



福 祉

MAGAZINE
50th

ながいずみ

平成22年
9月1日号

No.
145

社会福祉法人
長泉町社会福祉協議会
長泉町下土狩967-2 福祉会館内
電話 988-3920 FAX 986-3794
ホームページアドレス
<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>

幸せを明日へつなぐ地域力



世代間コミュニケーション!



★小地域福祉活動★

駅中区小地域福祉活動

去る6月6日、38名の参加による「長い太巻き寿司に挑戦!」を実施しました。こどもから高齢者まで男女を問わず、3列の長い机に持ち寄った寿司すだれを並べ、海苔を貼り合わせ酢飯を広げていくのですが、手にいっぱい米粒をつけた男の子や「巻き寿司なんて何年ぶりでしょう!」と言われる方、初めて触る男性、でも目的は同じ!皆で協力して1本の長い太巻き寿司を作りました。各台8人で海苔14枚分の長さの太巻きは、途中蛇行している班もありましたが、巻き終わると皆で「ワーッ!!」と歓声を上げました。これは切り分けて試食したのですが、小学生の男の子が「切らないで!長いのが食べたい!」と恵方巻きのように食べていました。来年はさらに長い太巻きに挑戦です!「今度は道路でやってみようか?」「雨の時は?」などと構想を練っています。



夏休みこども手話教室が開催されました!

夏休みに入り、7月24日から27日にかけ低学年クラス・高学年クラスの2クラスに分かれて、長泉町福祉会館で開催されました。

参加したこどもたちは、手話でのあいさつ・自己紹介から覚え、指文字や単語などを楽しく学ぶとともに、耳が聞こえない不便さも学び、また、福祉機器にも触れ普段の生活をどのように過ごしているのかを知りました。最終日には、各クラス発表を行い、手話で伝言ゲーム・手話歌等を披露。子どもたちの手話の覚えの早さには驚かされました。

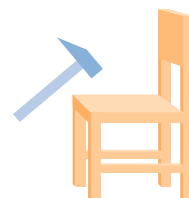


チャレンジ夏休み 木工教室



児童館では、小中学生の夏休みに合わせて、「チャレンジ夏休み」という事業をおこなっています。7月28日(水)、昨年に引き続き、木工で、いす、本たて、ペンたてのいずれかを作りました。全部で19人の小学生が参加して、講師の指導に従い、釘を打ったり、やすりをかけたりして、仕上げました。2

年連続で参加している子が何人かいました。大事に使ってくれているようです。



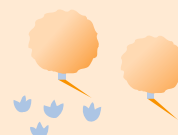
長泉町身体障害者福祉会 グラウンドゴルフ大会結果報告

6月6日(日)に伊豆の国市の菰山総合運動場において、グラウンドゴルフを通じて運動機能の向上と体力の保持増強を図り、協調精神を養うとともに積極的な社会参加の促進を図ることを目的に静岡県東部地区身体障害者グラウンドゴルフ大会が開催されました。

1チーム6人編成で34チームが出場し、およそ190名が参加しました。それぞれ異なる障害を抱える競技者は、日頃の練習の成果を十分に発揮して安定したプレーを連発しました。

長泉町身体障害者福祉会からも3チームが出場し、優勝と準優勝の優秀な成績を収め、見事二連覇を達成しました。また、個人戦においても全員が優秀な成績を収めることができました。

身体障害者福祉会は、グラウンドゴルフを通じて、よりよい地域づくりに貢献していくとのこと。障害のある方もない方もグラウンドゴルフを始めてみませんか?



男の料理教室実施!

8月7日、福社会館で「男の料理教室」を開催しました。旬の食材を使った、簡単に作れる手料理に男性陣が大奮闘!とても豪快に食材を和える人、軽量スプーンで繊細に調味料を量る人と個性は様々。1度に3種類ものおかずを作るので、現場はごった返しておりましたが、ここは男気!周りに声をかけ、手伝いながらコミュニケーションを図っていました。地域でも「食」を通じた介護予防や交流を図る事業が多い中、そこに多くの男性陣にも参加していただきたい。また、ボランティアとしても活躍いただければと思っています。そのお味は?一もちろん最高においしかったです!!!



