



福 祉

ながいずみ

平成21年
1月1日号

No.
135

社会福祉法人

長泉町社会福祉協議会

長泉町下土狩967-2 福祉会館内

電話 988-3920 FAX 986-3794

Homepage

<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>

幸せを 明日へつなぐ 地域力



ゆぐち こ
湯口ひで子さん

前向きに仕事を取り組んでいきたいです。



ほしの や たろう
星野彌太郎さん
今年も一年元気に過ごしたい。



しまもと え
嶋本やす江さん
いろんなものを作る
ことに挑戦したい。



はっとりよしゆき
服部善行さん
皆さんが健康でありますように

牛年

年男・年女の方々から
新年の抱負を伺いました。
皆様の益々のご活躍を
お祈り申し上げます。



北小5年
かさま ゆうじ
笠間勇次さん
自分のことは自分でやる、
しっかりした6年生になります



いまい のりえ
今井位江さん
明るく楽しく前向きに



北小5年
は ば ざきあやか
羽場崎彩香さん
今年はいろんなことに
チャレンジしていきたいです



やまぐちみつよし
山口光吉さん
より良い地域に
なりますように



おくむらふみこ
奥村文子さん
もっとダイエットを
頑張りたい。



とみおかますみ
長小5年 富岡万純さん
小学校最後の年なので、ひとにやさしく、
なんでもチャレンジしたいです。



わたなべまさみ
渡邊昌純さん
『ゆとり』のある一年にしていきたいです。



えんどうよしき
遠藤良樹さん
今年一年も明るく元気に
過ごしたいです。

年頭のご挨拶

社会福祉協議会 会長 芹 澤 暉 二

あけましておめでとうございます

平成21年度の新春にあたり、長泉町社会福祉協議会を代表して、日頃のご支援ご協力を感謝申し上げます。
本会としまして「幸せを明日へつなぐ地域力」をスローガンとして掲げより良い地域福祉の発展のために
職員一同頑張って参りますので、引き続きご鞭撻の程、お願い申し上げます。
本年も皆様にとってよりよき年となりますようお祈り申し上げます。



第20回 長泉町福祉健康まつり開催報告

11月16日(日)、「参加する福祉と健康づくり、環境にやさしいまつり」をテーマとして、第20回長泉町福祉健康まつりが長泉町福祉会館、在宅福祉総合センターいずみの郷、保健センターにおいて開催されました。当日は、生憎の雨模様となりましたが、多くの皆様にご来場いただくことができました。また、ご来場された皆様にはゴミの分別にご協力いただき誠にありがとうございました。



本宿シャガリ保存会



レインボーハート車椅子ダンス



児童館でのこどもお店屋さん。



受付をはじめ、多くのボランティアさんにご協力いただきました。ありがとうございました。



スマイルフラダンス・アイの会



将棋で腕試し。真剣です。



児童館前でのおもちゃバザー



ユニサイクルAmi☆長泉



朗読体験。自分の声をテープにとりました。



点字体験。ボランティアさんに教えてもらいながら名前を打ちました。



いずみの郷特製弁当。早朝からボランティアさんの手によって作成されました。とってもおいしいお弁当でした。



吹き矢体験コーナー



朗読体験。自分の声をテープにとりました。



まつり終了後のゴミの片付けの様子



老人クラブバザーは大賑わい。満員御礼。長蛇の列で完売です。

駿東富士郡社会福祉協議会会長表彰伝達

福祉健康まつりのオープニングにおいて駿東富士郡社会福祉協議会の会長表彰の伝達式が行われました。駿東富士郡下において、社会福祉事業に功績のあった方を表彰し、その功績を称え、労をねぎらうものです。受賞された皆様は、次のとおりです。

(敬称略、順不同)

○社会福祉施設功労者

はっとりあやの 服部綾乃 たない 棚井りえ わたなべ なみ 渡邊真奈美 よしの ひろみ 吉野宏美 みぎしまむつみ 右島睦美

○母子世帯等功労者

とびつかゆ み こ 飛塚由美子

○社会福祉協議会功労者

おくしろ たけし つじ たけし くりはらしんたろう まえだこうすけ
奥城 猛 辻 剛 栗原進太郎 前田宏介

長きに渡って町の社会福祉活動にご協力くださり、ありがとうございました。



表彰式の様子

この広報誌には赤い羽根共同募金の助成金が使われています。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金中間報告

ご協力ありがとうございます

10月1日～12月31日までの間、赤い羽根共同募金運動が実施されております。皆様のご協力により、現在、下記の募金が集まっています。



募金の様子

赤い羽根共同募金

¥ 4,546,491円

歳末たすけあい募金

¥ 3,170,402円

赤い羽根共同募金は、地域福祉事業の発展のための財源として使わせていただきます。歳末たすけあい募金は、地域において支援を必要としている方や社会福祉施設に入所している方へ助成され、民生委員を通じて贈呈されます。皆様からお寄せいただいた募金は、地域福祉のために役立っています。ご協力ありがとうございます。

