



福 社

ながいずみ

平成20年
9月1日号

No.
132

社会福祉法人

長泉町社会福祉協議会

長泉町下土狩967-2 福祉会館内

電話 988-3920 FAX 986-3794

ホームページアドレス

<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>

幸せを明日へつなぐ地域力



7月26日から29日にかけて「夏休み子ども手話教室」が長泉町福祉会館で行われました。

参加した小学生たちは指文字から単語、文章を楽しく学ぶとともに耳が聞こえない不便さや生活のことも学びました。最終日には学習の成果として一人ずつ手話による自己紹介と全員で手話歌を披露してくれました。これからも手話を続けて、もっといろいろなお話ができるようになるといいですね。

団体活動紹介



事業を行っています。長泉町社会福祉協議会はこのような福祉団体の活動を支援しています。

長泉町手をつなぐ育成会

会長 奥村 亮子

この会は、知的障害者の保護者と本人の会です。『知的に障がいのある人とその家族の幸せ』を願い、『障がいのある人達の人権を回復し、地域の中で安心して暮らせる社会を作ること』を目的としております。

近年、地域生活移行に向けて“地域での支援基盤の整備”、“地域の理解の促進”などクリアしなければならない様々な問題があります。当会では、事業を行なう事と皆様に事業に関ってもらうことが問題解決の一端になるのでは・・・と考えております。皆様のご理解、ご協力、ご支援をお願い致します。

事業内容・・・花見・バスハイク・プール・ぶどう狩り
クリスマス会・施設見学・小運動会など。



長泉精神保健福祉きせがわ会

会長 吉永 勇男

私たち「長泉精神保健福祉きせがわ会」は、社会福祉協議会や各行政機関、医療機関のご協力を頂きながら、障害者自立支援法を学び、薬や病気の勉強会、親亡き後の勉強会や福祉施設の見学会を開催して、障がい者とその家族が地域で安心した生活が出来るように各種活動をしています。同じ悩みを持つご家族の方、私たちと一緒に苦しみを分かち合いませんか、気持ちが軽くなりますよ。入会を心よりお待ちしております。



精神科医療勉強会の様子

長泉町遺族会

《時代の変遷》 長泉町戦没者遺族会 会長 井口 輝男

六十有余年前、何故戦争が勃発したのか？

それは、当時、資源（石油）のない日本国民が、幸せに生きる為に起こした戦争と聞いております。

戦争とは、殺し合いです。その大戦で、犠牲者として二百四十五万柱の英霊が靖国神社に祭られています。私達遺族会では、毎年参拝を続けております。しかし、先の大戦を体験した方々と言え現在の3分の1の人口ほどの高齢者だけです。

昨今、異変が起こりつつあるが、二度とあの悲惨な時代を繰り返すことのないようにと平和に生きている皆様と共に訴えながら英霊顕彰に努めます。



靖国神社参拝にて

長泉町母子寡婦福祉会

会長 寺尾 昭子

私たち母子寡婦福祉会は、総勢60名ほどの会です。子育てしながらひとり親でがんばっている人たちの交流、情報交換等を行なっています。年に数回、日帰りのバス旅行を行なっており、12月にはディズニーランドに行き会員の方たちに大変好評です。当会では、母子・父子の方たちの入会を随時受付中です。入会を心よりお待ちしております。





長 泉 町 福 祉

町内で活動している福祉団体についてご紹介します。各団体とも目的を持ち、その目的にそった

長泉町老人クラブ連合会

会長 加藤 信吾

私達は、健康・友愛・奉仕を目標に、23単位クラブの会員皆様が、長い経験と知識を十二分に発揮して活躍しています。なんといっても長寿を保つには、頭を使い身体を動かし、笑顔を絶やさず多くの方たちと交流を図り、互いに支え合っていくことだと思います。各単位老人クラブでは老人クラブという名称を改め、サークル活動にも力を入れ、親しみやすい魅力ある老人クラブづくりに励んでいます。ぜひ、若い世代の方々の入会もお待ちしています。



