



福 祉

ながいずみ

平成22年
3月1日号

No.
142

社会福祉法人
長泉町社会福祉協議会
長泉町下土狩967-2 福祉会館内
電話 988-3920 FAX 986-3794
ホームページアドレス
<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>

幸せを明日へつなぐ地域力



～団塊世代・男の料理教室～

12月5日(土) そば打ち体験を行いました。イメージ通りに伸びない生地に悪戦苦闘。真剣な表情でがんばっていました。そばができあがる頃にはみなさん打ち解けて、笑顔で今日の出来を褒め合っていました。



赤い羽根共同募金集計結果報告 ご協力ありがとうございました



10月1日から12月31日にかけて赤い羽根共同募金運動が実施され、皆様のご協力により下記の募金が集まりました。赤い羽根共同募金は地域福祉事業の財源として、歳末たすけあい募金は地域で支援を必要とする方への援助として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金 4,685,182円(目標額4,500,000円)

○福祉健康まつり開催○高齢者囲碁将棋大会○広報誌『福祉ながいずみ』の発行
○ホームページの運営○老人スポーツ大会への支援○ひとり暮らし高齢者食事会など

歳末たすけあい募金 3,430,144円(目標額3,000,000円)

○地域において支援が必要な方への援助(低所得世帯、寝たきり老人等)
○福祉施設に入所している方への援助○その他地域において福祉ニーズを持つ方や団体など

長泉小ボランティア委員会



南小福祉委員会



北小福祉委員会



長泉中ボランティアサポートスタッフ



北中福祉委員会



学校募金
紹介

平成21年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金納入一覧表

区 名	赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金		合 計	区 名	赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金		合 計
	世帯数	金額(円)	世帯数	金額(円)			世帯数	金額(円)	世帯数	金額(円)	
元長窪	245	61,250	245	61,250	122,500	新屋町中	79	19,750	79	19,750	39,500
上長窪	160	40,000	160	40,000	80,000	新屋町下	268	67,000	268	67,000	134,000
屋代住宅	84	21,000	84	21,000	42,000	鮎壺	755	188,750	755	188,750	377,500
八分平	4	1,000	4	1,000	2,000	シャルマン	137	34,250	137	34,250	68,500
下長窪	710	177,500	716	179,000	356,500	駅上	86	21,500	86	21,500	43,000
池田	354	88,500	354	88,500	177,000	駅中	68	20,550	59	15,150	35,700
尾尻住宅	67	16,750	67	16,750	33,500	駅下	128	32,000	128	32,000	64,000
谷津	76	19,000	76	19,000	38,000	薄原上	159	39,750	159	39,750	79,500
駿河平	274	68,500	274	68,500	137,000	薄原下	248	62,000	248	62,000	124,000
南一色	536	134,000	536	134,000	268,000	シャリエ南	61	15,250	61	15,250	30,500
東ベ南一色	78	19,500	78	19,500	39,000	西	395	98,750	395	98,750	197,500
納米里	1,169	292,250	1,169	292,250	584,500	原	165	41,250	165	41,250	82,500
東邦自治会	60	15,000	60	15,000	30,000	東	320	80,000	320	80,000	160,000
上土狩	888	222,000	888	222,000	444,000	三軒家	377	94,250	377	94,250	188,500
惣ヶ原	62	15,500	62	15,500	31,000	杉原	214	53,500	214	53,500	107,000
エンゼル西	63	15,750	63	15,750	31,500	原分	327	81,855	327	81,855	163,710
エンゼル	68	17,000	68	17,000	34,000	高田	69	17,250	69	17,250	34,500
中土狩	1,380	345,000	1,380	345,000	690,000	竹原	1,125	281,250	1,125	281,250	562,500
東レ自治会	100	25,000	100	25,000	50,000	シャルマン竹原	98	24,500	98	24,500	49,000
荻素	121	30,250	121	30,250	60,500	本宿	546	136,500	546	136,500	273,000
新屋町上	131	32,750	131	32,750	65,500						
合 計						合 計	12,255	3,067,405	12,252	3,063,505	6,130,910