※募金額は12月19日現在のものです。

長泉町仏教会托鉢のお礼

長泉町仏教会は、12月19日（金）の早朝から約半日にわたり歳末たすけあい運動の一環として、町内を托鉢して回りました。最近では目にすることが少なくなった托鉢行ですが、多くの方々からあたたかいご協力をいただきました。

集まった御浄財168,108円は、歳末たすけあい募金として共同募金委員会へ全額寄附されました。皆様の善意に厚くお礼申し上げます。

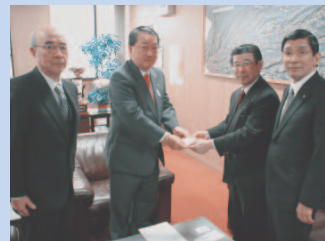
東部身体障害者福祉会
グラウンドゴルフ大会の報告

11月29日に第9回東部身体障害者福祉会グラウンドゴルフ大会が菰山運動公園多目的広場において開催されました。1チーム6名編成で13チームが出場し、約80名が参加する大きな大会でした。障がいを抱える競技者たちですがハンデを感じさせない安定したプレーで、日頃の練習の成果を発揮して見るものをうならせる一打も続出しました。長泉町身体障害者福祉会も3チームが出場し、見事に三連覇を達成することができました。また、個人戦においても全員が優秀な成績を収めることができました。身体障害者福祉会はこれからもグラウンドゴルフを通じて、よりよい地域づくりに参加していきたいとのこと。障害のある方もない方もグラウンドゴルフを始めてみませんか？



社会福祉法人三信福祉協会寄附

12月10日、町役場にて三信福祉協会から25万円の寄附をいただきました。いただいた寄附は地域福祉活動の財源として大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



長泉町老人クラブ連合会歳末たすけあい募金寄附

12月4日、長泉町老人クラブ連合会から歳末たすけあい募金の贈呈がありました。加藤信吾老人クラブ会長は、「会員から募った誠意ある募金です。町内地域において年末に困っている人たちや地域福祉に役立てて欲しい。」とのこと。また、福祉健康まつりのバザーでの売上の一部を併せて寄附されました。バザーの売上は、本会の他、町内4福祉施設へ贈呈しているとのこと。（ながいずみホーム、聖心養護園、悠雲寮、さつき園）なお、歳末たすけあい募金は252,620円、寄附は24,209円でした。ご協力ありがとうございました。





福祉教育実践校だより



北小学校では、福祉委員会が中心となって、毎週、アルミ缶、プルタブの回収をしています。回収したアルミ缶などを換金して、福祉に役立てようと考えています。

また、各学年でも福祉活動に取り組んでいます。

3年生は、点字体験をしたり障害者に対する理解を深めたりしていきます。

4年生は、「悠雲寮」を訪問し、ボール遊びをしました。北小学校に招いて紙飛行機をとばして楽しく触れ合うことができました。

5年生は、後期に町内の福祉施設との交流をします。

いろいろな実践活動を通して、相手の立場になって考えたり、行動したりすることができる思いやりのある心を育てていきたいと思っています。

長泉北小学校



長泉中学校では現在、ボランティアサポートスタッフ（VSS）と呼ばれる、1・2年生を柱とした十数名の生徒を中心に、ボランティア活動を推進しています。主な仕事は、全校生徒へのボランティア参加の呼びかけと、毎週金曜日に行っているアルミ缶回収です。

アルミ缶回収では、メンバーがグループに分かれて校門で呼びかけをし、登校してくる生徒が持ってきたアルミ缶の数をカウントし、昼の放送で報告をします。また、先日行われた赤い羽根共同募金では、メンバーが募金箱を持ち、各学年の昇降口での募金の呼びかけを行いました。当初は緊張していたメンバーでしたが、次第に声にも気持ちがこもり、熱心に活動している姿が見られました。

今後も、ボランティア活動を通して、相手の立場に立つ心や地域に貢献する心を育てていってほしいと思います。

長泉中学校



駅下区小地域福祉活動の紹介



駅下区の小地域福祉活動は、生涯学習部と老人会、それに子供会が主体となって活動を行っています。もちろん活動への参加は自由であり、制限はありません。これまでの3年間の活動を振り返ってみますと、春にはグラウンドゴルフ大会、夏には模擬店での焼きそばづくり、冬にはそば打ちなどを開催してきました。

