

幸せを明日へつなぐ地域力

心身障がい児放課後児童教室「わかあゆ」

おかげさまで皆様に支えられて1年を迎えました。



6月24日(水)お菓子屋さんごっこをしました。
 お店に行ってチケットとお菓子を引き換えます。
 最初にお菓子を全部交換する子ども、1種類食べ
 終わっては次のお店へ出向く子どもとそれぞれの
 楽しみ方があるようです。中でも人気はかき氷で
 「おかわり、おかわり」とみんなたくさん食べてく
 れました。



小地域福祉活動紹介

元長窪小地域福祉活動

まごの手活動報告

まごの手の1年間の活動は、映画会・健康講座・アレンジメント・区文化祭の抹茶サービス・クリスマス会・絵手紙送付です。クリスマス会では、八十歳より六十歳までと大変な年齢差の集まりとなりましたが、高齢者の方と子供のグループになり、ケーキ作りをしました。「僕、上手だね」とか「そうそう、とてもきれいだね」など、お年寄りの方々の顔が明るく楽しい、笑顔いっぱいになりました。高齢者・中年・幼児と様々な年代が交流する機会の大切さをしみじみ感じさせられました。

絵手紙は会員全員が集まり絵を塗り、童心にかえっての作業でした。また、この葉書が届いたら喜んでいただけるのか、どんなお顔で受け取ってくださるのかと想像しながら書くひとときは楽しいものです。「本当にありがとう。何回も読みました、久方ぶりのお便りうれしかったです。」との言葉をいただきました。ありがたい、感謝の気持ちでいっぱいです。



中土狩小地域福祉活動の紹介

去る6月4日(木)中土狩第一公民館で勉強会が開催され、62名が参加しました。

テーマは①認知症を予防しましょう②地域包括支援センターってどんなところ?③健康と食べ物の栄養講座④食事会

受講した62名は主に中土狩長寿会の方々で、近年若干物忘れの悩みを感じておられる方が多いのか、熱心に講師の話を聞き、どのようにして認知症を予防するか熱意が感じられました。

健康と食べ物の栄養講座では、講師の分かりやすい話を聴いたあと、美味しい食事をしながら交流ができ皆笑顔で、楽しいひとときをすごすことができました。

『原分区小地域福祉活動だより』納涼祭

7月20日(月)原分公民館を会場にして区主催の納涼祭が開催されました。

例年この日に合わせて区健康衛生委員が行う「自分の健康度」チェック活動が実施されました。今年は、70名余りの人が活動の呼びかけに応じて来てくれました。素足になって測定器の上に乗るだけで「体組成測定結果」がその場ですぐ分かるため、これからの生活習慣病の予防に役立つとうなずいていました。

また、夏祭りには欠かせない出店は近くの企業に勤める若者たちのグループが企画運営のお手伝いを毎年担当してくれるので本当に助かっています。

もうひとつ、私たちの区には形にはまらないでグループ活動をしたいという仲間が集まり立ち上がった会があります。今年は「バルーンアート」を勉強して出店をしてくれました。風船を膨らませて動物の形にする行程を子供たちにも参加してもらいました。

膨らませた風船をイメージした形にするまでに何度もパンと音をたてて破れるので大変です。ようやく目や鼻のシールを貼り付けると可愛い動物の出来上がりです。子供と大人が一緒になり挑戦した「バルーンアート」でした。

区では福祉活動の難しい題材に対し、在るがままの行事の中に大勢の区民が参加出来る福祉活動を模索しています。



老人クラブ連合会輪投げ大会報告

老人クラブ連合会では、6月21日に長泉町立小学校体育館で会員相互の交流、健康保持、介護予防を目的として輪投げ大会を開催しました。競技者、応援者も含めて500人以上が参加し、40チームが優勝杯を目指して競技しました。公民館や福祉会館での日頃の練習の成果を十分に発揮して高得点を記録する方もあり、また、点数は少なくても一生懸命頑張る会員に声援を送ったり、会場は声援と笑いに包まれました。主な結果は次のとおり。

