



福 祉



平成22年
11月1日号

No.
146

ながいずみ

幸せを明日へつなぐ地域力

第22回福祉健康まつり開催報告

社会福祉法人

長泉町社会福祉協議会

長泉町下土狩967-2 福祉会館内

電話 988-3920 FAX 986-3794

ホームページアドレス

<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>



一輪車演技「ユニサイクルAmi☆長泉」



和太鼓演奏「いずみ太鼓」



車いすダンス「レインボーハート」



猿回し



点字に親しもう「点字サークルきつづき」



演奏「長泉ジュニアトランペット鼓隊」



スマイル・フラダンス「アイの会」

10月17日（日）に「町制施行50周年記念第22回福祉健康まつり」が「参加する福祉と健康づくり、環境にやさしいまつり」をテーマとして開催されました。好天に恵まれ、福祉会館・児童館・保健センター・いずみの郷には多くの方にご来場いただき誠にありがとうございました。

健康・福祉・介護等に関する体験コーナーや屋外ステージ、大広間舞台での演目なども多くの方にご観覧いただきました。

屋外ステージの目玉の猿回しでは、猿の「アイ」ちゃんが様々な技で観客を魅了しました。

駿東富士郡社会福祉協議会表彰者紹介

10月17日の第22回福祉健康まつりのセレモニーにおいて駿東富士郡社会福祉協議会表彰が行われました。駿東富士郡下において社会福祉事業に功績のあった方を表彰し、その功績を称えて労をねぎらうものです。長きに渡り町内社会福祉活動にご協力くださりありがとうございました。受賞された皆様は次のとおりです。(敬称略、順不同 カッコ内は所属団体)

○保護司功労者

やまぎしゆりこ
山岸百合子

○社会福祉協議会功労者

はらみほこ
原美保子

○民生委員・児童委員功労者

しらいしちゅういけいじ きくちあきら いただお
白石址 中條啓二 喜久知明 井出忠夫

やすいきょうこ うちのきくえ せりざわかずよ
安井京子 内野菊江 芹澤和代

かしわぎしろう あさづまよしひさ ほんまふじこ
柏木四郎 朝妻芳久 本間不二子

つちだまさこ
土田昌子

○社会福祉事業団体功労者

たかだたかこ
高田孝子(いきいきクラブ長泉)



ながいずみクリーンアップ作戦報告

いきいきクラブ奉仕活動

いきいきクラブ長泉では、社会奉仕の一環として、9月15日～21日の老人週間にかけて町内一斉清掃を実施しました。歩こうマップコースをウォーキングしながらビン・カン・ペットボトルを回収したり公園、道路、神社等を清掃しました。455名もの会員が参加し、燃えるゴミ袋193袋、燃えないゴミ20袋、缶・ビン393本、ペットボトル216本を回収しました。町並みがきれいになると散歩が楽しくありませんか？いきいきクラブでは常時清掃活動に協力していただける方を募集しています。ご協力お願いいたします。



第36回いきいきクラブ長泉スポーツ大会報告

いきいきクラブ長泉では、9月19日、スポーツを通じて会員相互の融和を図るとともに健康の保持に努め、明るく活力に満ちたクラブ作りのため、長泉町小学校体育館においてスポーツ大会を開催しました。町内21地区と身体障害者福祉会の22チームが参加し、8つの競技を行いました。いずれの競技も接戦で白熱した展開となりました。競技だけでなく応援も熱が入り声援が絶えませんでした。運営には民生委員、体育指導員、ボランティアの方々のご協力をいただきありがとうございました。

主な結果は次のとおり

優勝	杉原むつみ会
準優勝	新屋町上いずみ会
三位	谷津グリーンクラブ
四位	原・東白寿会
五位	納米里シニアクラブ
六位	南一色あしたか会
当日賞	駿河平いきいきクラブ



広がる！小地域福祉活動！

池田区小地域福祉活動

6月から7月にかけて4回「健康教室」を区民館で行ないました。参加者は延べ120名を超えました。健康体操、門池公園までのウォーキングなどを含めた多彩なメニューで、参加者からは「トレーナーの教え方がよかった！」「元気になった！」「また来年もやってほしい！」などの声をいただき、大変好評でした。この「健康教室」は、昨年も行いましたが、来年度もこの声にこたえていきたいと思っています。

