



福 社

# ながいずみ

第20回

## 長泉町福祉健康まつり

平成20年  
11月1日号

No.  
134

社会福祉法人  
長泉町社会福祉協議会  
長泉町下土狩967-2 福祉会館内  
電話 988-3920 FAX 986-3794  
ホームページアドレス  
<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>



eco

私たちは、環境にやさしい  
おまつりを目指しています

模擬店では、ゴミの分別と減量化のため、プラスチック容器やレジ袋を使用せず、燃やせるゴミとして処分できる紙製の容器を使用しております。

- ① バザー会場には、買い物をかごや紙製の容器を持参ください。
- ② 汁物をお持ち帰りの方は、タッパーなどの容器等をご持参ください。
- ③ 会場内のゴミの分別にご協力ください。



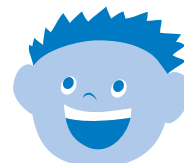
参加する福祉と健康づくり!!

福祉 ▶ 健康 ▶ エコロジー  
(環 境)

詳細は本号に折込のチラシをご覧ください。



## 福祉教育実践校だよ！



### 長泉小学校の活動



▲ いずみの郷で歌を披露する6年生

長泉小学校では、ボランティア委員会が中心となって、毎週アルミ缶・プルタブ・ベルマークの回収を行っています。回収の前日に放送で全校児童に呼びかけ、当日はボランティア委員会がてきぱきと動いて回収に努めています。そして、地域の施設へ寄付したり、ボールやフリスビーなど必要な学習用具の購入にあてたりしています。地域や学校の活性化に生きた活動となっていると思います。

また各学年でも、福祉学習に取り組んでいます。6年生は「いずみの郷」を訪問し、歌や合唱を披露し、手作りのすごろくやゲームでお年寄りの方と楽しくふれ合いました。お年寄りの方に大変喜んでいただき、有意義な時間を過ごすことができました。

いろいろな体験活動を通して、相手の立場になって考えたり、行動したりすることができる子になってほしいと願っています。

### 長泉南小学校の活動

ぼくは福祉委員会に入り、委員長として活動してきました。とくにアルミ缶回収をがんばりました。この活動は、学校みんなに呼びかけて、アルミ缶を家から持ってきてもらい、福祉委員が回収するものです。集めるのが大変ですが、集まった缶をお金に変えて、みんなに役立つものを買うことができました。みんなのために役立つ福祉活動ができてうれしいです。(福祉委員会 6年 渡邊 太喜)



毎月行っている梅吉デーでは、側溝や掃除、草取り、落ち葉拾いや石拾いなどの奉仕活動を行っています。活動の内容は、その時に必要だと思うことや場所を福祉委員会で話し合って決めています。児童は、ビニール袋や軍手を家から持参して、一生懸命取り組んでいます。委員会の話し合いの中で、「学校がきれいになってうれしい」「一生懸命やると気持ちがいい」などの感想が出ました。

また、毎週アルミ缶やプルタブの回収も行っています。回収日の前日には放送で全校児童に呼びかけ、当日は委員が各クラスに集まったアルミ缶を回収します。毎回たくさんのアルミ缶が集まり、集まったお金でクラスに役立つものを購入しました。クラスの友達が喜ぶ姿をみて、福祉委員会の児童は自分たちが行っていることが人のためになることだと実感し、大変な仕事だけれどもこれからも頑張っていきたいと話しています。人のために一生懸命活動できる人に成長してほしいと思います。

◀ 梅吉デーで草取りをする子どもたち



## 介護予防のワンポイントアドバイス

仕事がかどらない・・・なんとなく気力がない。集中力が続かない。そのような感じたことはありませんか？  
老若男女多くの方がこのような悩みを持っていると思われます。今回は、簡単お手軽な集中力トレーニング法をご紹介します。

### 自律訓練法による集中力トレーニング

静かに落ち着ける場所で、絵のような姿勢のいずれかをとり、軽く目を閉じてください。注意を自分のほうに向けながら、ゆったりした気持ちになった状態で、次のような言葉を心の中でくり返してください。

「気持ちがとても落ち着いている…気持ちがとても落ち着いている…気持ちが落ち着いている…右腕が重たい…右腕が重たい…右腕が重たい…気持ちが落ち着いている…右腕が重たい…」

より  
から  
かり



こ  
し  
か  
け



あ  
お  
む  
け



これを「左腕」→さらに「右腕が温かい…」 「左腕が温かい…」とやってみてください。

無理に自分に言い聞かせようとするのではなく、「なんとなく重たいようなカンジがするな～」とぼんやりと思い浮かべることが大切です。コツとして、暗示に即したイメージを思い浮かべると、より簡単にそれぞれの感触を得ることができると思います。この場合は、「腕が石になっている…」 「手脚をお湯に浸している…」 「ストーブにかざしている…」といった様子を想像してみてください。