優 勝	中土狩Aチーム	四 位	上長窪Aチーム
準優勝	納米里Aチーム	五 位	上長窪Bチーム
三 位	駅 下Bチーム	六 位	鮎 壺Aチーム



ワンコイン定食始めました いずみの郷レストランをご利用ください

福祉会館に隣接するいずみの郷には、どなたでもご利用いただけるレストランがあることをご存知ですか？

正面玄関からエレベーターで3階にお上がりいただくと、眼下に黄瀬川が流れ、晴れた日には富士山が望める風光明媚な場所にあります。

いずみの郷レストランでは、6月からワンコイン定食を始め大変ご好評をいただいております。安価で栄養バランスのとれたメニューをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。近くにきたときは、是非いずみの郷レストランをご利用ください。



私たちが調理しています

営 業 日	月曜日～土曜日(祝日営業)
営業時間	11時～13時まで
メニュー	日替定食 500円、 麺類(うどん・そば・ラーメン)400円、 ライス類(カレー・ハヤシ)400円



★断酒例会での酒害者本人の「体験談」★

先回のコラムでは、断酒会の例会での活動の中心は「体験談」であり、体験談を通して心の回復を図っていると書きましたが、今回は、酒害者本人(男性)の体験談の一例を紹介しましょう。

「私は、学生のころからかなりの酒好きで、まわりから『相当の酒豪だな』などと言われていい気になっていました。学校を卒業して、就職する時、親兄弟とは離れ勤務先の独身寮に入りました。独身貴族を謳歌しながら徐々に酒の量も増えていきました。

酒の弊害が目立ってきたのは、40歳を過ぎた頃からで、徐々に仕事に差し障りがでてくるようになり、遅刻・欠勤・早退が慢性化していきました。7年ほど前に、やっと重い腰をあげて近所のクリニックに行きました。そこでアルコール依存症との診断を受け、すぐに、肝臓治療のために10日ほど内科の病院に入院しましたが、それでも酒はやめませんでした。しばらくして、勤務先の上司から断酒会を紹介され、その縁でながいずみ断酒会に入会しましたが、酒をやめることはなかなかできませんでした。もし今、断酒会との繋がりがなくなれば、またかつての酒浸りの生活に戻ってしまうだろうと自分でも考えています。『たとえ、再飲酒しても、断酒会との繋がりを意識したら、どこかで歯止めがかかる。その繋がりを意識しなくなったら、歯止めがかからなくなるだろう』と考えて、断酒会との繋がりを大切にしていこうと思っています。」



※ 断酒会への連絡はこちらまで：社団法人 静岡県断酒会 ☎054-296-1143

ながいずみ断酒会

クローズアップ ～ボランティア紹介

今回は「萩の会」です。

萩の会は福祉ボランティアとして出発して今年で30年を迎えます。活動の内容としては、社協で行っている一人暮らし高齢者食事会「仲良会」のお手伝いなどです。新鮮な旬の食材に気を使い、萩の会会員一同が一生懸命心を込めて手作りの奉仕活動をおこなっています。この食事会のみでなく、お茶やお花の作法等の教養にも力をいれ大変喜ばれています。

終わりに、こうした福祉活動推進のため、萩の会の入会・参加を心よりお待ちしております。



「夏休み子ども手話教室」

7月25日から28日にかけて低学年クラス(1年生～3年生)と高学年クラス(4年生～6年生)に分かれて、長泉町福祉会館で行われました。

参加した小学生たちは指文字から単語、文章を楽しく学ぶとともに耳が聞こえない不便さを学び、また、福祉機器にも触れ普段の生活のことも考えさせられました。

最終日には学習の成果として、手話で自己紹介と低学年が手話で伝言ゲーム、高学年が手話歌(世界に一つだけの花)などを披露し大変盛り上がりしました。子供たちの手話の上達の早さには驚かされました。