この他にも7月には区民グラウンドゴルフ大会を行

いました。この大会は毎年行われています。また、毎年2月にはこどもたちと一緒に、楽しい「大ゲーム大会」も実施しています。また、遊々会(いきいきクラブ)が主体とな



って行う「遊々体操」も広く区民に呼び掛けて、毎週月曜日に実施しています。

尾尻サロン

サロンへの参加も男女ともに増加し、毎月集まっては楽しく行っています。グラウンドゴルフは尾尻公園で毎週12～14人参加。5月には御殿場「大野路」の公式コースへ行きました。

エコ手芸(手編み、お手玉、手提げ袋)やウォーキング、佐野美術館、モン・ミュゼ美術館鑑賞、鑑賞後はおいしいものを食べにったり、文化祭の作品作りなどをしてい

ます。何よりも家に閉じこもることなく、おしゃべりで



きる機会をこれからもたくさん作って、仲間となかよく好奇心を刺激していこうと思っています。

薄原上区小地域福祉活動

薄原区では、9月2日にさつき園地域交流センターにて「介護予防講座・スロートレーニング」を行いました。50代から80代まで、18名の方が参加されました。レクリエーションでは「フライングディスク」など行い、和気あいあいと活動することができました。また、椅子を使っ

加された方からも体調が良くなったなど好評です。70歳以上の方が103名いらっしゃいます。少しでも多くの方が参加され、交流を通して自立した生活を続けてい



けるようこれから色々な形で小地域福祉活動を続けていきたいと思っています。

外出支援サポーター養成講座報告

10月2日(土)、いずみの郷で外出支援サポーター養成講座を開催しました。

初めに、身体障害者福祉会と手をつなぐ育成会の会長から、長泉町の障がい者の現状や、どんな時にサポートが必要かなどの話をいただきました。

実技では、片麻痺の疑似体験具を着用して階段を上り下りし、バランスの悪い状態で安全に支えることのできる位置を確認したり、車椅子からバスや車に乗り込む練習をしました。アイマスクを装着して食事をする実習では、「9時の位置にある季節の煮物が、彩よくおいそうですね。」など、会話をしながら楽しく食事をするコツを習得しました。「実際に見えない環境で食事したことで、

必要な支援を考える機会ができた。」と参加者も障がいを持つ方の生活を実感することができたようです。

障がい者団体の旅行などに参加していただき、ボランティアの輪が広がっていくことを期待しています！



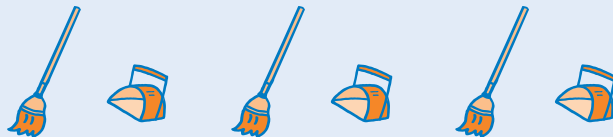


福祉教育実践校だより



長泉南小学校の福祉活動

～福祉委員会の活動より～



ぼくは福祉委員会に入り、委員長として活動してきました。福祉委員会は「みんなのために役立とう」を合言葉に、特にアルミ缶回収をがんばりました。学校みんなに呼びかけて、アルミ缶を家から持ってきてもらい、福祉委員が回収しました。集めるのが大変ですが、毎年集まった缶をお金に換えて、寄付をしたり学校のために使ったりしています。みんなのために役立つ福祉活動ができてうれしいです。(福祉委員会 6年 堤 舞尋)

毎月行っている梅吉デーでは、側溝や掃除、草取り、落ち葉拾いや石拾いなどの奉仕活動を行っています。活動の内容は、その時に必要だと思うことや場所を福祉委員会で話し合っていて決めています。児童は、ビニール袋や軍手を家から持参して、一生懸命取り組んでいます。委員会の話し合いの中で、「学校がきれいになってうれしい」「一生懸命やると気持ちがいい」などの感想が出ました。

また、毎週アルミ缶やプルタブの回収も行っています。回収日の前日には放送で全校児童に呼びかけ、当日は委員が各クラスに集まったアルミ缶を回収します。各家庭が協力してくれるので、毎回たくさんのアルミ缶が集まります。アルミ缶はお金に換えられ、毎年そのお金を施設への寄付や学校のために使っています。今年はだれのために使ったらいいのか、委員会の児童たちを中心に考えています。福祉委員会の児童は自分たちが行っていることが人のためになることだと実感し、大変な仕事だけれどもこれからも頑張っていきたいと話しています。人のために一生懸命働くことができる人に成長してほしいと思います。