次回は11月14日(日)うどんを打ちます!

わかあゆ 夏休み陶芸体験

7月28日(水)、桃沢工芸村で陶芸体験を行いました。練るとどんどん形が変わってしまう土に、みんな大盛り上がり。麺棒を使って伸ばしたり、まん丸お団子を作ったりと楽しみながら工作することができました。



小地域福祉活動

新屋町上区 小地域福祉活動(納涼祭)

各地に、多大な被害をもたらしたゲリラ豪雨が明けた7月31日、いずみ公園を会場とした恒例の納涼祭が行われました。昨年は準備段階で大雨に見舞われ、急遽公民館での開催に変更し大変でしたが、今年は良すぎるくらいの上天気で朝からヒートアップ!セッティングにも色んなアイデアが飛び出し、準備の段階でお祭り状態!今年の目玉は、年金友の会の奇術愛好会の方々によるマジックショー。舞台を4重5重に取り囲み食い入る様に見物、子どもや大人の飛び入り参加もあり大いに盛り上がりました。みなさん暑い中ありがとうございました。子供会もお揃いの法被を着、さくら紙の花で飾った御輿を担いで区内を練り歩き多くのの方々よりたくさんのお賽銭を戴いたとのこと。短い時間でしたがいずみ公園は他の夏祭りにも負け



ないくらいの多くの区民で溢れ、最後のビンゴ大会まで大いに賑わいました。夜店も売り切れ続出という嬉しい悲鳴も、一緒に店頭に立ち手伝ってくれた中学生も汗びっしょりでしたが、家族との触れ合いも計られました。やはり納涼祭は暑くなければ…と感じた1日でした。

竹原区 小地域福祉活動(ほのぼのサロン)

竹原区のほのぼのサロンでは、内容を記した案内状のお届け等を、民生委員・児童委員の協力をいただき、年5回ほど実施しております。6月に社協の協力を得て、日頃あまり体を動かすことのない高齢の方の手足の運動を主体とした健康体操と、全身、目や手の感覚を養う目的としてフライングディスクを行いました。柔らかいディスクを輪に通すのは簡単そうに見えて難しく、皆苦戦していましたが、時間が経つのを忘れるほど熱中しました。最後に、懐かしい歌を皆で歌い盛り上がりました。区の役員も一緒に笑顔の絶えない一日となりました。



10月1日から営業開始!

魔法の
お風呂

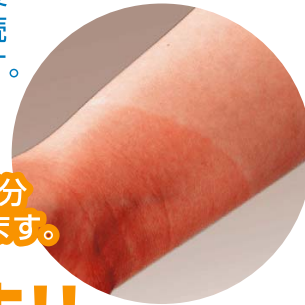
炭酸泉

皮膚から
炭酸が浸入します。



炭酸泉に入浴すると細かな泡が体に付着し、まるでラムネに入っているかのように感じられます。ぬるめのお湯でも実際の温度より、約2、3度あたたかく感じられ、ゆっくり長湯すると体の芯から温まり、湯上がり後も体がぽかぽかあたたかく持続性が高いのが炭酸泉の特徴です。ぜひ一度ご利用ください。

入浴した部分
が赤く紅潮します。



炭酸泉は こんな方にお勧めです!!

- | | | |
|----------|--------|--------------|
| ○高血圧 | ○リウマチ | ○ニキビ・吹き出物 |
| ○血糖値が心配 | ○冷え症 | ○手足のむくみ、しびれ |
| ○貧血病 | ○美肌効果 | ○汗をかきにくい |
| ○腰痛・肩こり | ○血行不良 | ○ストレスがたまりやすい |
| ○筋肉痛 | ○疲れやすい | ○脚気 |
| ○関節痛・神経痛 | ○眠りが浅い | ○胃腸病・夜尿症 |

炭酸泉への入浴前・中・後には必ず水を充分にお飲みください!!