長泉町身体障害者福祉会

副会長 濱岡 洋

現在、私たちの町で障害者手帳所持者は1000余名と聞きますが、福祉会への加入者は250余名、多くの皆様是非会へ入会してください。また、会では次のような行事を行なっています。年2回の研修旅行・障害者スポーツ大会・各種グラウンドゴルフ大会（県大会には今年も2チーム出場）・フライングディスク大会・また、交流もかねて老人クラブの各種スポーツ大会に参加・さらには、毎月第2、4火曜日に絵手紙教室を開催し趣味活動の場を広げています。



ながいずみ断酒会

会長 木原 一義

「名前は聞いたことがある。だけどどんな活動をしているか分からない」と、お答えの方がほとんどだと思います。中には「断酒会」と聞いただけで眉をひそめる方もいるでしょう。

きっと、私たちが飲んでいたときのことを思い出され、「性格異常者の集まり」と思われているのではないですか。

確かに私たちはお酒を飲んで周囲に迷惑をかけてきました。しかし、今は違います。

よく言うじゃありませんか、酒さえ飲まなければあの人は・・・と。本来持っていた私たちの人間性を見てください。そして、アルコール依存症の症状を理解してください。

私たちは同じ病をもった仲間が集まりです。お互いに励まし合い酒害からの回復と人としての成長を目指しています。更に、同じ酒害者としての立場から酒害問題に悩んでいる人への援助活動を行っている団体なのです。



結成10周年記念大会の様子

沼津地区更生保護女性会長泉町支部

支部長 渡辺 みよ子

私たち更生保護女性会は、地域の犯罪防止と犯罪や非行に陥った人々の更正に協力することを目的としたボランティア団体です。先日行われた社会を明るくする運動の後、町長さんの協力を得て、下土狩駅前、生協前・ウェルディ長泉前等でキャンペーンを行ってまいりました。夏休み中は町内各地でのミニ集会、地域パトロール等の他、裁判の傍聴、刑務所や少年院への慰問等を行っております。会員一同保護司の先生方と協力しながら次代を担う青少年の健全な育成に努めるべく活動を行っております。



みんなで 住み良い 地域づくりを



下長窪区小地域福祉活動「城山サロン」

社協では、高齢になっても近隣で支えあえる住みよい地域づくりを進めています。

現在、地域に住む人同士が交流する機会をもち、一人暮らしなどの高齢者が身近で気軽に参加できる場として、各区が主体となって小地域福祉活動が行われています。活動内容は高齢者ふれあい食事会や健康教室、介護予防教室などのほか、地域の特色を活かした様々な催しが行われています。

下長窪区では、平成14年度に社協の指定を受け、「城山サロン」という愛称で区内のボランティアを募り活動を開始しました。

7月には花植えをみんなで楽しみ、公民館の周りをプランターのお花で飾りました。作業が終わった後は、地元のかぼちゃやじゃがいもを味わいながら歓談し交流を深めました。



お花で公民館の周りを明るく飾ります。



地元でとれたかぼちゃとじゃがいも。調理は私たちにおまかせ！



老人クラブ連合会友愛交流会紹介

長泉町老人クラブ連合会では、会員の交流と友愛活動を推進することを目的として友愛交流会を開催しています。全国老人クラブ連合会で推進している「生きいきクラブ体操」とお祭りで盛況な「ながいずみ音頭」を皆で行い、椅子に座っての体操やタオルを使っての体操、参加者全員で大きな輪を作って踊ったりしています。この友愛交流会は老人クラブの福祉会館利用日に合わせて行っており、交流会後は、会員皆でおしゃべりや輪投げをしたりして福祉会館での1日をくつろいでます。