遠足ボランティア養成講座報告

遠足ボランティア養成講座を通して、身体障がい者の理解をはじめ、地域の身体障がい者福祉の増進、外出時等の支援ボランティアの育成を図り、地域福祉の向上を目的に身体障害者福祉会の皆さんの協力をいただきながらおこないました。内容は、身体障害者福祉会会長の講義、介護福祉士による実技をおこないました。最後は参加者と当事者と懇談会をおこない、コミュニケーションを図ることができました。参加者から「介護者の気持ちになって取り組み、自分から相手の方に関心を示したい。そして、皆さんにはもっと関心をもってもらいたい」と話をいただきました。



高齢者囲碁将棋大会報告

2月5日(金)、2月12日(金)福祉会館において第19回高齢者将棋大会、第20回高齢者囲碁大会を開催しました。朝9時から15時まで長時間にわたる熱戦が繰り広げられ、参加者は日頃の練習の成果を十分に発揮して真剣に勝負しました。主な結果は次のとおりです。

将棋大会 優勝 小保方 弘
準優勝 古田 英俊
三位 島 正雄
四位 早川富士男
(敬称略)

囲碁大会 Aブロック
優勝 林 重勝
準優勝 野秋 敬男
三位 早川 達
Bブロック
優勝 土屋 和雄
準優勝 杉山 敬夫
三位 後藤 正美
(敬称略)



身体障害者福祉会 防災研修会報告

2月1日、身体障害者福祉会は地震発生時等における防災対策を目的として福祉会館において防災研修会を開催しました。参加者は総勢90名で、町防災対策室の協力による講義と地震体験車による歴代大地震を体験しました。講義では、町障害者計画等の見直しアンケートやクイズ形式による防災講義、狩野川台風の被害映像、昨年8月11日の駿河湾を震源に発生した地震対応としての東海地震に関する情報発表など災害に関する様々な状況を説明いただきました。地震体験車では、歴代大地震を再現した大きな揺れに参加した多くの人が驚きの喚声を上げていました。身体障害者福祉会の濱岡洋会長は、「災害発生時に弱い立場にある障がい者として、今回の研修会で得た知識・情報は役に立つもので非常に良かった。この体験を今後起きるかもしれない災害発生時に役立てたい。」とのことでした。



★心の回復をもとめて★

このコラムの連載開始から、早くも1年が過ぎようとしています。今回は、今までの内容を簡単に振り返ろうと思います。

かつては、格好のストレス解消手段だったお酒なのに、深飲みがだんだんエスカレートして、自分の意志でコントロールして飲むことが不可能になります。これがアルコール依存症です。本人の心身の健康が蝕まれるだけではなく、家族をはじめ、周囲の人々にも多大の苦痛をもたらします。どうすれば、この病気から回復できるのか？必要なのは、同じ病気で悩んでいる仲間の集まりです。それが断酒会です。平穏な家庭生活と、本人と家族の心の回復の為に断酒会は集団療法の場として相互援助をおこなっています。

断酒会の中心となる活動は「体験談」です。先回まで、具体的な体験談をいくつか紹介しましたが、酒害者本人や家族が、自分の酒害体験、あるいは辛かった時の経験などを話します。そして、他のメンバーは、その体験談をじっと聞きます。

「そんな事で効果があるの？」と思われるかも知れませんが、でも、各メンバーが、率直に自分の体験を語り、お互いに共感しあうことで、少しずつ心の回復が得られるのです。長い間、辛い思いをしてきた家族にとっても、お互いに共感を持てる「癒しの場」となるのです。体験談において、メンバーは静かに聞くだけで、批評がましいことは言いません。また、無理に多くの事を話す必要もなく、逆に発言者の方からメンバーにアドバイスを求めるような場合は親身になった助言がもらえるでしょう。このようにして、断酒会では少しずつ心の回復に努めています。