「ふるさとをください」映画上映のお知らせ

長泉町障がい者連合会は地域における障がい者福祉の啓発を目的として「ふるさとをください」の上映会を開催します。心あたたまるヒューマンドラマです。皆様お誘いあわせの上ふるってご参加ください。

と き 平成21年10月10日 土曜日
昼の部15時～ 夜の部18時～

会 場 長泉町文化センターベルフォーレホール
※駐車場に限りがありますので乗り合わせてご来場ください。

参加費 無料(右下の無料入場券を切り取って受付の箱に投函してください。)

主 催 長泉町障害者連合会
(長泉町手をつなぐ育成会・長泉町身体障害者福祉会・長泉町精神保健福祉きせがわ会)

後 援 長泉町・長泉町教育委員会・長泉町社会福祉協議会
問合せ 事務局 ☎055-986-8546 神尾(19時以降)



いずみの郷 事業所紹介(居宅)

長泉町在宅福祉総合センター居宅介護支援事業所(☎988-6688)は医療、介護、福祉の連携を図り専門の介護支援専門員(ケアマネジャー)がいつでも相談に応じます。それぞれの職種を生かしたケアプランの作成をしております。

<メンバー紹介>

- ① 原 美保子(看護師)・・・「信頼」をモットーに頑張っています。
- ② 岩本 恵子(介護福祉士)・・・みなさんの笑顔が一番!
- ③ 渡邊 昌純(社会福祉士)・・・共に成長して行きたいです。

住み慣れた地域で末長く暮らしていく
お手伝いをいたします。

**介護はひとりで悩まずご相談ください
一緒に考えましょう!**



認知症は 気です③

今回は主な認知症の種類を紹介します。

アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症は「三大認知症」とよばれています。また前頭・側頭型認知症「ピック病」など認知症の種類とその症状について見てみましょう。

認知症の種類とその症状

アルツハイマー型認知症

認知症の半数以上を占める代表的な病気。脳の中に「アミロイドβたんぱく」という物質が沈着することにより、脳の神経細胞が破壊され、記憶に関係する海馬や側頭葉後部などに萎縮が見られます。記憶障害・見当識障害などの中核症状や、徘徊・妄想などの周辺症状が見られます。早期治療により、症状の進行を遅らせることができます。

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血など脳血管障害(脳卒中)によって引き起こされる認知症で脳卒中の発作等を繰り返すごとに症状が階段状に進行します。



レビー小体型認知症

もともと、パーキンソン病の人の脳幹部に出現することが知られていた「レビー小体」という物質が大脳皮質に出現することによって認知機能を障害するものです。特徴的な症状として、幻視や、パーキンソン症状(筋肉のこわばり)による歩行困難などがあげられます。

前頭・側頭型認知症「ピック病」

前頭葉や側頭葉前方の萎縮が目立ち、次の様な特徴的な症状を示す疾患群のことです。発症率は他の認知症より低い、アルツハイマー病より若年期(65歳以下)に発症することが多い。ピック病とも呼ばれ、記憶障害よりも人格障害(人が変わったようになる、反社会的な言動を示すなど)が強く出ます。

やさしい心
ありがとう

物品寄付(木綿の布、牛乳パック、ブルタブ、古切手、セーター、テレホンカード、野菜他)

市野喜代子、岡崎清美、佐藤実、岡本栄、露木喜代子、濱岡洋、村松幸子、吉田久和、早津知子、磯部博昭、渡辺郁夫、大内キミ、村田良呂、前田文雄、坂本和美、早川公子、笠井ハルコ、池田まさ子、一杉洋子、中野みち子、橋本節子、水口きみ江、高橋たけ江、高梨米子、村田良昌、下井直子、富樫友子、加藤芳枝、下村よし子、豊田英夫、小笠原マサエ、真野之道子、渡辺政子、宇津木英子、伊藤禮子、松本諦子、片山正枝、稲井史代、増田壮一郎、下山まさ子、みのり会、なごみの会、水蓮の会、渡辺農園、池田製作所、年金者連盟、訪問看護ST友厚会スタッフ一同、役場行政課

