



福 祉

ながいずみ

平成25年
3月1日号

No.
171

社会福祉法人
長泉町社会福祉協議会
長泉町下土狩967-2 福祉会館内
電話 988-3920 FAX 986-3794
ホームページアドレス
<http://www.nagaizumi-shakyo.jp>

基本理念 ささえあう
みんなが笑顔に になれるまち



いずみの郷 『節分の会』



2月1日(金)いずみの郷1階アトリウムにて「節分の会」をおこないました。

旧正月である節分を通じ、今年一年間の健康を利用者様に祈願して頂くため、臼と杵で本格的に餅つきをおこないました。つきたてのお餅をおいしくいただいた後は、『鬼は外！・福は内！』と元気に豆をまきました。あまりの勢いに升ごと投げてしまう方もあり、楽しく鬼を追ひ払い『無病息災』を祈りました。

相談窓口案内 社会福祉協議会では次の相談に応じておりますのでぜひご利用ください。

相談項目	相談日・時間		相談内容	相談員	電話
ボランティア相談	毎週月～金曜日 8:15～17:00		ボランティアをやってみたい！でも、どんなボランティアがあるの？などボランティアに関すること	ボランティア担当	988-3920
総合福祉相談			生活や家族、地域福祉、権利擁護、福祉サービス利用などの日常生活での心配ごとや不安、福祉に関すること	福祉総合相談担当	987-7680
酒害相談			飲酒をやめたい、やめさせたいなどのアルコール問題に関すること		
暮らしの相談『法律』	相談日	予約受付日	暮らしの中の法律に関するお困りごと 秘密厳守します。	法律専門家 植松敏彦氏	
	3月26日(火)	2月27日(水)まで			
	4月23日(火)	3月27日(水)まで			



「福祉ながいずみ」は、毎月発行しています。よろしくお願いいたします。

福祉教育実践校だより

長泉中の伝統行事『あったか体験』は、地元の先輩や地域の方を招き、様々な講座や体験で心温まる交流をしようというねらいの活動です。この活動に、昨年度から日本赤十字の方々と連携し、『盲導犬とふれあおう』という講座が加わりました。教室に盲導犬が入ってくると、生徒たちは大喜びです。

「実際に盲導犬と生活されている方の話を聞いて、盲導犬の大切さを知り、大きな役割を果たしていることがわかりました。目が見えない方と今度お会いした時は、今日習った方法で上手に手助けすることができたらいいなと思いました。」という感想が生徒から寄せられました。盲導犬とのふれあいで、心があたたかくなりました。



あったか体験で盲導犬とふれあう生徒たち。教室で行儀よくしている盲導犬に、生徒たちは興味津々で、楽しく交流できました。

長泉中学校『あったか体験』

長泉町立北中学校



北中学校では、町内の行事に中学生がボランティアとして参加することを積極的に進めています。北中吹奏楽部は 10 月 6 日のながいずみホーム秋まつりや 11 月 10 日の博寿園文化祭に出演しました。高齢の方々にも喜んでいただけるように「きよしのズンドコ節」、「ドリフずっこけコレクション」、「七つの子」、「富士山」等の耳になじみのある曲を選び、曲によっては部員の踊りや手話も取り入れました。

観客の皆さんが笑顔いっぱいになり、大勢の拍手をいただくことで部員は大きな充実感を味わっています。

福祉委員会が中心となって毎週、アルミ缶とペットボトルキャップの回収をして福祉活動に役立てています。また、4月には、北小学校でも「米山梅吉デイ」を設けて、全校児童で学校の周りをきれいにする奉仕活動を行なっています。梅吉さんのような奉仕の心を育てるため、梅吉さんの命日である 28 日を毎月「クリーンデイ」として、休み時間に校内外をきれいにする奉仕活動を行なっています。また、3年生は、車いす体験やアイマスク体験、点字体験などをしました。自分たちが体験してみることで、障がい者に対する理解を深めています。