また、断酒会では、随時、酒害相談を受け付けています。もし、家族の酒害で苦しんでいる方がおられたら、自分たちだけで抱え込まないで、断酒会に酒害相談の電話をかけてください。



※ 断酒会への連絡はこちらまで：社団法人 静岡県断酒会 ☎054-296-1143

ながいずみ断酒会

福祉教育実践校だより

長泉北小学校の活動

北小学校では、地域の方との交流を大切にしています。今年度も2月の初めに感謝する会を行いました。読み聞かせボランティアの方、見守り隊の方、スクールガードボランティアの方など、たくさんの方にお世話になりながら通学

して学んでいます。みなさんのおかげで、わたしたちの心もとても豊かになり、やさしい北小学校の児童が増えてきました。

また、長窪保育園やエンゼル幼稚園などの園児と1年生が交流会を開き、学校内を案内しました。



長泉北中学校の活動

長泉町立北中学校 二年 村上 遥香

昨年度の後期生徒会でボトルキャップキャンペーンを行うことが決まりました。ペットボトルキャップをリサイクルしポリオワクチンにかえるというものです。決まってから一年経ちますが、多くの人たちの協力があり続いています。

回収活動をする中では、回収個数を数えてくれるボランティアの人がいたり、地域の人々が学校に届けてくれたりしました。

しかし、大変なこともありました。夏には洗ってないキャップにカビが生えて、においが発生するのです。そこで、学校に持ってくる前にキャップを水洗いするという手間を加えてもらえると嬉しいです。

集めたボトルキャップで生徒会旗も作りました。作るときには、寸法が違ってやり直すというハプニングもありましたが、無事完成させることができました。ぜひ多くの人に見てほしいです。



長泉南小学校の活動

ぼくは福祉委員会に入り、委員長として活動してきました。とくに、アルミ缶回収をがんばりました。学校みんながアルミ缶を持ってきてくれるように、新聞や放送で呼びかけました。アルミ缶を集めるのは大変でしたが、みんなの役に立つようという思いで取り組みました。この活動を通じて、人のために進んで仕事をする事の大切さを学ぶことができ、とてもうれしいです。

6年 山田 郁弥

毎月行っている梅吉デーでは、側溝や掃除、草取り、落ち葉拾いや石拾いなどの奉仕活動を行っています。活動の内容は、その時に必要だと思うことや場所を福祉委員会で話し合っていて決めています。児童は、ビニール袋や軍手を家から持参して、一生懸命取り組んでいます。委員会の話し合いの中で、「学校がきれいになってうれしい」「一生懸命やると気持ちがいい」などの感想が出ました。

また、毎週アルミ缶やプルタブの回収も行っています。回収日の前日には放送で全校児童に呼びかけ、当日は委員が各クラスに集まったアルミ缶を回収します。毎回たくさんのアルミ缶が集まっています。クラスの友達が喜ぶ姿をみて、福祉委員会の児童は自分たちが行っていることが人のためになることだと実感し、大変な仕事だけれどもこれからも頑張っていきたいと話しています。人のために一生懸命活動できる人に成長してほしいと思います。

梅吉デーの様子



落ち葉がこんなにとれたよ!!

小地域福祉活動の紹介

～新屋町下区小地域福祉活動『幻の味』～

小地域福祉活動は、区の老人クラブいなり会と共に『健康と生きがい』を目標に今年で8年目になりました。先人のご尽力によりおかげさまで活動は理解され、行事には多くの区民が参加をしています。

8月8日(土)稲荷神社境内で、いなり会・子供会・駅上79会共催の「夏祭り盆踊り」を開催。日本舞踊の中島先生によるご指導で練習を重ねてきたいなり会女性部の皆さんが大活躍！さらに、模擬店では元気な声が夜遅くまで響き、迫力に圧倒され、つい記録写真も撮り忘れてしまいました。11月開催予定の「ミニ文化祭」は新型インフルエンザ蔓延防止のため中止、少々心残りでした。例年ならば午前中は、稲荷神社でミニ運動会。幼児から元気な高齢者まで歓喜で盛り上がり、また、有志の奥さんたちによる蕎麦接待に舌鼓を打ち「ミニ文化祭」出展の力作に鑑賞や批評に泣き笑いする一日のはずでした。特に今回の接待は本格的なラーメンを作る予定でしたので、惜しいことに幻の味になりました。今は、囲碁・将棋の会員を募集中です。