寄付金

佐藤実、茶道表千家 山本宗峰、納米里区地域づくり活動委員会
(平成21年6月1日~平成21年7月31日)

福祉ながいずみ 情報コーナー

平成21年度赤い羽根 共同募金運動始動



昨年度に引き続き10/1～12/31まで「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに町内の街頭、自治会、学校等において募金活動を実施します。自治会加入の皆様の募金は今年度も区長を通じてお願いしておりますのでご協力お願いいたします。また、個人的にボランティアとして街頭募金や企業内募金活動に協力していただける方を募集しておりますので下記までご連絡ください。

と き 10月1日(木)午後3時30分から1時間程度
ところ カインズホーム長泉店(南一色)
ウェルディ長泉(下長窪)
長泉ショッピングセンターピュア(下土狩)
エスポット長泉店(竹原)

問合せ 長泉町共同募金委員会 ☎988-3920(担当 石川)

※募金は任意の寄附行為ですので強制ではありません。

ながいずみクリーンアップ作戦

《一緒に長泉をきれいにしましょう!》

長泉町老人クラブ連合会では、9月15日から21日までの期間に町内の公園や神社、道路上で清掃活動を行う【ながいずみクリーンアップ作戦】を展開します。老人クラブ会員が活動の中心となりますが、この清掃活動にご協力いただけるボランティアを随時募集しておりますのでご協力をお願いいたします。(※各地区で活動日が異なります。)



昨年の様子写真

申込・問合せ 長泉町社会福祉協議会もしくは
単位老人クラブ会長 ☎988-3920

福祉健康まつり 運営ボランティアの募集

平成21年度の福祉健康まつりは、10月18日(日)に開催されます。社会福祉協議会では、運営に協力していただけるボランティアを募集しています。内容は赤い羽根募金キャンペーンの風船づくりやスタンプラリーの受付、抽選会の受付、吹き矢コーナーの補助などです。お友達同士など、お誘い合わせの上ぜひご応募ください。

申込・問合せ 長泉町社会福祉協議会
☎055-988-3920 担当:尾崎

いずみの郷通用口の利用について

いずみの郷では、不審者の目的外進入の防止と施設利用者の安全を確保するため10時～14時30分と16時以降、2階デイサービス通用口を施錠させていただきます。

施錠時間中に入退室をご希望の方は、1階正面玄関にお回りください。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。

みなさん、「生活福祉資金」 (静岡県社会福祉協議会)をご存じですか?

生活福祉資金とは、一定の所得額以下の世帯・障害者の世帯・高齢者の世帯に対し、国と県が資金を出し合い、民生委員や社会福祉協議会等の生活援助指導のもとに無利子や低利子で資金貸付を行うものです。

詳しくは、身近な民生委員や社会福祉協議会にご相談下さい。

*貸付条件(貸付対象、貸付限度額、返済期間、利子、連帯保証人の有無等)は、資金種類ごと異なります。

*貸付制度ですので返済の義務があります。なお、貸付審査の結果、貸付できない場合があります。まずは、お電話でご相談ください。



相談窓口:長泉町社会福祉協議会
☎055-988-3920



平成21年度 暮らしの相談『法律』のお知らせ (相談無料)



- ☆ 相談日時: 毎月 第4火曜日 10:00～15:00
- ☆ 予約方法: 予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。その際、時間等調整いたします。
- ☆ 相談場所: 長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室(相談は来所のみ) 予約時間の**5分前**にいずみの郷1F窓口にお越しください。
- ☆ 相談員: 法律専門家 植松敏彦氏 相談定員:先着4名
- ☆ 相談内容: 専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切丁寧に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。

開催日程		相談には事前予約が必要です
月 別	相談日	予約受付開始日
9月	15日(火)	8/26(水)
10月	27日(火)	9/16(水)
11月	24日(火)	10/28(水)
12月	22日(火)	11/25(水)



予約申込先

長泉町社会福祉協議会
担当: 今井・青柳 電話987-7680

なお、11月以降も継続して毎月第4火曜日に行う予定です。