(あくまでも自然体に、ゆったりと…… 効果には個人差がありますので、あせらないでお試してください。)

## クローズアップ



### ★ 今月号のボランティアさん ★

今月ご紹介するボランティアさんは中土狩在住の永野茂子さんです。

永野さんは学生の頃から赤十字のボランティアなどに参加され、とてもバイタリシティ溢れる女性です。手先の器用な方で、いずみの郷では利用者さんに折り紙を教えてくださいたり、人生経験を生かした話をしてくださったりしています。きめ細やかな心遣いで利用者さんにも大変信頼されています。職員からの人望も厚く時には母のように優しく、また時には姉のように厳しく助言してくださいます。

永野さんのインタビューで「10年間主人の介護をしたので色々な経験を積んできました。その経験を生かし何か少しでもお手伝いできる事があればと思っています。」と優しい笑顔で答えてくださいました。

いずみの郷デイサービスに無くてはならない心強いボランティアさんです。

### 老人クラブ奉仕活動

## ながいずみクリーンアップ作戦報告



長泉町老人クラブ連合会は9月15日から21日までの老人週間中に町内各地で一斉清掃を実施しました。早朝から各地区の老人クラブが道路や公園、神社等において清掃活動を実施しました。回収されたゴミは老人クラブ会員の手によって適切に分別されてゴミ出しされました。道路や公園がきれいになると散歩が楽しくなりますね。





# 共同募金協力企業一覧



10月1日から12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われています。  
法人募金として町内企業266社からご協力いただきました。ご協力ありがとうございました。