◆入浴時間◆

平日・土日祝日 10:00～17:00

※16:00までにご入浴ください。

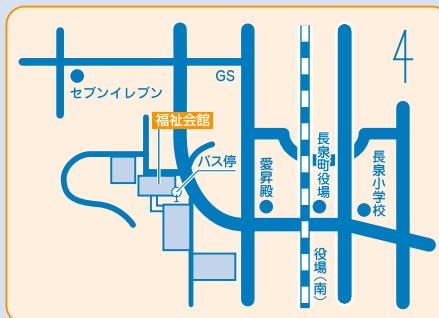
定休日 毎週月曜日

問合せ 駿東郡長泉町下土狩967-2
福社会館 ☎988-3920

《お断り》

恐れ入りますが、泥酔癖・入れ墨・タトゥーのある方の利用はお断りします。

おむつがとれていない幼児はお風呂の利用ができません。



福社会館に新しいお風呂がでます。

新ボランティア団体紹介

傾聴ボランティア ふらっと

平成22年5月28日、新しいボランティア団体が立ち上がりました！

私たち「ふらっと」は、傾聴ボランティア養成講座を受講した有志20名の熱い心が立ち上げました。6月15日には、長泉町ボランティア連絡会の加入を承認されました。相手のお話をじっくりとお聴きして、喜んでいただく活動です。相手のお話を否定しないで受け止めて聴く、聴くことで少しでも心の負担が軽くなるようお手伝いすることが目的です。

「ふらっと」は、日々トレーニングを行い、スキルを学び、態度や姿勢を身につけて、豊かな人間関係を作っていけるよう努力して参ります。「どうぞ気軽に話し下さい！」



介護予防のワンポイントアドバイス ③

運動で足腰を丈夫にしましょう

足腰の衰えは、高齢者が要介護状態になる大きな要因です。活発に体を動かせば、高齢者であっても運動機能は向上します。有酸素運動は高齢者にとって手軽な運動ですが、歩くだけでは機能向上の十分な効果は望むことができません。筋肉を使う運動と有酸素運動を併せて行う事でその効果に期待がもてます。



やさしい心
ありがとう

物品寄付 (清拭布、牛乳パック、プルタブ、古切手、野菜他)

金田元美、藤田寿子、前島久云、岡崎莉奈、稲井史代、水口きみ江、高橋たけ江、木村一郎、長田町子、阿部浩二、中島恵子、林口知枝、下山まさ子、松本ふくじ、小笠原マサエ、大内キミ、早津知子、渡辺朋子、片山正枝、松本締子、高梨栄子、金澤すみ子、川口美代子、大石良久、下村えり、磯部博昭、吉田、村田良昌、遠藤藤子、富樫友子、吉田久和、三河緑、宮崎喜美子、遠藤恒夫、古屋ます江、池田富美子、増田朱里、渡邊清子、古谷政子、手嶋千寿、中野みち子、原あき代、山本恭稔、芹澤智子、柏木和美、日吉あみ子、片澤哲夫、井出徹夫、佐々木耕治、高橋節子、内田久美子、内藤、増田壮一郎、下山えり、喜久知麻子、池田まさ子、金田公、南校同窓会長泉支部、水蓮の会、年金者連盟、三井生命沼津第一営業部、ユニサイクルAmi長泉スポーツ少年団、みのり会、長泉ロータリークラブ、竹原区、華蓮の会、その他匿名5名(敬称略)

寄付金

川口明、茶道表千家 山本宗峰、鈴木将雄、濱岡洋、納米里区地域づくり活動委員会、その他匿名3名(敬称略)

ご厚志に深く感謝申し上げます。

(平成22年6月1日～平成22年7月31日)