都合が悪く延期になったり、天気に恵まれず参加人数が少なかったり、時には行事内容を変更することもありましたが、活動を中止することなく地道に行ってきました。

まだまだ参加人数としては20～30名程度と少なく、おなじみの顔ぶれですが、行事がマンネリ化せず、常に新しい行事をみんな考えながら一人でも多くの区民の方に参加していただけるよう頑張っています。

写真は、11月30日に行いました「駅下区いきいき健康体操」の風景です。特に老人会の方に多く参加していただき、冬を迎えて家に閉じこもりになりがちな時、少しでも身体を動かしていただこうと考え実施しました。

介護予防のワンポイントアドバイス

足裏のアーチ

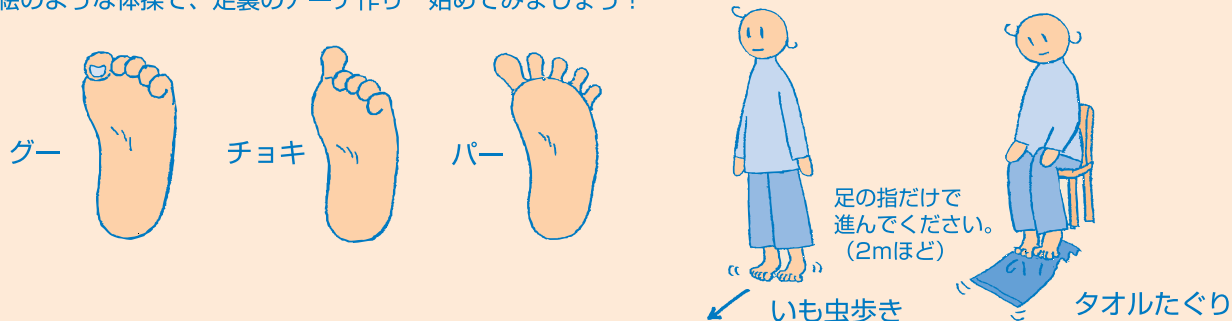
足の骨は弓形に結合し、アーチを形成しています。内側縦アーチ（土踏まず）、外側アーチ、前足部横アーチの3種類のアーチがあるとされ、筋肉と靭帯に支えられることによって、弾力性があります。

このアーチは、歩行や走行時の衝撃を和らげたり、床との接地面を調整したり、体重分散、バランス調整など多くの働きをしています。

体重増加や筋力の低下、不適切な靴の着用などによって、アーチの形状が崩れると、足への負担の偏りが進み、扁平足、外反母趾などの変形が生じます。

これらの変形は、痛みやたこなどの原因となり、歩行障害を引きおこし、疲れやすく、膝や腰痛の原因にもなります。

絵のような体操で、足裏のアーチ作り始めてみましょう！



クローズアップ

★ 今月号のボランティアさん ★

今月御紹介いたしますボランティアさんは、いずみの郷デイサービスで活動している「ホーム喫茶ボランティア」です。

毎月4～5名で、デイサービスの利用者さんたちへ喫茶を提供していただいております。

ボランティアメンバーの尾崎康代さんにお話を伺いました。「利用者さんの喜んでいらっしゃる顔をみるのが何より嬉しく、「おいしかったよ！」の言葉が励みになります。これからも喜んでいただけるよう、おいしいコーヒーを入れたいと思っています。」利用者さんたちも「おいしかった。ボランティアさんからいただくコーヒーが一番あたたかくておいしいね。」と声をそろえて感謝しております。

コーヒーの香りとともに楽しい会話が弾むひと時を提供していただき、ゆったりとした午後の時間を過ごしております。いつもご協力ありがとうございます。



物品寄付 (清拭布、牛乳パック、プルタブ、古切手、野菜、アルミ缶他)