友愛活動って何？

友愛活動は、身近な隣人・友人として、一人暮らしの高齢者、身体の弱い高齢者や障がいを持った高齢者、そして家族を支える活動です。主に声かけによる安否確認や月数回の訪問による話し相手などを行っており、相互扶助の精神で安心して生活できる地域づくりを目指しています。

企業の社会貢献活動

7月7日、マックスバリュ東海株式会社ヤオハン長泉店から社会貢献活動の一環として車椅子を3台寄贈されました。いずみの郷の利用者の方々にご利用いただくとともに福祉体験の教材として幅広く活用させていただきます。ありがとうございました。



介護予防のワンポイントアドバイス

お年よりは背中が曲っていてあたり前でしょうか？

確かに、背中が曲ったお年よりを多く見かけます。しかし、背中が曲る原因が『歳をとったから』だけではないという話をしたいと思います。

たとえば、真っ暗な場所や足場の悪い場所で、（ご自身が）歩いているところを想像してみてください。どんな姿勢になるでしょうか？

若い人であっても、転ばないように、・体は前傾になり ・腕は肘を曲げて ・歩幅をせまく小刻みに、すり足になるかもしれません。

このことから、お年よりに限らず、転ばないように注意したり恐怖感があつたりする状況では、姿勢が悪くなりやすい… 要因として、視力や注意力の低下、足腰の筋力やバランス機能の低下等が、姿勢を崩させることがあると考えられます。介護予防教室等の現場では、筋力向上トレーニングの成果として、姿勢が良くなる方が増え始めています。

足腰の筋力向上とバランス機能改善をすることによって、立ち姿や歩行姿勢は改善されて行くと言われています。

気持ちには、ゆとりが生まれるかもしれませんね！



クローズアップ

★ 今月号のボランティアさん ★

今回ご紹介するボランティアさんは中土狩東在住の寺内茂さんです。寺内さんにはいずみの郷で利用者さんにバランス活性療法を用いたマッサージをしていただいております。

マッサージをうける方が一番楽な姿勢、無理のない姿勢でうけられるので利用者さんに大好評です。

その他、健康体操で利用者さんに呼吸法などを教えていただいております。



健康体操が終わった後はハーモニカサークルで鍛えた腕前を披露してくれます。懐かしい童謡などハーモニカに合わせ利用者さんの歌声が聞こえます。健康体操とハーモニカの美しい音色で心も体も癒されています。

今回の取材で寺内さんは「私の技術や情報が少しでも皆さんの役に立つことができたら、私もうれしく思います」と優しく答えてくださいました。ご協力ありがとうございました。

♡ 物品寄付

（木綿の布、牛乳パック、ブルタブ、古切手、テレフォンカード、野菜他）

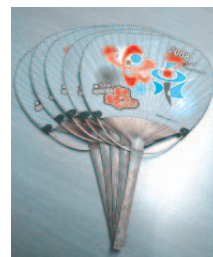
川口浩美、阿部浩二、佐野令子、芹沢智明、山田好一、渡辺章、遠藤藤吉、佐々木耕治、下村よし子、岡崎清美、早川公子、浅倉喜久江、基村信雄、木村文夫、土屋玲子、高橋節子、池田まさ子、岡本栄、早津知子、真野由美子、村田良昌、渡辺厚子、阿部力男、宮崎喜美子、立林勉、渡辺真理子、和田千栄子、井出徹夫、後藤秀子、中野みち子、渡辺朋子、杉本千恵、内藤トミエ、高橋、金田、日吉、大嶋、ヨセミテ、子育て支援センターチェリーブラッサム、三井生命沼津みなと営業部、(有)土狩プロパンガス商会、水蓮の会、華蓮の会、年金連盟、みのり会、ちいさな教室、長泉町交通指導員、長泉町税務課有志、その他匿名3名（敬称略）