色々な実践活動を通して、相手の立場になって考えたり、行動したりする思いやりの心を育てていきたいと思っています。

私たちの学校では、毎週火曜日にペットボトルキャップ、アルミ缶の回収を行なっています。毎週月曜日に放送で呼びかけると、火曜日にはたくさん集まります。キャップは、重さを測りに行くときに、5 kg以上あると重たくて運ぶのが大変です。アルミ缶は、なかなかつぶれない時があるけれど、つぶすのはとても楽しいです。これからも、福祉委員会をがんばりたいです。

長泉北小 小島萌楓 杉山 碧

長泉町立北小学校





高齢者囲碁・将棋大会報告



2月1日(金)、2月8日(金)福祉会館において、第22回高齢者将棋大会、第23回高齢者囲碁大会が開催されました。朝9時から16時まで勝ち点方式、全5局の長時間にわたる熱戦が繰り広げられました。日頃サークル活動での練習の成果を十分に発揮して勝負しました。主な結果は次のとおりです。



将棋大会

優勝 鈴木隆雄
三位 島 正雄

準優勝 立林武夫
四位 瀬 省三(敬称略)

囲碁大会

Aブロック優勝 宮代武雄
Bブロック優勝 後藤正美

準優勝 大沼 毅
準優勝 大畑宏司



三位 高橋勝海(敬称略)
三位 清 克己(敬称略)

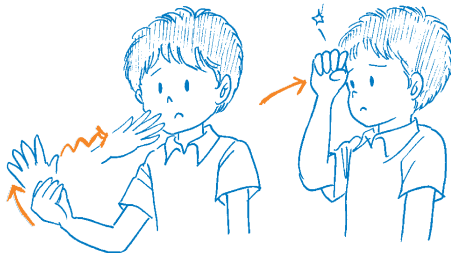
図解で覚えるやさしい手話⁽²³⁾



今回は「春だ〜♪」ですが、とくに花粉症が心配ですね。

花粉症 「花粉」+「病気」で表現

指先をつまんだ右手を開いて揺らしながら鼻に近づける
こぶしで額を軽くたたく



くしゃみ

せきこむように右手のこぶしを
くちにあてる。
で表現



大丈夫?

「心配ない」の意味で「できる」
右手指先を左胸と右胸に
順にあてる



協力：身体障害者福祉会「ろうあ部」

身近な 点字 を覚えよう！⁽²³⁾

東日本大震災から2年目の春です。復興にはまだまだ時間がかかりそうです。今月は2月号の「花は咲く」に続いて「ふるさと」の歌詞を点字と墨字でお届けします。

ふるさと	
うさ・ぎ おいし かの やま	
こ・ぶな つりし かの かわ	
ゆめわ いまも め・ぐりて	
わずれ・がたき ふるさと	
いかに います ちち はは	
つつ・がなしや とも・がき	
あめに か・ぜに つけても	
おもい い・する ふるさと	
こころ・ざしを はたして	
いつの ひにか かえらん	
やまわ あおき ふるさと	
み・ずわ きよき ふるさと	

一日も早く元の生活に戻れますように…ずっと忘れないで
気にかけていきたいと思います。

協力：点字ボランティア「きつつき」



やさしい心ありがとう



○物品寄付 (清拭布、牛乳パック、プルタブ、古切手、野菜他)

有井のぶよ、古屋ます江、小山當代、柏木和美、土屋映子、神山昌二、宇津木静、岡本栄、嘉本幸子、水口きみ江、大島遼生、大島りつき、大内キミ、馬場泰子、阿部トメ子、下山まさ子、山本文子、中村勝江、栗原光枝、磯部博昭、中野みち子、小泉京子、高田千恵子、花房由美子、岩田千丈、村田良昌、杉山昌子、小笠原マサエ、長泉町芸術大極拳連盟、報恩同志会、東駿支部退職公務員連盟、シャル竹クラブ、永倉精麦(株)、(株)かいけい村、第一生命駿河営業オフィス、杉山オートサービス、その他匿名8名(敬称略)

○寄付金

川口明(敬称略)

○東日本大震災義援金 総額 2,302,687円(1月31日現在)

※長泉町婦人会 他多くの方から義援金をいただきました。
被災地へは共同募金会又は日本赤十字社を通じて送金いたします。

義援金は引き続き福祉会館又はいずみの郷で受付けておりますので
ご協力をお願いいたします。

ご厚志に深く感謝申し上げます。
(平成25年1月1日～平成25年1月31日)