|                  |                    |                       |                  |                  |
|------------------|--------------------|-----------------------|------------------|------------------|
| (株)岩崎ホームサービス     | 特種製紙(株)            | (株)Z会                 | 南駿農業協同組合長泉支店     | (株)平和リサイクル       |
| (株)新健食           | オリンパス(株)           | スルガ銀行情報集計所            | コータキ精機(株)        | 長泉パーカライジング(株)    |
| カインズホーム長泉店       | ヤンセンファーマ(株)        | (有)永井工業               | (有)渡光商事          | 神山倉庫(株)          |
| (株)芹澤工業          | 協和発酵工業(株)富士工場      | 東レ(株)三島工場             | (有)ミクニ製作所        | (有)広瀬木型製作所       |
| 栄久工業(株)          | 大建工業(株)            | (有)鳥居運輸               | (有)秋山製作所         | 栄光加工紙(株)         |
| (株)盛光化学          | (株)東京発条製作所         | 東邦テナックス(株)三島工場        | (有)古屋製作所         | (有)第一樹脂工業        |
| 三島ゴルフ倶楽部         | 富士見電機(株)           | ウェルディ長泉               | (株)富士見園          | (有)飯田鉄工所         |
| (株)城山工機          | 関建業(株)             | (有)ヒーロー部品工業           | (株)スギショーテクニカルフーズ | 小糸工業(株)富士長泉工場    |
| (株)関道建設          | 特種ロジスティクス(株)       | (株)栄久建設               | 長泉千両丸            | 東部電設(株)          |
| (有)フードセンターシラスナ   | 丸安運送(株)            | (有)栗原製作所              | 東日クッキング(株)       | 三島殖産(株)          |
| 木村化工機(株)         | (有)大川モータース         | 東京電設サービス(株)沼津支社       | (有)上杉製作所         | 駿軽工業(株)          |
| 沼津信用金庫長泉北支店      | 車ショップツチャ           | (有)田上溶接工業所            | (株)山本            | 岳南光機(株)          |
| セキトランスシステム(株)    | (株)フジモト            | 三和機材(株)               | (有)米山工務店         | (有)斉藤スタジオ        |
| 安全ガード(株)         | (有)長泉メッキ工業所        | (有)宮島製作所              | 進桜電機(株)          | 杉山総業(株)          |
| (有)土狩プロパン商会      | (有)寿屋商店            | 大島商事                  | 三島給食(株)          | (有)加藤機械工業        |
| フジボウ電子(株)        | (有)山田精機            | (有)小坂総業               | (有)マルジン          | (株)スワベ商会         |
| (株)山田組           | (有)山光苑             | (有)飯田木材産業             | つるや              | (有)利根工具          |
| サンパレス三島店         | (有)ベルシャイン          | (株)東静衣料               | 文教堂書店長泉店         | (有)飯田合金鋳工所       |
| (有)東豊企業          | 大静高圧(株)            | (有)巧工業                | 富士酸素工業(株)沼津営業所   | ネットトヨタルガ(株)      |
| (有)三枝製作所         | (株)三峰建設            | 金子建設(株)               | (株)陽明建設          | (株)ハウス・デボ沼津      |
| (有)大上            | マルニ建材(有)           | 山一金属(株)               | (株)セプロチュービング     | 長泉環境(株)          |
| (株)昭南発條製作所       | 日商産業(株)            | (株)富岡製作所              | 米久(株)富士工場        | (株)旭洋工業製作所       |
| 水戸部製缶(株)         | 経済連東部畜産センター        | (株)大静電工               | (有)渡辺鉄工          | ボディリペアサービス隆栄     |
| (株)ハイ・スメロン東海     | セブンイレブン下長窪店        | (有)メルセル               | (株)三鈴商会          | (株)マエジム          |
| スーパーマキノ          | (有)小島建設            | (株)山口製作所              | 土屋商事             | (有)土屋林泉          |
| (株)アラビカコーヒー      | 共栄サッシ工業            | (有)野田商事(セブイレブン駿河南一色店) | (株)クレマコーポレーション   | 平電機(株)           |
| 沼津米穀卸(株)富士長泉精米工場 | バルツ工業(株)           | 小原自動車工業(株)            | 大東電機(株)          | (有)塩野総業          |
| (有)三木製作所         | (株)共同運輸倉庫          | (有)三輪工業               | 第一工営(株)          | (有)米山製作所         |
| 東邦化工建設(株)        | (株)共和工機            | 富士乳業(株)三島工場           | 東海産業(株)          | 駿豆建工(株)          |
| エイブル(株)          | (有)エベ冷凍空調機器        | 深澤電工(株)               | (有)佐藤土木          | 宏栄産業(株)静岡工場      |
| コープ桜づつみ店         | (株)安藤              | 東海浴材(株)三島営業所          | (株)東洋商社三島事業所     | 三協工業所            |
| (株)ニッケン東海        | A-1スポーツクラブ長泉       | (有)東海工機               | (株)KOWA長泉店       | (有)山田プロパン        |
| (有)長泉長生館         | (有)鈴木機械            | (株)不二精機製造所            | (株)ヒューテック        | 渡辺隆司建築設計室        |
| 三島信用金庫下土狩支店      | (有)サカエ屋            | (株)扇屋商店               | (有)ヤマダ時計店        | (有)山好建設          |
| (株)静岡銀行下土狩支店     | (有)長泉ショッピングセンターピュア | 喜作寿司                  | 日通プロパンサービスセンター   | 丸勇建設(株)          |
| (有)セントラル設備工業     | 岳伸精工(株)            | 菱食(株)沼津物流センター         | (有)広田工業所         | 大石塗装(有)          |
| 多田商店             | 東平商会(株)            | 大田鉄工所(株)              | (有)小坂工業所         | (株)三光商会          |
| 中北薬品(株)三島支店      | 三島信用金庫長泉支店         | 新幹線ミシマパーキング           | (有)駅北商会          | 加藤包装             |
| 三栄無線電機(株)        | 原メッキ工業(株)          | (株)足立建設               | (株)静神工機商会        | (有)東部照明          |
| (有)寿製作所          | ヤシマ石油              | セブンイレブン長泉南店           | 東邦電気工業(株)        | 光章電器商会(有)        |
| 遠藤科学(株)三島営業所     | 斉藤魚店               | 五味八珍                  | (有)富士自動車機器       | (有)大角木材          |
| (有)岩崎鉄工所         | (株)山本工務            | 興栄電気工業(株)             | 池田メディカルブランド(株)   | (有)高田総業          |
| フジ産業(株)          | 旭食品工業(株)           | 月島発条(株)               | (株)河西建設          | 藤原鉄筋建材(株)        |
| (有)谷井商店          | (株)永倉精麦            | 愛鷹観光(株)               | 富士物産(株)          | キタ工業(株)          |
| 三容工販(株)          | (株)コロナ宣広社          | (有)遠藤木型製作所            | (株)富士ミルク沼津営業所    | (有)山本商会          |
| 八億三北店            | (有)島製作所            | (株)三島ダイハツ             | トナミ運輸(株)三島営業所    | (株)カワセ           |
| (有)池谷合金鋳造所       | (有)深沢製作所           | 尾崎工務所                 | 日比通信機(株)         | (株)スルガ銀行長泉支店     |
| メガネの三島           | すみれ薬局              | マルヨ商事(有)下山商店          | 三島燃料(株)          | 野秋総業             |
| 沼津信用金庫長泉町支店      | (株)むらまつハウス         | (株)日栄                 | 高橋酒店             | 井村建設(有)          |
| (有)小沢製作所         | エスポット長泉店           | (有)石川工業               | (有)高田産業          | (有)小澤工業          |
| (有)長谷川工業         | (有)さくら水産           | ネットトヨタ静岡(株)長泉店        | 東静測量設計(株)        | (有)大瀧梱包          |
| 青木製作所            | サークルK長泉鮎重店         | (有)笠間製作所              | 旭洋商事(株)          | (株)東和            |
| (有)三島自動車修理工場     | (株)富士サービス          | (株)東邦発条               | (株)稲村建設          | (株)ダンロップスポーツ沼津支店 |
| 東京TCM(株)         |                    |                       |                  |                  |