認知症は身近な病気です⑥

認知症の人への接し方

認知症の人の介護は、その対応に苦勞する場合が多いものです。徘徊、もの盗られ妄想、問題行動などで、心身共に疲れ果ててしまうという声もよく聞かれます。

しかし「認知症の人は何もわからない」というのは誤りで、認知症になった事で、誰よりも悲しみ傷ついているのは本人です。問題行動といわれる症状にも、本人の不安や動揺など、何らかのメッセージが隠れている事が多いと言われます。

以下のような姿勢で穏やかな気持ちで接することによって、周辺症状も和らぎ、本人も家族(介護者)も落ち着いた毎日を過ごすことができるのではないのでしょうか？



介護者の基本的な姿勢

- ① 同じ人として接する
- ② その人の生きてきた時代を知ろうとする
- ③ 認知症になるまでの当たり前の生活を大切にする
- ④ 自分自身のからだの仕組みを知って認知症の人のからだを守る
- ⑤ 自分自身もいずれは高齢者になるという自覚を持つ
- ⑥ 介護者自身の限界(一人ではできないということ)を知る

いずみの郷事業所紹介

いずみの郷 デイサービスってこんなところ。

通所施設の機能を利用し、自立促進、生活支援、身体機能などの向上を図るため日帰りで食事や入浴、創作活動、レクリエーションなど各種サービスの提供を行っています。

要支援・要介護の認定を受けた方を対象とした1日定員35名の通常型と、同じく認定を受けた方で認知症の診断を受けている方を対象とした定員12名の認知症型と2つの部屋に分かれてサービスを提供させて頂いています。



お花やお茶などの月行事に加え、季節ごとのお花見・遠足などの行事も行っています。

社交の場を利用することで気持ちの活性化につながり地域で安心して生活できるように支援いたします。

見学も随時受け付けていますのでぜひお立ち寄りください。



物品寄付(清拭布、牛乳パック、ブルタブ、古切手、野菜他)

岡崎清美、市野喜代子、高橋節子、沼上とき子、磯部博昭、池田富美子、林口知枝、杉山よ志恵、大内キミ、木村一郎、宇佐美ツヤ子、山下光枝、井出さよ子、金田公、高橋たけ江、山本誠子、高梨栄子、土屋玲子、鈴木とめ子、手嶋千寿、岡本栄、山田好一、中野みち子、大畑あき代、中島恵子、増田壮一郎、下山まさ子、増田和夫、村田良昌、上杉美江子、木村紀子、川瀬悦子、渡辺朋子、三輪哲子、水口きみ江、名取きよみ、島田アサ子、富樫友子、市川満子、片山正枝、及川博文、勝呂秀子、行政課、水蓮の会、交通指導員、企画財政課、スワベ商会、報恩同志会、渡辺農園、年金者連盟、身障福祉会、華蓮の会

寄付金

華道サークル松風古流生徒一同、茶道表千家 山本宗峰、表千家茶道 花月会、長泉スポーツダンス、沼津年金受給者協会長泉支部、土曜サロン、報恩同志会、古流松藤会華道サークル一同、鈴木将雄

ご厚志に深く感謝申し上げます。

(平成21年12月1日～平成22年1月31日)



マックスバリュ東海(株)から車椅子の寄贈がありました。
ありがとうございます。

福祉ながいずみ 情報コーナー

老人クラブ入会のお願い

老人クラブは、地域で生きいきと元気に生活するための様々な活動をしています。おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。地域でできるなを深めたい方はぜひ老人クラブへ入会してください。グラウンドゴルフ、輪投げなどの健康活動やボランティア活動を通じて仲間づくりしてみませんか？介護予防にもなりますよ！

