行う」ことを目標にがんばっています。メンバー登録は行いますが、その後のボランティア活動に強制力はなく、生徒たちの自主性と純粋な奉仕の心に任せられています。

今年も、3年生や柱となる生徒を中心に奉仕の輪が広がり、悠雲寮に送るアルミ缶の回収や地域の行事を行う際のお手伝い、赤い羽根共同募金運動にも取り組んでいます。

赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました。

10月1日～12月31日まで赤い羽根共同募金を実施され、みなさまのご協力により下記の金額が集まりました。

赤い羽根共同募金

¥ 4,645,653 円

歳末たすけあい募金

¥ 3,252,272 円



(托鉢による寄付の様子)

皆様からの赤い羽根共同募金の善意は、社会福祉事業の発展のため、貴重な財源として使わせていただきます。また、歳末たすけあい募金は、地域で在宅生活を送り、支援を必要としている方や社会福祉施設に入所している方へ配分され、民生委員などを通じて贈呈されます。皆様からお寄せいただいた募金は、地域福祉のために役立っています。
※募金額は12月19日現在のものです。



(街頭募金を行いました)

第18回 長泉町福祉健康まつりが開催されました(11月19日(日))

賞 駿東・富士郡社会福祉協議会 会長表彰

オープニングセレモニーで、社会福祉の功績が顕著な方に対し、駿東・富士郡社会福祉協議会会長表彰が行われました。

○社会福祉施設功労者(従事者)

従事者として7年以上在職し、功績顕著である方

福島はま子 小川春美 吉田美弥子 相澤 要
亀ヶ谷幸久 吉川恭子 田野中紀子 三浦和美



○社会福祉協議会功労者(従事者)

従事者として7年以上在職し、功績顕著である方

芹澤正江



(雨の中、一輪車演技を披露していただきました)



(スポーツ吹矢にチャレンジ!意外と良い運動になりました)

やさしい心
ありがとう

○物品寄付(木綿の布、牛乳パック、プルタブ、古切手、テレホンカード他)

三浦尚子、渡邊真理子、勝間田哲司、渡辺厚子、湯山丈男、大場マツ工、金田タカ枝、川口浩美、織田英子、河江昌子、日吉富江、杉浦、益田美代子、梶原静子、宇佐美ツヤ子、一杉としえ、金指智子、増田壮一郎、鈴木孝子、野口千鶴子、片山正枝、岡崎清美、関千里、植東信子、西澤良子、三河緑、後藤ふみ子、山崎さつき、鈴木要子、長谷章子、三樹良子、高田孝子、堂坂寿美子、森下きみ子、今井信江、勝又さくら、永井咲子、吉田久和、小澤寧彦、高橋たけ江、植松昭子、早川公子、年金者連盟遠藤利道、目黒、村岡、水蓮の会、サイゼリア長泉店、年金者連盟長泉支部、華蓮の会、ボランティア連絡会、長窪保育園、民生委員・児童委員協議会、匿名5名(敬称略)

○寄付金

長嶋繁、鈴木将雄、杉村笑子、スポーツダンス研究会、琴城流大正琴愛好会三島支部、沼津法人会沼津支部、アイ・サークル、ガールスカウト第85団、茶道サークル(表裏千家連盟)、長泉町保健委員会、更生保護女性部、匿名1名(敬称略)

社会福祉協議会へ多くの方々から物品等をいただきました。ご厚志に対しまして深く感謝申し上げます。

(平成18年10月1日～平成18年11月30日)



(長窪保育園プルタブ寄付の様子)

萩の会厚生労働大臣表彰受賞

この度、長泉町内で活動されているボランティア団体「萩の会」が、多年の活動が評価され、11月24日（金）厚生労働大臣表彰を受賞されました。
受賞されたことにつきまして代表の池田麗子さんにお話を伺いました。

萩の会は、昭和55年9月に10数名の有志で発足しました。秋の訪れを告げる、萩の花が美しく咲いている様子を目にして、会の名前を「萩の会」にさせていただきました。発足当時から続いている活動の1つに、社会福祉協議会主催の「一人暮らし高齢者食事会」での調理等がありますが、100名近い参加者のメニュー作りから調理、盛り付けに至るまで会員と相談し、工夫しながら愛情をこめて作っています。また、特別養護老人ホームでのお手伝い等多岐に渡って活動しており、年間の活動回数は年間80回を超えます。

こうした活動もすでに26年が過ぎようとしていますが、この度厚生労働大臣表彰をいただいたことは、会員一同これからの活動に自信と張り合いがもてます。

これもひとえに会を立上げ、運営してこられた先輩諸氏をはじめ、会員一人ひとりの優しい思いやりが、受賞を可能にしたものと確信しております。近年、世間を騒がしている高齢化等の人手不足の問題は、全国的に切実な問題を引き起こしています。



（受賞式の様子）

現在、私たち萩の会では、長泉町ボランティア連絡会に加入して、他の団体と協働してボランティアの養成や活性化に取り組んでいます。

私たちの住む長泉町が、誰にでも優しい町となるよう、ボランティアの立場から地域福祉増進に取り組んでいきたいと考えています。

楽しい会ですので、興味の持たれた方は、ぜひご参加ください。



（愛情を込めて調理に取り組んでいます）

萩の会概略

- | | |
|---------|---|
| 1.グループ名 | 萩の会（会員数35名） |
| 2.結成年月日 | 昭和55年9月 |
| 3.活動内容 | ①一人暮らし高齢者食事会 年8回
②福祉会館のスリッパ・下駄箱清掃 毎月1回
③特別養護老人ホームのシーツ交換・掃除 毎月1回
④特別養護老人ホームの喫茶活動 毎月2回
⑤デイサービスでの昼食づくり 毎月3回
⑥知的障害者施設での作業お手伝い 毎月数回
⑦その他施設行事でのお手伝いなど |

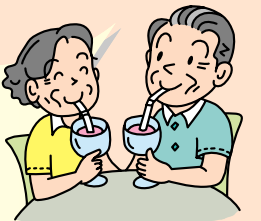


萩の花

問合せ先／長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920



長泉町 介護予防教室 ～『栄養改善』講座～ 駅中区



長泉町は、社会福祉協議会と協働して出前型の介護予防事業として、『栄養改善』講座を開催しました。

これは、【食】にともなう生活機能の向上・コミュニケーションの回復、低栄養状態の予防と改善が『栄養改善』の主なねらいです。

当講座では管理栄養士による調理実習をまじえながら、正しい食事習慣や健康習慣について学びます。第1回目は12月7日（木）に駅中区にお住まいの65歳以上の方を対象に区公民館において『栄養改善』講座を開催しました。

当日は、21名の参加者とボランティア・民生委員がとも



（開催に先立ち、説明を受ける様子）



（栄養士による講義の様子）

に「皮なしシューマイ」作りなどのプログラムを通じて栄養について見つめなおすよい機会となったとの感想が、参加者から寄せられ好評でした。



（シューマイ作りの様子）

＜今後の予定＞

平成19年 1月17日（水）杉原区
1月30日（火）三軒家区
2月 8日（木）西 区
2月20日（火）上長窪区
3月 7日（水）薄 原 区

申込・問合せ 長泉町役場 介護保険室 ☎989-5511



テーマ：～手当てについて～

信頼できる相手とのスキンシップには、リラックス効果があります。相手の手のひらを自分の両手でつつむ感じで、しわをのぼすように開くことがポイントです。

ツボの指圧やリンパなどのマッサージは、専門家にまかせるほうが良いでしょう。

