

7月1日(水)から9月30日(水)まで 福祉会館お風呂の営業時間を延長します! 10:00~20:30

恒例の夜間営業を実施します。
運動でひと汗かいた後やご家族でのご利用をお待ちしております。



話題の炭酸泉
血行促進と美肌効果



やすらぎの大広間
お風呂あがりにどうぞ



電位治療器ヘルストロシ
自然治癒力を高めます。

7月1日(水)から9月30日(水)の3カ月間夜間営業します。

19時30分までご入館いただければ20時30分までご利用いただけますので、この機会にぜひ福祉会館の人工炭酸泉をご利用ください。

【ご注意】ただし、20時20分にはお風呂からお上がりください。

人工炭酸泉

【主な効能】

人工炭酸泉は、炭酸ガスの溶け込んだお湯から皮膚を通じて体内に炭酸ガスが吸収され血管が拡張し血液の流れをスムーズにします。冷え性、リウマチ、吹き出物、腰痛や肩こり、血糖値が心配の方にお勧めです。また、炭酸泉は人体に近い弱酸性ですので、素肌に優しくアストリンゼン効果により肌がすべすべになる美肌効果があります。(個人差があります。)

なお、炭酸泉への入浴前・中・後には必ず水を充分にお飲みください!!

ミストサウナ

【主な効能】

ミストサウナは、温度40℃前後、湿度約100%により身体の負担を少なくして高齢者でも楽に利用できるサウナです。乾式サウナのような高温の熱気による息苦しさがないため、デリケートな肌や髪に負担が少ないのが特徴です。また、直接身体にミストがかかるということで、皮膚の汚れや皮脂も落ちやすく、適度な血行促進により肩こりや目の疲れが軽減されます。(個人差があります。)

【人工炭酸泉の効能(一般的に言われている効能一覧)】

- ① 血液の循環がよくなり、動脈硬化や心臓病など循環器系疾患の症状が緩和される。
- ② 気泡が溶けずに残った炭酸ガスの泡が皮膚から吸収され、血管を拡張させ、皮膚疾患の改善に役立つ。
- ③ 炭酸ガスが筋肉に吸収され、運動で出来た乳酸が早く除去され疲れが残らない疲労回復効果がある。
- ④ 心臓に負担をかけずに血液の循環をよくすることができる。
- ⑤ 血管が広がることにより、血圧や心拍数が抑えられ、リラックス効果が得られる。
- ⑥ 弱酸性の水質になるためのアストリンゼン効果で、肌を引き締め、美肌効果がある。

浴室利用料金	区 分		利 用 料	
	大 人(高校生以上)		1日につき	500円
	大 人(高校生以上)		2時間以内	200円
	高齢者(65歳以上)・障がい者(注)		1日につき	300円
	子供(3歳以上)		1日につき	100円
	回数券	大 人(高校生以上)	12枚券	5,000円
		高齢者(65歳以上)・障がい者	12枚券	3,000円

※(注)高齢者(65歳以上)・障がい者は、町民(在住者)に限ります。また、要介護認定を受けている方も高齢者・障がい者と同料金となります。

《長泉町福祉会館ご案内》

◆入浴時間◆ 平日・土日祝日 10:00～20:30 (7月1日～9月30日)

- ※19:30までに券売機で入浴券をご購入してください。
- ※20:20までにお風呂からお上がりください。(20:30で退館)
- ※ボディソープ・リンス&シャンプーは設置されておりますが、タオル、ひげそりはありませんのでご用意ください。
- ※男女浴室を奇数日・偶数日で入れ替えます。

定休日 毎週月曜日(但し、月曜日が休日の場合は営業します。)

問合せ 駿東郡長泉町下土狩967-2 電話988-3920

《お断り》

- 泥酔癖・入れ墨・タトゥーのある方の利用はお断りさせていただきます。
- おむつがとれていない幼児はお風呂の利用をご遠慮ください。
- 駐車場が少ないので公共交通機関をご利用ください。