社会福祉協議会は民間の福祉団体として誰もが住みやすい福祉のまちづくりをすすめています。

情報コーナー

いきいきクラブに入会しよう！

いきいきクラブは、「地域のきずな」を大切にする高齢者の地縁団体です。生活を豊かにする楽しい活動としてのレクリエーションや地域を豊かにする社会活動としてのボランティアをしています。グラウンドゴルフ、輪投げや健康ウォーキングなどの健康活動や地域清掃などボランティア活動や世代交流など幅広く活動しています。クラブ活動を通じて地域で仲間づくりしてみませんか？皆で楽しく生活と地域を豊かにしましょう！



問合せ 長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920
入会申込み 地区単位クラブ会長

児童館であそぼ！

児童館(福祉会館1階) ☎988-3921

開館時間 9:00～16:30

休館日 月曜日ただし祝日の場合開館



4月の行事

17(水) 10:00～10:20 プチめろんタイム

20(土) 10:00～11:30 チャレンジタイム

第1回児童館オリンピック

20(土) 13:30～15:30 前期一輪車教室開講式

25(木) 10:00～10:30 めろんタイム

参加者募集

● 17日(水) プチめろんタイム

対象: H22.10～H23.4に生まれた子とその保護者

定員: 15組

申込: 4/10(水)～4/16(火)電話可

● 20日(土) チャレンジタイム

対象: 小中学生 中学生はスタッフとして募集

定員: 10人程度

申込: 4/13(土)～19(金)電話可

● 25日(木) めろんタイム

対象: H22.9以前に生まれた子とその保護者

定員: 15組

申込: 4/18(木)～24(水)電話可

● 前期一輪車教室会員募集

対象: 町内在住の小学生(新1年生含む)

定員: 初級・中級各20人

会費: 4月～9月の期間全5回500円(保険料・検定料)

申込: 3/10(日)～4/14(日)会費を持って、児童館に来てください

※問合せ・申込は児童館まで ☎988-3921

収集品のお願い

収集品	活用方法
使用済み切手 (切手は台紙から剥がさず、切手の周囲を5ミリ～1センチ程残して切ってください)	協力団体にお渡しし、その後収集家の協力を得て換金されます。換金されたお金は、アジア・アフリカなどの国に医療従事者を派遣する活動資金として活用されています。
清拭布 (手ぬぐい、タオル、シーツなど)	町内福祉施設利用者の身体を拭くために活用しています。
牛乳パック、アルミ缶 (水洗いをして、そのままの形)	福祉施設等にお渡しし、再生資源として施設での活動費として役立たせていただいています。
ブルタブ(アルミ製)	ボランティアによりブルタブを換金しています。将来的に車いすなど福祉活動に活用されます。

※問合せ 長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

福祉会館新規浴室リニューアルオープンについて

福祉会館は、浴室改修工事を終えて 平成25年4月2日(火)にリニューアルオープンいたします。新たな人工炭酸泉とミストサウナ、ゆったり入浴できる大浴槽の設置により、よりいっそう健康的で利用しやすい浴室となります。人工炭酸泉については、従来は男女日替わりでしたが、今後はいつでも人工炭酸泉を利用することができます。



※問合せ 長泉町社会福祉協議会 ☎988-3920

【新規お風呂の効能】

人工炭酸泉は、炭酸ガスの溶け込んだお湯から皮膚を通じて体内に炭酸ガスが吸収され血管が拡張し血液の流れをスムーズにします。また、炭酸泉は人体に近い弱酸性ですので、素肌に優しくアストリンゼン効果により肌がすべすべになる美肌効果があります。(個人差あります。)

ミストサウナは、温度40℃前後、湿度約100%により身体の負担を少なくして高齢者でも楽に利用できるサウナです。乾式サウナのような高温の熱気による息苦しさがないため、デリケートな肌や髪、喉にもやさしいのが特徴です。また、直接身体にミストがかかるということで、皮膚の汚れや皮脂も落ちやすく、適度な血行促進が肩こりや目の疲れを取ってくれます。(個人差あります。)



社会福祉に関するご相談、ご質問は社会福祉協議会までお気軽にお寄せください。