ないとう かなこ はやつともこ やまだこういち たかはしせつこ おおば やまざきけいすけ おかもとさかえ あべこうじ
内藤花奈子、早津知子、山田好一、高橋節子、大場マツエ、山崎恵介、岡本栄、阿部浩二、
きはら みきこ わたなべあつこ いしかわともゆき しらいしともい わきや としこ たかなしえいこ せき ちざと ながしまひさえ ふるや
木原幹子、渡辺厚子、石川友之、白石址、脇屋稔子、高梨栄子、関千里、長島久枝、古屋くにえ、
すぎもとちえ いちの きよこ なかの いそひろあき おがさわら おさの みこ かたやまささえ
杉本千恵、市野喜代子、中野みち子、磯部博昭、小笠原マサエ、小佐野扶巳子、片山正枝、
ふるや い でつお たにむらようこ わたなべ わたなべともこ あおきさとる こやま まさよ たなか あつこ
古屋ます江、井出徹夫、谷村洋子、渡辺とし江、渡辺朋子、青木寛、小山當代、田中美津子、
たなか ゆきこ しだら しげい しずこ わたなべ おおうち わたなべ まりこ はやかわきみこ いちかわまいこ
田中有紀子、設楽ヨキエ、繁井静子、渡辺とみ、大内キミ、渡辺眞理子、早川公子、市川米子、
わたなべともこ い で ひさえ なかおまりこ かしわぎ みさこ まえだふみお つちやつねお やまぐちひでこ うまつあきこ
渡辺梯子、井出久恵、永岡万里子、柏木美佐子、前田文雄、土屋常夫、山口秀子、植松昭子、
しもやまさとし ふじたとしこ さとう うさみ いちの きよこ つちやれいこ
下山 敏、藤田寿子、佐藤とし子、宇佐美ツヤ子、市野喜代子、土屋玲子、
ひらのかおる
平野 薫、長窪保育園園児一同、長泉町交通指導員、みのり会、年金連盟、
かれん すいれん
華連の会、水蓮の会、ウスイクリニック、(有)エベ冷凍空調機器、(株)かいけい村、
三井生命、その他匿名8名 (敬称略)

寄付金

すきまさお すぎやまさよし せりざわとしが いまいのりえ
鈴木将雄、杉山儒沃、故芹澤年鷹、今井位江、沼津法人会長泉支部、
更生保護女性会長泉支部、高齢者茶道サークル (敬称略)

多くの方々から寄付金をはじめ物品等をいただきました。ご厚志に対しまして深く感謝申し上げます。

(平成20年10月1日～平成20年11月30日)



長窪保育園の園児一同から60kgのプルタブが寄附されました。ありがとうございました。

やさしい心
ありがとう

情報コーナー

高齢者囲碁・将棋大会に
参加しませんか？

と き ①将棋大会 2月 6日(金)午前9時開会
②囲碁大会 2月13日(金)午前9時開会

ところ 福祉会館2階研修室、教養娯楽室1・2

対 象 町内在住の60歳以上の方

定 員 将棋大会20名 囲碁大会40名

参加費 500円(昼食代)

※当日をご用意します。

募集期間 1月6日(火)～1月23日(金)

申込・問合せ 長泉町社会福祉協議会

☎988-3920

いずみの郷
給食ボランティアの
募集について

一緒に食事作りをしてみませんか？

と き 不定期(おおむね6週間に1回程度)

ところ いずみの郷3階調理室

内 容 管理栄養士の職員とともに、5人1組のグループ
で約50名分の昼食作りをお手伝いいただきます。

対 象 関心のある方で協力
いただける方

その他 調理作業前に検便を受
けていただきます。
(自己負担なし)

申込・問合せ いずみの郷

☎988-6688

車椅子マークに
ご理解とご協力をお願いします。

朝夕の通勤・通学の時間帯に車椅子マーク(下記参照)を付けた福祉施設の車輛が町内を送迎のため移動しています。このマークは国際リハビリテーション学会が制定したもので、障害をもった方々が利用しやすい施設や交通機関などを表すものです。

福祉施設が高齢者や身体に障がいをもった利用者さんをお迎え、お送りしております。交通の妨げになら

ないように停車しておりますが、やむを得ない状況により御迷惑をお掛けする事があります。皆様の御理解・御協力をお願いいたします。

福祉施設視察研修
参加者の募集

障害者雇用に力を入れている町内の優良企業、
深澤電工(株)へ一緒に見学に行きませんか？

と き 1月29日(木) 午前10時～11時00分

※福祉会館前 午前9時45分集合

訪問先: 深澤電工株式会社

(長泉町桜堤3-6-14)

定 員: 20名(先着順)

参加費: 無料

申込・問合せ 長泉町社会福祉協議会

☎988-3920



平成20年度

暮らしの相談『法律』のお知らせ(相談無料)

☆ 相談日時: 毎月 第4火曜日 午前10時～午後3時

☆ 予約方法: 予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。

その際、一日の定員を4名までとし、時間調整等いたします。

☆ 相談場所: 長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室(相談は来所のみ)

予約時間の**5分前**にいずみの郷1F窓口にお越しください。

☆ 相談員: 法律専門家 植松敏彦氏 相談定員: 先着4名

☆ 相談内容: 専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切丁寧^①に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。



開催日程

月 別	相談日	予約受付開始日
1月	27日(火)	12/24(水)
2月	24日(火)	1/28(水)
3月	24日(火)	2/25(水)
4月	28日(火)	3/25(水)

なお、5月以降も継続して毎月第4火曜日に行う予定です。
但し、祝日の場合は第4月曜日となります。

相談には事前予約が必要です

予約申込先

長泉町社会福祉協議会

担当: 今井・青柳

☎987-7680