問合せ：長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920
入会申込：地区単位老人クラブ会長

傾聴(話し相手)ボランティア養成講座

よい聴き手として、あなたも傾聴について学んでみませんか？

と き：3月16日(火)、23日(火)10時～15時 全2日間
ところ：長泉町福祉会館 4階会議室(16日)
2階研修室(23日)

講 師：山田豊吉氏(NPO法人ホールファミリーケア協会)
内 容：傾聴の意味と意義、共感的・受容的態度で聞く、演習
対 象：2日間の日程に参加でき、今後地域又はグループで活動ができる見込みのある方

定 員：40名
参加費：1,000円(参加費は講座当日集めます。)
申 込：社協窓口で申込書により申し込む
問合せ：長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

災害ボランティア研修会

災害時のボランティアってどんなことするのか学びませんか？

と き：3月25日(木)18時～20時
ところ：長泉町福祉会館 研修室
内 容：災害ボランティアの役割、災害時要援護者への支援に向けて
対 象：災害ボランティア活動に関心のある方
参加費：無 料
定 員：50名(定員になり次第メ切)
申 込：前日までに問合せ先にご連絡ください。
問合せ：長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

遺族会館管理人の募集

仕事内容：留守番
管理人室：6畳(バス・トイレ付)
家 賃：無料(水道光熱費は自己負担)
条 件：緊急連絡先1名
問合せ：長泉町遺族会事務局 ☎988-3920

平和とボランティアを考える集い(パネル展示)

戦争の惨禍を体験したことのない世代が大半を占め、歴史的試練は急速に風化傾向にあります。平和への想いを育むため、戦災復興支援に取り組む「国境なき医師団」によるボランティア活動のパネル展示を行います。

と き：3月5日(金)～14日(日)
ところ：長泉町福祉会館 3階ロビー
問合せ：長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

福祉会館趣味サークル会員募集中

福祉会館ではおおむね60才以上の方のための趣味サークルが活動しています。各サークルとも会員募集中ですのでご希望の方はぜひ係連絡先へお願いいたします。 問合せ 長泉町福祉会館 988-3920

サークル名	ダンスサークル	将棋サークル	囲碁サークル	華道サークル		茶道サークル	
				古流松藤会	松風古流	表千家	裏千家
開催日	毎週土曜日	第1,3火曜日	第2,4火曜日	第1,3火曜日	第1,3水曜日	第2,4木曜日	第1,3火曜日
時間帯	13:00～15:00	13:00～16:30	13:00～16:30	10:00～12:00	10:00～11:30	午前部 9:00～12:00 午後部 13:00～16:00	10:00～12:00
場 所	研修室	教養娯楽室1,2	教養娯楽室1,2	研修室	研修室	教養娯楽室2	教養娯楽室2
係	多田豊四郎	小保方 弘	成川昭一	加藤よしえ	安藤奈美江	山本宗峰	根木富栄
連絡先	986-8049	986-8158	975-8776	987-4690	986-5344	986-8133	986-5141
会 費	1,000円/月	2,000円/年	1,000円/年	花代他3,000円/月	花代1,500円/回	2,000円/月	2,000円/月



暮らしの相談『法律』のお知らせ(相談無料)

相談には事前予約が必要です

- ☆ 相談日時：毎月 第4火曜日 10:00～15:00
- ☆ 予約方法：予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。その際、時間等調整いたします。
- ☆ 相談場所：長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室(相談は来所のみ) 予約時間の5分前にいずみの郷1F窓口にお越しください。
- ☆ 相 談 員：法律専門家 植松敏彦氏 相談定員：先着4名
- ☆ 相談内容：専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切丁寧に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。

開催日程

月 別	相談日	予約受付開始日
H22年 3月	23日(火)	2/24(水)
4月	27日(火)	3/24(水)
5月	25日(火)	4/28(水)
6月	22日(火)	5/26(水)



予約申込先 長泉町社会福祉協議会
担当：今井・青柳 ☎987-7680

なお、7月以降も継続して毎月第4火曜日に行う予定です。