梅吉デーでゴミや落ち葉拾い・草取りをする子どもたち

長泉北小学校の福祉活動

「うどん」と「ふとん」
どっちを伝えているでしょうか。

北小学校では、福祉委員会が中心となって、毎週火曜日にアルミ缶、ペットボトルキャップの回収をしています。回収の日には、福祉委員全員で集まってアルミ缶やキャップの数を数えています。『目標到達まであと〇〇個』と掲示したことで、みんなの意識も高まっているようです。たくさんの人に幸せになってもらいたいと、はりきって活動しています。

各学年でも、学校で福祉体験活動をしたり、福祉施設を訪問して歌や踊りを披露したりするなど福祉学習に取り組んでいます。三年生は、長泉町身体障害者福祉会ろうあ部の方々をお招きし、手話について勉強しました。「みんなで覚えられたら素敵だな。」「手話であらう、おはようなどを覚えて使いたいです。」などの感想が聞かれました。

子どもたちが、温かい心で相手のことを考えたり行動したりできるよう、いろいろな福祉活動を実践していきます。



長泉北中学校の福祉活動

～長泉北中学校の福祉活動～

北中は、毎週金曜日にリサイクル委員会と福祉委員会が中心となってベルマーク回収およびアルミ缶回収を行っています。今年度は、その収益金で、長泉ホームに「DVD12巻セット」を、悠雲寮に「フットマッサー機」を贈り、入所している皆さんにたいへん喜んでいただきました。この活動を始めて、もう約20年近くになりますが、北中の先輩方から受け継がれてきたすばらしい伝統の1つであると考え、とても大切にしています。

また今年度は、自分たちの学習環境を自ら整える活動として、生徒会が中心となり、「緑のカーテン」に全校で取り組みました。クラス全員の手で各クラスのプランターにゴーヤの苗を植えました。ネット張りの作業や夏休みも含めて毎日の水やりを進んで行っている生徒の姿もたくさん見られました。夏には見事な「緑のカーテン」を完成させることができ、「地球に優しい」エコ+福祉活動を実践することができました。



●「緑のカーテン」

福祉団体紹介

長泉町手をつなぐ育成会

当団体は知的障害者の全国組織の団体です。以前は知的障害者児の保護者の団体でありましたが、本人部会を設立し、本人の活動も計画予定です。

近年では地域福祉に重点をおいた国の政策により、入所施設ではなく、地域で障害者も地域の人々と共存する社会に方針を転換することとなりました。当育成会では、事業内容として、本人の自立、交流、研修事業等計画しておりますが、実行するにあたって支援、協力、啓発も兼ね、ひとりでも多くの方々（ボランティア）とかかわりを持てるようにしております。地域の人々と共生するには、地域の人々の理解と支援、協力が必要となりますのでご協力をお願いいたします。

年度行事は次のとおりです。入会又は、ボランティアとして参加希望の方は社会福祉協議会（電話988-3920）までお問い合わせください。

4月花見 7月プール 9月ぶどう狩り 10月ボウリング
12月餅つき 2月ゲームで遊ぼう



6月の兄弟姉妹交流会で鎌倉に行ってきました。



介護予防のワンポイントアドバイス ④

高齢者は低栄養状態が心配です

高齢者の食生活で一番心配なのは「低栄養状態」です。たんぱく質やエネルギーの不足によって筋肉や脂肪が減り、やがて身体機能が低下していきます。食欲があまりないという人は、まずは好きなものを好きなだけ食べることを心がけましょう。食事が楽しめれば、食べる量も自然と増えてくるものです。おやつを食べることも楽しみのひとつになります。



やさしい心
ありがとう

♥ 物品寄付 (清拭布、牛乳パック、プルタブ、古切手、野菜他)

村田良昌、川瀬悦子、富樫友子、関千里、菅原勝美、阿部浩二、岡崎莉奈、椎田ます江、木村紀子、名倉富美子、根本富栄、吉田久和、五十嵐光子、中島恵子、中野みち子、田中美津子、野中静代、渡辺厚子、増田壮一郎、岩瀬ゆき子、小笠原マサエ、吉田竹代、名取きよみ、内田恵子、西面みゑ子、片山正枝、稲井史代、宇佐美ツヤ子、水口ふみ子、露木喜代子、渡辺朋子、市野喜代子、市川満子、川口美代子、吉田たけ子、増田朱里、(有)山好建設、(株)TTCコールセンター、華蓮の会、三島南高同窓会長泉支部、水蓮の会、ユニサイクルAmi 長泉、富士乳業(株)、その他匿名5名(敬称略)