# 平成20年度法人寄附

町内企業58社から寄附をいただきました。寄附はすべて地域福祉事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

|              |                   |              |            |                |
|--------------|-------------------|--------------|------------|----------------|
| (株)共同開発      | 協和発酵工業(株)         | 東邦テナックス(株)   | (株)東平商会    | JA南駿農業協同組合長泉支店 |
| 特種製紙(株)      | (株)岩崎ホームサービス      | 長泉環境(株)      | 山一金属(株)    | ユニオンツール(株)     |
| ヤンセンファーマ(株)  | (株)平和リサイクル        | 東邦化工建設(株)    | 柏木植物園(株)   | (有)駅北商会        |
| (有)マルジン      | 丸勇建設(株)           | 第一工営(株)      | 東レ(株)      | (有)土狩プロパン商会    |
| 三島給食(株)      | (株)富岡製作所          | (有)三輪工業      | (株)星屋商店    | 深澤電工(株)        |
| (株)山本        | オリンパス(株)          | 小川ポンプ工業(株)   | バルツ工業(株)   | ネットヨタスルガ(株)    |
| (有)大東総業      | (株)富士エースゴルフ倶楽部    | 栄久工業(株)      | (有)鳥居運輸    | (株)山田組         |
| 進桜電機(株)      | (有)日通プロパンサービスセンター | 関トランスシステム(株) | 大静高圧(株)    | (有)米山製作所       |
| 大建工業(株)      | 東静測量設計(株)         | 三立ケミー(株)     | 沼津信用金庫長泉支店 | (有)八億          |
| (株)フジミックス    | (株)富士見園           | (有)山好建設      | (有)佐藤土木    | (有)東豊企業        |
| (株)ゼプロチュービング | (株)スワベ商会          | (株)足立建設      | (有)岡田塗装    | 大京電子(株)        |
| (有)東海工機      | (株)日栄             | (株)石舟庵       |            |                |

敬称略

## 原区 小地域福祉活動の紹介

平成18年度に指定を受け、早いものでもう3年目、最初は誰が何をやったら良いのやら皆目検討もつかず、ようやくたどり着いた3年目です。区老人クラブ白寿会の会員3名が主体となって、白寿会、区文化部、子供会、区民各位の協力により、平成18年度は9件、19年度は11件と各種行事を行ってきました。

原区の夏祭りにおける子供会の輪投げ大会で、賞品を抱えてうれしそうな顔をした小学生。世代交流グラウンドゴルフ、世代交流カルタ会などで、子供会の児童とお年寄りと一緒にチームを組んで年齢差を忘れ、嬉々としてゲームに熱中しているのを見ると、今の時代にはこういう行事も必要かなと感じました。ご協力いただいた白寿会女性会員の方、ご苦労さまでした。



### 🍷 物品寄付

(清拭布、牛乳パック、プルタブ、古切手、野菜、アルミ缶他)

遠藤藤吉、渡辺清子、山下佐智子、吉田久和、三枝郁江、三枝三樹代、阿部浩二、三河 緑、基村信雄、菅原勝美、杉山美智子、渡辺朋子、山本富江、早津知子、高橋節子、片山正枝、露木 栄、早川公子、中前カツ子、芹澤智子、山田定子、芹澤鳥雄、加賀美津子、高梨栄子、村田良昌、石川友之、高橋たけ江、中野みち子、飛塚幸子、川口浩美、吉川つる江、小笠原マサエ、芹沢とら子、阿部力男、岡崎清美、下山よし子、市野喜代子、池田正子、宇津木英子、今西久子、長島久枝、鈴木 華、山下麻衣子、小澤未来、竹内和代、中村美由紀、中土狩区、年金者連盟、みのり会、水蓮の会、東レグループ三島殖産(株)、(株)芹澤工業、三井生命、高野商店、渡辺農園、喫茶ヨセミテ、役場税務課、役場行政課、役場福祉保険課、その他匿名3名(敬称略)