福祉ながいずみ 情報コーナー

ながいずみクリーンアップ作戦

《一緒に長泉をきれいにしましょう!》

いきいきクラブ長泉は、9月15日から21日の期間に町内の公園や神社、道路上で清掃活動を行う【ながいずみクリーンアップ作戦】を展開します。いきいきクラブ会員が活動の中心となりますが、この清掃活動にご協力いただけるボランティアを随時募集していますので協力をお願いいたします。（※各地区で活動日が異なります。）

申込み・問合せ 長泉町社会福祉協議会もしくは単位クラブ会長
☎988-3920



平成22年度 赤い羽根共同募金運動始動

昨年度に引き続き10/1～12/31まで「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに町内の街頭、自治会、学校等において募金活動を実施します。自治会加入の皆様は今年度も区長を通じてお願いしておりますので協力をお願いいたします。また、個人的にボランティアとして街頭募金や企業内募金活動に協力していただける方を募集しておりますので下記までご連絡ください。

と き 10月1日（金）午後3時30分から1時間程度
ところ カインズホーム長泉店（南一色）
ウェルディ長泉（下長窪）
長泉ショッピングセンタービュー（下土狩）

問合せ 長泉町共同募金委員会
☎988-3920

※募金は任意の寄附行為ですので強制ではありません。



福祉健康まつり運営ボランティア募集!

平成22年度の福祉健康まつりは、10月17日（日）開催
みんなと楽しくボランティアしてみませんか?

社会福祉協議会では、運営に協力していただけるボランティアを募集しています。内容は、赤い羽根募金キャンペーンの風船づくりやスタンプラリーの受付、抽選会の受付、各コーナーでのお手伝いなどです。お友達同士など、お問い合わせの上ぜひご応募ください。

申込み・問合せ 長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

外出支援サポーター養成講座

ボランティアに興味のある方、何かやってみたい方年齢・性別は問いません。あなたのことを必要とする人がいます!正しいサポート方法を学び、障害者の外出等の援助をするボランティアを養成します。

と き 10月2日（土）9時00分～12時30分
ところ 福祉会館
受講料 無 料
定 員 20名（定員になり次第締め切り）
申込み 社協へ電話又は窓口で申し込む。
☎988-3920



男の料理教室参加者大募集!

男性のみなさん! 『男のうどん』を打ってみませんか!

と き 11月14日（日）午前9時00分～
ところ 長泉町福祉会館4階会議室
対 象 町内在住の男性
定 員 20名（定員になり次第締め切り）
参加費 300円
申込み 福祉会館内（社協窓口へ）料金を添えて
問合せ 長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920



福祉会館で静岡茶の魅力再発見してみませんか?

10月1日から11月28日までの期間中、福祉会館において静岡茶の呈茶サービスを実施します。日頃より親しんでいるお茶の入れ方や静岡の茶産地などを学んで静岡茶の良さや魅力を再発見してみませんか?

と き 水曜日～日曜日（9時00分～16時00分）
費用 無料
問合せ NPO法人日本茶インストラクター協会
静岡県支部 ☎054-653-3103
長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920



平成22年度 暮らしの相談『法律』のお知らせ（相談無料）

- ☆ 相談日時: 毎月 第4火曜日 午前10時～午後3時
- ☆ 予約方法: 予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。その際、一日の定員を4名までとし、時間調整等いたします。
- ☆ 相談場所: 長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室（相談は来所のみ）予約時間の5分前にいずみの郷1F窓口にお越しください。
- ☆ 相談員: 法律専門家 植木敏彦氏 相談定員: 先着4名
- ☆ 相談内容: 専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切丁寧に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

相談には事前予約が必要です

開催日程

月 別	相談日	予約受付開始日
9月	28日（火）	8/25（水）
10月	26日（火）	9/29（水）
11月	16日（火）	10/27（水）
12月	28日（火）	11/17（水）



予約申込先 長泉町社会福祉協議会
担当: 八木・青柳 ☎987-7680

秘密は厳守されます。

なお、平成23年1月以降も継続して毎月第4火曜日に行う予定です。但し、祝日の場合は第4月曜日となります。

この広報誌には赤い羽根共同募金の助成金が使われています。