♥ 寄付金

室伏敬一郎、太白正子、島田一郎、川口 明、
琴城流大正琴愛好会三島支部
中日本高速道路(株)沼津工事事務所、
中日本高速道路(株)東京支社御殿場保全・サービスセンター

ご厚志に深く感謝申し上げます。

(平成22年8月1日～平成22年9月30日)



9月27日、南駿農業協同組合から
ぬまづ茶20kgいただきました。

福祉ながいずみ 情報コーナー

障害者雇用企業へ 見学に行きませんか！

長泉町にある障害者雇用に力を入れている優良企業、㈱エフピコ内の障害者就労支援事業所に一緒に見学に行きませんか！

と き：11月29日(月) 10時00分～11時30分

※福祉会館前 9時45分集合・出発

訪 問 先：「エコステーション・セミノ」

(長泉町下長窪八反田307-1)

定 員：20名(先着順)

参 加 費：無料

申込・問合：長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

ホームヘルパー募集

長泉町社会福祉協議会いずみの郷では、常勤のホームヘルパーを募集しています。

<募集内容>

勤 務 日 時：月～金曜日 8:15～17:15(土・日・祝日勤務時々有)

必 要 資 格：ヘルパー2級

仕 事 内 容：利用者宅の家事支援・身体介護・移動支援等

時 給：920円～1,150円

そ の 他：経験豊富なヘルパーが親切丁寧にアドバイスをします。

支援体制は万全ですのでご安心ください。

申込・問合：いずみの郷

☎988-6688(担当 中村)



生活福祉資金貸付制度について

失業や減収により生活費等に困っている低所得世帯、障害のある方のいる世帯または高齢者世帯に、静岡県社会福祉協議会では生活福祉資金貸付を行っております。

この制度は、必要な資金をお貸しするとともに相談支援を行うことで、経済的な自立を促進し、安定した生活を送ることができるように支援する制度です。

なお、必要とする資金の内容によって、条件や必要書類が異なります。

詳細については、長泉町社会福祉協議会までお問い合わせください。

申込・問合：
長泉町社会福祉協議会
☎988-3920



認知症サポーター養成講座案内

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として日常生活の中での支援をしていただく方です。講座終了後、認知症サポーターオレンジリングを配布します。

認知症への理解を一緒に深めましょう！

と き：12月1日(水)

10:00～12:00

と ころ：いずみの郷集会所

定 員：60名

受 講 料：無料

申込・問合：長泉町社会福祉協議会

☎988-3920



ボランティアをしてみたい方! ご相談ください。

ボランティアをやってみたい! でも、どうしたらいいのかわからない…。そんなあなた、ぜひ社会福祉協議会までご連絡ください。ボランティアといえば「社協!」まずは、お電話を! あなたの思い、お待ちしております。

問 合：長泉町社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎988-3920(担当:尾崎)



平成22年度 暮らしの相談『法律』のお知らせ (相談無料)



- ☆ 相談日時：毎月 第4火曜日 午前10時～午後3時
- ☆ 予約方法：予約は前月相談日の翌日から電話や窓口で受付けております。その際、一日の定員を4名までとし、時間調整等いたします。
- ☆ 相談場所：長泉町在宅福祉総合センターいずみの郷 1階相談室(相談は来所のみ) 予約時間の**5分前**にいずみの郷1F窓口にお越しください。
- ☆ 相 談 員：法律専門家 植松敏彦氏 相談定員:先着4名
- ☆ 相談内容：専門家が暮らしのなかの法律に関するお困りごとについて、親切丁寧に無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

秘密は厳守されます。

開催日程

相談には事前予約が必要です

月 別	相談日	予約受付開始日
12月	28日(火)	11/17(水)
1月	25日(火)	12/28(火)
2月	22日(火)	1/26(水)
3月	22日(火)	2/23(水)



予約申込先

長泉町社会福祉協議会

担当：八木・青柳 電話987-7680