♡ 寄付金

納米里地区地域づくり活動委員会、鈴木将雄、山本宗峰（敬称略）

（平成20年6月1日～平成20年7月31日）

7月4日、株式会社共同開発から「わくわくまつり」のくじ付きうちわ500本の寄贈がありました。福祉会館を利用する高齢者へ配布させていただきました。ありがとうございました。



やさしい心
ありがとう

福祉施設訪問参加者の募集

福祉施設の視察研修を行います。
一緒に見学に行きませんか？

と き：9月19日(金)

午後2時～3時30分

※福祉会館前 午後1時30分集合

訪問先：希望のわだち柿田

(小規模多機能ホーム、デイサービス)

定 員：20名(先着順)

参加費：無料

申込・問合せ 長泉町社会福祉協議会

電話988-3920(担当 青柳)

急募

ながいずみクリーンアップ作戦

一緒に清掃活動してみませんか？

長泉町老人クラブ連合会では、毎年9月15日の老人の日から21日までの期間に町内の公園や神社、道路を清掃する活動を地区ごとに行っています。この活動に興味のある方は是非ご参加ください。

申込・問合せ 長泉町社会福祉協議会

もしくは単位老人クラブ会長

電話988-3920(担当 尾崎)

平成20年度 赤い羽根 共同募金運動始動

昨年度に引き続き10/1～12/31まで「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに町内の街頭、自治会、学校等において募金活動を実施します。自治会加入の皆様は今年度も区長を通じてお願いしておりますので協力お願いいたします。また、個人的にボランティアとして街頭募金や企業内募金活動に協力していただける方を募集しておりますので下記問合せまでご連絡ください。

と き 10月1日(水) 午後3時30分から1時間程度

ところ カインズホーム長泉店(南一色)

ウェルディ長泉(下長窪)

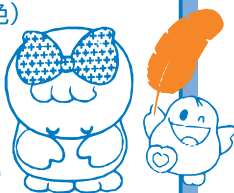
長泉ショッピングセンタービュー(下土狩)

エスポート長泉店(竹原)

問合せ 長泉町共同募金委員会

電話988-3920(担当 前田)

※募金は任意の寄附行為ですので強制ではありません。



いずみの郷デイサービスボランティア大募集!

いずみの郷では利用者様が楽しんで一日を過ごせるサービスの提供に努めておりますが、そうした中でもボランティアさんの協力によってその一日をより一層彩っていただいております。ボランティア活動に興味のある方は是非一度体験してみてください。

《活動例》

☆話し相手

☆入浴後のドライヤーかけ

☆お花のお世話

☆外出時の移動支援

☆将棋・トランプ・ゲームの相手

☆特技の披露など

※その他ボランティアとしてやってみたいことがありましたらご相談ください。

個人・団体・はじめての方・学生の皆様大歓迎です!

活動時間 月曜日～土曜日(祝日営業)

午前9時30分～午後4時の間で

都合の良い時間

申込・問合せ いずみの郷

電話988-6688

(担当 渡邊麻由)



平成20年度 暮らしの相談『法律』のお知らせ (相談無料)

☆ 相談日時：毎月 第4火曜日 午前10時～午後3時

☆ 予約方法：予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。

その際、1日の定員を4名までとして時間調整等いたします。

☆ 相談場所：長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室(相談は来所のみ)

予約時間の5分前にいずみの郷1F窓口にお越しください。

☆ 相談員：法律専門家 植松敏彦氏

☆ 相談内容：専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、

親切丁寧に無料で答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。

開催日程

月 別	相談日	予約受付開始日
H20 9月	22日(月)	8/27(水)
10月	28日(火)	9/24(水)
11月	25日(火)	10/29(水)
12月	22日(月)	11/26(水)

相談には事前予約が必要です



予約申込先

長泉町社会福祉協議会

担当：今井・青柳

電話：987-7680

なお、1月以降も継続して毎月第4火曜日に行う予定です。但し、祝日の場合は第4月曜日となります。

この広報誌には赤い羽根共同募金の配分金が使われています。