### 🍷 寄付金

小坂芳弘、川口 明、樋口町代、琴城流大正琴愛好会三島支部、NEXCO中日本沼津工事事務所、その他匿名3名(敬称略)

多くの方々から寄付金をはじめ物品等をいただきました。ご厚志に対しまして深く感謝申し上げます。

(平成20年8月1日～平成20年9月30日)

やさしい心  
ありがとう

## 福祉ながいずみ

## 情報コーナー

福祉健康まつり  
ボランティア募集中福祉健康まつりにボランティアとして  
参加してみませんか？

日 程:平成20年11月16日(日)  
午前8時30分～午後2時30分(予定)  
(事前打合せ11月15日(土)午後2時～)

場 所:長泉町福祉会館、  
在宅福祉総合センターいずみの郷等

対 象:中学生以上 30名

内 容:受付・案内・お茶配布・募金活動その他

問合せ:長泉町社会福祉協議会(☎988-3920)

長泉町ボランティア  
連絡会からのお願いボランティア連絡会では、11/16(日)  
に行われる福祉健康まつりで収集活動  
を行います。少量でもかまいません。  
ご協力をお願いします。

集める物:使用済み切手・書き損じはがき・  
使い古しの木綿の布・牛乳パック・ブルタブ・  
タオル

問合せ:長泉町社会福祉協議会(☎988-3920)

## いずみの郷デイサービス職員募集のご案内

いずみの郷の事業所職員について下記の職種を募集いた  
しますので、ふるって応募いただけますようご案内いたします。

## デイサービス介護職員

内 容:デイサービス利用者(要介護・要支援・認知症・障がい者)に対する生活  
援助や機能回復訓練にあたります。また、利用者宅送迎もあります。

資格条件:(必須)ホームヘルパー2級以上又は介護福祉士(必須)普通自動車運転免許

賃 金:時給920円、通勤手当

勤務日:月曜日から土曜日の間で5日間 休日4週8休(シフト制)

勤務時間:午前8時15分から午後5時15分(休憩60分)

## デイサービス入浴介助

内 容:デイサービス利用者(要介護・要支援・認知症・障がい  
者)の入浴時の介助、浴室の清掃を行います。

資格条件:特に無し

賃 金:時給920円

勤務日:月曜日から土曜日の間で都合の良い日

勤務時間:午前9時30分から12時30分

## 登録ホームヘルパー

内 容:ヘルパー利用者(要介護・要支援・認知症・障がい者)  
の自宅を訪問し、直接的な生活援助にあたります。

資格条件:(必須)ホームヘルパー2級以上又は介護福祉士

賃 金:時給920円、別途活動1件につき250円の活動費

勤務日:月曜日から金曜日の間で都合の良い日

勤務時間:午前8時00分から午後6時00分の間で都合の良い時間

## その他各職種共通事項等

昇給等:昇給及び退職金制度無し

契約期間:平成20年11月から平成21年3月(契約更新有:応相談)

試用期間:6ヶ月

その他優遇:各種社会保険完備(勤務時間により異なる)、時間外手当  
マイカー通勤可(通勤距離2km以上)

応 募:電話連絡の上、履歴書(写真貼付)・資格証のコピーを持参ください。

締め切り:順次採用し、定数に達した時点で締め切り

問合せ:在宅福祉総合センターいずみの郷 ☎988-6688



平成20年度

## 暮らしの相談『法律』のお知らせ(相談無料)

☆ 相談日時:毎月 第4火曜日 午前10時～午後3時

相談には事前予約が必要です

☆ 予約方法:予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。

その際、一日の定員を4名までとし、時間調整等いたします。

☆ 相談場所:長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室(相談は来所のみ)

予約時間の5分前にいずみの郷1F窓口にお越しください。

☆ 相談員:法律専門家 植松敏彦氏 相談定員:先着4名

☆ 相談内容:専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切

丁寧に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。

## 開催日程

| 月 別 | 相談日    | 予約受付開始日  |
|-----|--------|----------|
| 11月 | 25日(火) | 10/29(水) |
| 12月 | 22日(月) | 11/26(水) |
| 1月  | 27日(火) | 12/24(水) |
| 2月  | 24日(火) | 1/28(水)  |



## 予約申込先

長泉町社会福祉協議会  
担当:今井・青柳  
☎:987-7680

なお、3月以降も継続して毎月第4火曜日に行う予定です。但し、祝日の場合は第4月曜日となります。

この広報誌には赤い羽根共同募金の助成金が使われています。